

Zápis z jednání VV ČSJ

Pátek, 13. února 2020, 12:00, YC CERE, Praha 4 - Podolí

Přítomni: Brabec, Bobek, Fantová (do 17:00), Kraus (do 18:00), Musil, Soušek, Sünderhauf, Vašík

Omluveni: Lambl

PR: Skořepová (do 17:00)

KK: Ondráček

1) Projednání zápisu

Zápis z lednového zasedání Výkonného výboru byl jednohlasně schválen bez připomínek.

K úkolu 19-33 (*Jednat s Chorvatským svazem jachtingu o možnosti uspořádání MČR ORC 2020 v rámci závodu chorvatského CRO ORC*):

Úkol splněn. M. Soušek informoval, že po dohodě s Chorvatským svazem, který pořádá svoje Mistrovství již v květnu 2020, bude navržen jako MČR ORC závod Jabuka v Chorvatsku.

K úkolu 19-51 (*Realizovat s kluby objednání služeb spojených s realizací projektu Talentová mládež*):

Úkol splněn. M. Soušek informoval, že všechny kluby zaslaly faktury za služby.

K úkolu 19-56 (*Realizovat pro jednotlivé subjekty darovací smlouvu, která bude obsahovat podmínku bezplatné zápujčky darovaného materiálu pro subjekty ČSJ po dobu životnosti člunu (max. 5. let) a max. na 14 dnů v roce*):

Úkol splněn. A. Soušek informoval, že všechny darovací smlouvy byly rozeslány na kluby a ALT k podpisu.

K úkolu 19-58 (*Postupovat podle navržené koncepce a jednat s konkrétními kluby o přidělení plachetic*):

Úkol trvá. T. Musil informoval, že sedm nových lodí Laser bylo předáno členům RDJ a SCM. Zúčastněné kluby v programu Optimist byly informovány o způsobu rozdělení nových lodí Q.

O víkendu 15. – 16. 2. 2020 proběhne proměření nových lodí Q a následně bude probíhat předávání do klubů ČSJ. Po předání lodí připraví KMR závěrečnou zprávu. J. Kraus vyjádřil svůj nesouhlas: „Celému přerozdělení lodí mělo předcházet schválení VV“.

T. Musil za KMR k tomuto dodává, že KMR je přesvědčená, že souhlas je uveden v zápise z prosincového zasedání VV 2019, který se dále odkazuje na přílohu zápisu z VV „zápis z jednání KMR“.

K úkolu 19-61 (*Řešit prodloužení akreditace MŠMT na vzdělávání trenérů jachtingu*):

Úkol splněn. Z. Sünderhauf informoval, že žádost je připravená a poté, co bude zřízena komise odpovědného orgánu, bude žádost ČSJ odeslána této komisi.

K úkolu 19-62 (*Zaslat členům sportovního úseku (Lambl, Bobek, Musil, Sünderhauf) do 3. února návrh na rozdělení podpory ALT dle směrnice C20, a následně návrh předložit na únorovém jednání VV*):

Úkol nesplněn. J. Kraus nepředložil návrh na rozdělení podpory na SÚ ani do dnešního dne. Návrh tak nebyl předložen ani na dnešním jednání VV ČSJ.

K úkolu 19-63 (*Předložit sportovnímu úseku odhadované náklady na možnosti jednotlivých variant dopravy materiálu na OH. Sportovní úsek na základě předložených podkladů následně rozhodne*): Úkol nesplněn. KVS a ani J. Kraus jako předseda KVS žádané dokumenty nepředložil. J. Kraus uvádí „Teprve na dnešním zasedání VV jsem se dozvěděl, že KVS je zodpovědná za dopravu jachtařského materiálu na OH“.

K úkolu 19-64 (*Ve spolupráci se zástupci LT Bic Techno 293 připravit návrh výběru nového trenéra SCM Bic Techno 293*):

Úkol trvá. O. Bobek informoval, že KTM v současnosti řeší situaci se zástupci ALT ČWA a K. Lavickým. Následně bude připravováno výběrové řízení na nového trenéra Bic Techno, se kterým by byla uzavřena smlouva od roku 2021.

