

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - LISTOPAD 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno (dny)	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
											typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink NZL	Tm				10				Zm	8	0	18/0		ne	
		MS FIN	Zm				8				Zj	0	0				
											Tm	10	0				
											Tj	0	0				
												na moři	18/0				
Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)	Trénink Omán	Tm				7				Zm	8	0	15/0		ne	
		MS LaR	Zm				8				Zj	0	0				
											Tm	7	0				
											Tj	0	0				
												na moři	15/0				
Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)										Zm	0	0	0/0		ne	Přípravné období
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
												na moři	0/0				
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)										Zm	0	0	0/0		ne	Přípravné období
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
												na moři	0/0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nespecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - LISTOPAD 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Trénink Garda	Tm				1	1			Zm	0	0	1/1		ano	Kondiční příprava probíhala dle pokynů Tomáše Klímy.
										Zj	0	0					
										Tm	1	1					
										Tj	0	0					
Jakub HALOUZKA	SCM (LaR)	Trénink Split	Tm				4	1	J. Halouzka	ne	Zm	0	4	4/5	28 hod.	ano	
		Regata Split*	Zm	4 /46	8,7%	0	4	J. Halouzka	ne	Zj	0	0					
										Tm	4	1					
										Tj	0	0					
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	Trénink Split	Tm				4	1	J. Halouzka	ne	Zm	0	4	4/5	28 hod.	ano	
		Regata Split*	Zm	2 /9	22,2%	0	4	J. Halouzka	ne	Zj	0	0					
										Tm	4	1					
										Tj	0	0					
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink Omán	Tm				4				Zm	8	0	12/0		ano	Martina po úrazu kolena koncem října na Gardě absolvovala léčení, koncem listopadu rehabilitace
		MS LaR	Zm				8				Zj	0	0				
											Tm	4	0				
											Tj	0	0				
Jean-Baptiste Janča	SCM (Las)										Zm	0	0	0/0	26 hod.	ano	Přípravné období
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
													na moři				
													0/0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)