KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - ZÁŘÍ 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán (dny)	Splněno (dny)	Jméno trenára	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem typ	plán	spln.	Σ plán	Fyz. příprava	Zpráva/ deník	Pozn.
Michael **MAIER**	RD (Fin)	Regata ??	**Zm**				8				**Zm**	**16**	**0**	**20/0**		**ne**	
		MČR NJ	**Zm**				8				**Zj**	**4**	**0**				
		Regata Balaton	**Zj**				4				**Tm**	**0**	**0**				
											Tj	**0**	**0**				
														na moři			
														16/0			
Markéta **AUDYOVÁ**	RD (LaR)	Trénink moře	**Tm**				17				**Zm**	**0**	**0**	**17/0**		**NE**	
											Zj	**0**	**0**				
											Tm	**17**	**0**				
											Tj	**0**	**0**				
														na moři			
														17/0			
Lukáš **CEJNAR**	RDJ (49er)	Trénink Garda	**Tm**				16				**Zm**	**0**	**0**	**16/0**		**NE**	
											Zj	**0**	**0**				
											Tm	**16**	**0**				
											Tj	**0**	**0**				
														na moři			
														16/0			
Matyáš **CEJNAR**	RDJ (49er)	Trénink Garda					16				**Zm**	**0**	**0**	**0/0**		**NE**	
											Zj	**0**	**0**				
											Tm	**0**	**0**				
											Tj	**0**	**0**				
														na moři			
														0/0			

*Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny **

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nespecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - ZÁŘÍ 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán (dny)	Splněno (dny)	Jméno trenára	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem typ	plán	spln.	∑ plán	Fyz. příprava	Zpráva/ deník	Pozn.
David **BEZDĚK**	SCM (L4,7)	Cena CERE	**Zj**	**5**	/15	33,3%	2	2	bez trenéra		**Zm**	**0**	0	13/13		**ano**	Kondiční příprava probíhala podle pokynů Tomáše Klímy.
		Trénink Gran Canaria	**Tm**				7	7	bez trenéra		**Zj**	**6**	6				
		MČR NM	**Zj**	**17**	/29	58,6%	4	4	bez trenéra		**Tm**	**7**	7				
											Tj	**0**	0				
														na moři 7/7			
Jakub **HALOUZKA**	SCM (L4,7)	MEJ LaS (ESP)	**Zm**	**42**	/83	50,6%	6	4	J. Halouzka st.	ne	**Zm**	**6**	4	10/15	12 hod.	**ano**	
		Švestková regata	**Zj**	**2**	/11	18,2%	0	2	J. Halouzka st.	ne	**Zj**	**4**	9				
		EC AUT Attersee	**Zj**	**1**	/11	9,1%	0	3	M. Smolař	ne	**Tm**	**0**	0				
		MČR NM	**Zj**	**7**	/29	24,1%	4	4	J. Halouzka st.	ne	**Tj**	**0**	2				
		Trénink NM	**Tj**				0	2	Kozelská, Teplý, Novotný	ne				na moři 6/4			
Jiří **HALOUZKA**	SCM (Las)	MEJ LaS (ESP)	**Zm**	**69**	/83	83,1%	5	4	J. Halouzka st.	ne	**Zm**	**5**	4	9/13	15 hod.	**ano**	
		Švestková regata	**Zj**	**4**	/11	36,4%	0	2	J. Halouzka st.	ne	**Zj**	**4**	9				
		EC AUT Attersee	**Zj**	**2**	/11	18,2%	0	3	M. Smolař	ne	**Tm**	**0**	0				
		MČR NM	**Zj**	**6**	/29	20,7%	4	4	J. Halouzka st.	ne	**Tj**	**0**	0				
														na moři 5/4			
Martina **BEZDĚKOVÁ**	SCM (LaR)	MEJ LaR (ESP)	**Zm**	**39**	/44	88,6%	5	6	bez trenéra		**Zm**	**5**	6	19/20		**ano**	Kondiční příprava probíhala podle pokynů Tomáše Klímy.
		Trénink Gran Canaria	**Tm**				14	14	bez trenéra		**Zj**	**0**	0				
											Tm	**14**	14				
											Tj	**0**	0				
														na moři 19/20			
Jean-Babtiste **Janča**	SCM (Las)	Trénink NM	**Tj**				4	1	J. Janča	ne	**Zm**	**0**	0	14/11	18 hod.	**ano**	
		EC (HUN) Balaton	**Zj**	**7**	/16	43,8%	3	3	J. Janča	ne	**Zj**	**10**	10				
		EC AUT Attersee	**Zj**	**4**	/11	36,4%	3	3	J. Janča	ne	**Tm**	**0**	0				
		MČR NM	**Zj**	**8**	/29	27,6%	4	4	J. Janča	ne	**Tj**	**4**	1				
														na moři 0/0			

*Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny **

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)