K úkolu 19-65 (*Vyplatit reprezentantům schválené zálohy na náklady spojené se sportovní činností*):

Úkol trvá. A. Soušek informoval, že o zálohu zatím nepožádal Jakub Halouzka, Jana Slívová a Kateřina Švíková.

K úkolu 19-67 (*Připravit na únorové zasedání VV podklady pro pořízení movitého majetku*):

Úkol trvá. T. Musil představil členům VV ČSJ vizi seznamu majetku, který by měl být pořízen. VV ustanovil pracovní skupinu ve složení T. Musil, V. Brabec, O. Bobek, V. Lambl. VV pracovní skupině ukládá předložit do 27. 2. 2020 ke schválení per rollam finální podklady pro pořízení movitého majetku v roce 2020 z investičního programu MŠMT.

K úkolu 19-68 (*Připravit návrh způsobu využívání e-mailových kontaktů členů ČSJ a připravit návrh usnesení pro hlasování delegátů VH ČSJ*):

Úkol splněn. K. Fantová předložila návrh následujícího Usnesení pro delegáty VH ČSJ: „Za účelem zlepšení komunikace se širokou základnou ČSJ schvaluje VH ČSJ použití e-mailových adres členů ČSJ k rozesílání informací“.

K úkolu 19-69 (*Upravit v SR koeficient závodu Inter-pohár z 6ip na 8ip*):

Úkol splněn. A. Soušek informoval, že koeficient závodu Inter-pohár z 6ip na 8ip je v SR upraven.

K úkolu 19-70 (*Zaslat M. Souškovi do 15. ledna požadavky členů RD na zapůjčení motorových člunů včetně jednotlivých termínů, uvedení místa používání, účelu akce a jména trenéra, případně reprezentanta*):

Úkol nesplněn. J. Kraus telefonicky informoval M. Souška, že úkol nesplní. Z tohoto důvodu předseda ČSJ R. Vašík požádal T. Musila, aby na tomto úkolu pracoval. T. Musil informoval, že si vyžádal od členů RD požadavky na zapůjčení motorových člunů ČSJ včetně jednotlivých termínů, uvedení místa používání, účelu akce a jména trenéra. Požadavky T. Musil od členů RD obdržel a předal je M. Souškovi. Obdržené požadavky členů RD následně M. Soušek zaznamenal na webu www.sailing.cz/vyuziti-cluny

2) Zprávy z trenérsko-metodické komise a Jachtařské akademie ČSJ

Z. Sünderhauf – TMK – informoval, že velmi úspěšně proběhly následující Jachtařské přednášky 2020, s uvedenou návštěvností:

1. Karel Lavický – 35 os.
2. Christian Dumard – 80 os.

3. Marian Jelínek – 200 os.!
4. Jan Johan Hirnšál – 54 os.
5. Fabrizio Lazzerini – 65 os. - shrnutí od Tomáše Karase naleznete v příloze tohoto zápisu

Dále se v roce 2020 uskuteční ještě následující přednášky, na které vás srdečně zveme:

1. 18. 2. 2020 - Martin Trčka: Management a příprava na závody a taktika v závodě
2. 25. 2. 2020 - Jiří Denk: Dobrodružství v Antarktidě
3. 3. 3. 2020 - Petr Ondráček: Metody překonávání bouří na moři
4. 10. 3. 2020 - Václav Brabec: Závodní pravidla a řešení protestních situací

Z. Sünderhauf – TMK – podal informace z 50. výročí Setkání námořních jachtařů v Libštátě, kde za Český svaz jachtingu předal čestné uznání zakladateli „Libštátu“ Miloši Havlíčkovi a dlouholetému organizátorovi Jaroslavu Berntovi. Za Český svaz jachtingu na setkání dále vystoupili Eva Skořepová, David Křížek, Jarda a Jakub Havelkovi, Petr Ondráček a Zdeněk Sünderhauf.

Z. Sünderhauf – TMK – informoval, že závěrečný Praktický seminář trenérů 2020 se bude konat 27. - 29. 9. 2020 na Lipně. Program, náplň a návrh organizace semináře je přílohou tohoto zápisu.

Z. Sünderhauf – TMK – podal informaci, že rekvalifikace na trenéra jachtingu II. třídy na rok 2020 je již zahájena na Přírodovědecké fakultě UK. Další podrobné informace naleznete v přiloženém oběžníku pro trenéry.

3) Informace předsedy KVS, trenérů SCM a SpS / nominace na mezinárodní závody

J. Kraus – KVS – informoval, že do konce března proběhnou zdravotní prohlídky šesti vybraných reprezentantů ve spolupráci s Centrem sportu Olymp, aby došlo ke sjednocení dat pro posouzení výkonnosti reprezentantů.

J. Kraus – KVS – předložil návrh znění smlouvy E30 o zabezpečení přípravy RD. VV po diskuzi návrh znění smlouvy E30 hlasováním (pro: Kraus, Vašík, Soušek, Sünderhauf, Brabec, Fantová; proti: 0; zdržel se: Bobek, Musil;) schválil.

J. Kraus – KVS – předložil ke schválení návrh úprav směrnice C19. VV ČSJ předložený návrh projednal a na základě projednání upravil následujícím způsobem: v bodě 5.1 bude směrnice C19 upravena následovně:

„v případech, kdy VV ČSJ nerozhodl dříve o jmenovité nominaci, bude VV ČSJ rozhodovat na základě výsledků z poslední kvalifikační regaty v dubnu 2020. Hodnocení bude provedeno podle výsledného pořadí v závodě.“

Do směrnice C19 bude doplněn bod 6.2 v následujícím znění: „v případě změny jmenovité nominace podle bodu 6.1 bude nominován další český závodník v pořadí.“

VV návrh úprav bodu 5.1 a 6.2 směrnice C19 jednohlasně schválil.

VV ukládá D. Dvořákové zveřejnit nové znění směrnice C19 na webu ČSJ v sekci dokumenty.

O. Bobek – KTM – podal informace o probíhajících akcích SCM a SpS Q. Zprávy trenérů SCM a SpS za leden jsou přílohou tohoto zápisu.

O. Bobek – KTM – informoval, že Aneta Páleníčková a Petra Wehrenberg nemají dále zájem

působit v KTM a vzdaly se členství v Komisi talentované mládeže. VV vzal toto jejich rozhodnutí na vědomí.

T. Musil – místopředseda ČSJ – předložil žádost p. Kališe na zapůjčení loď Laser Radial na sezónu 2020 pro M. Kališovou. Sportovní úsek navrhuje žádosti vyhovět za podmínky, že bude uhrazen příspěvek na provoz loď za rok 2019 a na rok 2020, a to nejpozději do 29. 2. 2020. VV žádost jednohlasně schválil.

Výkonný výbor obdržel dne 3. 2. 2020 žádost od Evy Flosmanové (další signatáři M. Šindelka, R. Jaroš, K. Valenová, P. Tlapáková, J. Kraus, P. Krausová) o řešení situace v SpS a ukončení spolupráce s trenérkou N. Staňkovou. VV žádost projednal a rozhodl žádosti o odvolání trenérky SpS nevyhovět. KTM na řešení problematiky již pracuje. Setkání zástupců členů SpS Q, KTM, TMK a ALT Q proběhlo dne 11. 2. 2020 a řešilo obdrženy podnět. VV pověřuje předsedu KTM Ondřeje Bobka vyhodnocením situace v SpS Optimist a podáním případných návrhů na zefektivnění fungování družstva SpS Q.

O návrhu usnesení VV hlasoval následovně: (pro: Bobek, Vašík, Soušek, Sünderhauf, Brabec, Musil, Fantová; proti: Kraus; zdržel se: 0).

4) MČR 2020

Výkonný výbor jednohlasně schválil návrh předsedy STÚ a KZ M. Souška na vypsání MČR v roce 2020 v následujících lodních třídách:

Flying Dutchman	Star	Evropa
Laser Radial	RS700	Laser
Catamaran OPEN	RS500	NJ – One Design
Tornado	RS Feva	Team Racing 420
Vaurien	RS TERA	Team Racing Optimist
Pirát	29er	Jachtařská liga
Cadet	BIC TECHNO 293	420
Fireball	Raceboard	ORC v rámci závodu
Match Race 2.4mR	Finn	Jabuka
Funboard Course	Optimist	
Funboard Slalom	RS Vareo	

VV vzal CTL pro rok 2020 na vědomí.

5) Čerpání rozpočtu 2019/Návrh rozpočtu 2020

VV jednohlasně schválil čerpání rozpočtu ke dni 31. 12. 2019 a vzal na vědomí pracovní verzi návrhu rozpočtu pro rok 2020.

6) Informace předsedy a výkonného sekretáře ČSJ

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval o tom, že ČSJ uzavřel nájemní smlouvu na rozšíření skladových prostor pro movitý materiál ČSJ.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval o tom, že závod OH nadějí se bude konat 25. - 26. 7. 2020 v Brně pro LT Q.

7) Různé

R. Vašík – předseda ČSJ – navrhl členům Výkonného výboru, aby VV odvolal z funkce předsedy KVS J. Krause, a to z důvodů neplnění úkolů ze zasedání VV, neplnění závazných dokumentů ČSJ vztahujících se k činnosti KVS, neschopnost pracovat v týmu VV a SÚ. Výkonný výbor hlasováním (pro: Vašík, Soušek, Sünderhauf, Brabec, Musil, Fantová; proti: 0; zdržel se: Bobek; J. Kraus nehlasoval) návrh schválil.

Na základě uvedeného hlasování J. Kraus požádal o možnost vystoupit na VH ČSJ, kde se vyjádří k tomuto bodu.

J. Kraus – KVS – předal své prohlášení člena VV, které je přílohou tohoto zápisu.

R. Vašík – předseda ČSJ – navrhl členům Výkonného výboru pověřit dočasným vedením KVS místopředsedu ČSJ T. Musila. VV pověřuje SÚ ČSJ předložením návrhu na nového předsedu KVS. Výkonný výbor hlasováním (pro: Bobek, Vašík, Soušek, Sünderhauf, Brabec, Musil, Fantová; proti: 0; zdržel se: 0; J. Kraus nehlasoval) návrh schválil.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval o tom, že na webu ČSJ je aktualizovaná Kniha řešených případů (Case book), kde jsou aktuálně zařazeny všechny změny, které od roku 2019 World Sailing vydal.

Dále je na webu ČSJ nově uložen soubor se závodními pravidly jachtingu upravený tak, aby se lépe ovládal z tabletu a mobilního telefonu. Vloženy jsou záložky, hyperlinky a úvodní tabulky, takže nic nebrání si jednotlivá pravidla přečíst v telefonu.

Soubory jsou k dispozici v sekci Dokumenty (<https://www.sailing.cz/dokumenty>) pod označením D1 a D5 a jsou k dispozici ve formátech DOCX, PDF, MOBI (zmenšený formát). Také lze tyto soubory stáhnout na Google Disku ([link](#)). Zde jsou navíc ve formátu EPUB.

P. Ondráček – předseda KK ČSJ – předložil členům Výkonného výboru stanovisko Kontrolní komise ČSJ k podnětu podanému paní R. Živnou. VV vzal stanovisko KK ČSJ na vědomí. Výkonný výbor rozhodl hlasováním (pro: Bobek, Vašík, Sünderhauf, Brabec, Musil, proti: Soušek; zdržel se: 0) o vymazání výsledků Alessie Pelanti z žebříčku ČSJ 2019 před datem 1. 6. 2019 z webu ČSJ. Z technického důvodu není již možné tuto změnu provést v Ročence ČSJ 2019, která je již v tisku. Z tohoto důvodu v tomto dokumentu změna provedená nebude. VV ukládá M. Souškovi zabývat se návrhem úpravy směrnice C11 v souladu s doporučením KK ČSJ.

P. Ondráček – předseda KK ČSJ – informoval, že Kontrolní komise ČSJ obdržela žádost Michala Kučery o prověření průběhu a regulérnosti výběrového řízení na trenéry SCM a SpS. Petr Ondráček informoval Výkonný výbor, že se KK ČSJ touto žádostí zabývá.

Výkonný výbor obdržel žádost M. Kučery o zveřejnění průběhu výběrového řízení na pozice trenérů SCM a SpS. Výkonný výbor sděluje, že informace z průběhu výběrového řízení jsou zveřejněny v rámci zápisu z květnového VV 2019.

K. Fantová – AÚ, KKK, PR – podala informace z průběhu pracovního setkání Komise klubů a krajů ČSH, které se konalo 10. -12. 1.2020 v Brně (hotel Rakovec).

M. Soušek – STÚ, KZ – informoval, že byla dokončena inventura majetku ČSJ a byl předložen seznam hmotného majetku ČSJ ke dni 31. 12. 2019 VV vzal inventurní seznam na vědomí.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval o tom, že VV obdržel od ALT Q dne 20. 1. 2020 žádost o doplnění programu RACE CONTROL a doplnění směrnice, která by vedla ke zpřesnění práv a povinností hl. rozhodčího při řízení závodu. Žádost bude předána Komisi rozhodčích ČSJ k řešení.

V. Brabec – LK, KLT – podal informace z jednání konaného 12. 2. 2020, na kterém byla představena nová koncepce sekce „Akademický výběr prostřednictvím projektu na podporu studentů s mimořádnou sportovní výkonností v roce 2020 na veřejných vysokých školách“.

V. Brabec – LK, KLT – informoval o tom, že v termínu 29. 2. - 1. 3. 2020 se uskuteční již tradičně ve Sportovně rehabilitačním centru v Třemošnici seminář rozhodčích a jednání komise rozhodčích ČSJ. KR vyzvala prostřednictvím webu ČSJ ALT k zasílání podnětů, připomínek, nápadů a návrhů, které by rozhodčí na semináři mohli diskutovat, projednat a případně zapracovat do nově vznikajícího dokumentu "Doporučení pro organizátory a rozhodčí" v rámci připravované Events strategy.

V. Brabec – LK, KLT – předložil žádost o přijetí do ČSJ ALT WASZP. Výkonný výbor hlasováním pro: 0; proti: Bobek, Vašík, Soušek, Sünderhauf, Brabec, Musil; zdržel se: 0) žádosti o přijetí do ČSJ nevyhověl.

V. Brabec – LK, KLT – předložil Výkonnému výboru podklady LK a KLT (viz příloha zápisu).

Příští zasedání VV se bude konat ve čtvrtek **12. března 2020 od 12 hod. v YC CERE.**

Seznam příloh zápisu:

1. Zpráva T. Karase z přednášky Fabrizia Lazzeriniho
2. Oběžník pro trenéry - TMK a JA ČSJ
3. Prohlášení J. Krause, člena VV
4. Závěrečný praktický seminář trenérů 2020, program, náplň a návrh organizace
5. Podklady LK a KLT pro VV
6. Zprávy trenérů SCM a SpS za leden

Fabrizia Lazzerini- Nahlédnutí do práce úspěšného trenéra v Torbole

Ital se jménem, které ladí s jeho profesí. Bývalý vodák aktuálně trénuje na jednom z nejproslulejších jachtařských spotů v Circolo Vela Torbole na severním okraji Lago di Garda. Má na starosti mládež (14-20 let) na lodní třídě Laser, se svými cca 15ti svěřenci trénuje až 280 dní v roce.

Na jachtařskou akademii dorazil díky organizačnímu úsilí Zdenála Sunderhaufa, získat jej pro přednášku bylo údajně o hodně těžší než se dohodnout se stále zaneprázdněným olympionikem Martinem Trčkou.

Fabrizio hovořil o své práci v klubu, kromě standardních jachtařských tréninků se mladí jachtaři věnují práci v tělocvičně, spolupracují s kondičním trenérem a výživovým poradcem. Pravidelně se zúčastňují fyzických testů. Pro specifické podmínky jachtingu Fabrizio vytvořil testovací stroj na vyvažování, kde měří pomocí čidel a vlastního software účinnost vyvažování. Fabrizio ukazoval klubový plán sezóny, kde mají zakreslené tréninky, menší regaty a vrcholy sezóny. Ten odpovídá spíše programu pro olympijskou přípravu než klubovému mládežnickému sportu.

Na přednášce zazněly zajímavé poznatky z tréninku. Fabrizio hodně hovořil o tom, že bere na člun postupně závodníky, který na kameru komentuje práci ostatních členů týmu, pak skládají jednotlivé názory dohromady a vznikají tak zajímavé interakce a výstupy. Hodně prostoru bylo věnováno třídě Laser, na videozáznamech jsme viděli nácvik pokročilých technik na zadní vítr jako je např. předjíždění vln nebo pumpování/akceleraci v rámci pravidla 42 pod záminkou změny směru. Na závody jezdí vybraná skupina závodníků, většinou se snaží dlouho dopředu rezervovat ubytování, bydlí v apartmánech, kde si závodníci sami vaří jídlo, které jim vyhovuje, resp. doporučil výživový poradce. Mimo jiné díky tomu šetří svým rodičům dost peněz. Pokud jsou závody ve vzdálenější lokalitě, tak se snaží do místa závodu letět letadlem – závodníci jsou pak odpočatí. Fabrizio část aktivit financuje ze svého, mluvil o tom, že na klub vybavil posilovnu, jezdí s vlastním člunem, organizuje některé tréninky bez nároku na honorář.

Z pléna zazněly dotazy na spolupráci s rodiči. Fabrizio to komentoval, že to je nehorší část této profese. Naštěstí jsou rodiče hodně zaměstnaní, aby mohli platit náklady na závodění (sezóna cca 8000 E), díky tomu naštěstí nemají velký prostor na zásahy do práce trenéra. Svěřenec při nástupu do klubu podepisuje smlouvu/ klubový řád, která definuje způsoby práce v rámci klubu, trenér má velkou odpovědnost a pravomoci, svěřenci program jak tréninky tak závody absolvují sami bez účasti rodičů.

Fabrizio svoji přednášku končil nádhernými záběry své svěřenkyně, ve skluzu na zadní vítr na Lago Di Garda v 35 uzlech ranního větru. Doprovázel to známým rčením, že hlavním cílem není produkovat špičkové jachtaře, ale harmonické spokojené osobnosti dobře vybavené do dalšího života.

Zapsal: Tomas KARAS

V Praze dne 12. 2. 2020

Ahoj trenéři a kolegové.

V rámci Jachtařské akademie a Trenérsko- metodické komise jsme již v novém roce zahájili sérii zimních přednášek, které se snažím organizovat již od roku 2014. Poslední tři roky ale již pod hlavičkou Jachtařské akademie ČSJ- www.jacht-akademie.cz.

- 1) Zatím proběhly velmi úspěšně tyto **Jachtařské přednášky 2020**, s takovou návštěvností:
 1. Karel Lavický- 35
 2. Christian Dumard- 80
 3. Marian Jelínek- 200!
 4. Jan Johan Hirnšál- 54
 5. Fabrizio Lazzerini- 65- shrnutí od Tomáše Karasevitz v příloze
- 2) Dále zbývají ještě tyto přednášky, na které Vás srdečně zveme:
 1. **18. 2. 2020- Martin Trčka**: Management a příprava na závody a taktika v závodě.
 2. **25. 2. 2020- Jiří Denk**: Dobrodružství v Antarktidě
 3. **3. 3. 2020- Petr Ondráček**: Metody překonávání bouří na moři
 4. **10. 3. 2020- Václav Brabec**: Závodní pravidla a řešení protestních situací
- 3) Při **50. výročí Setkání námořních jachtařů v Libštátě** jsem za Český svaz jachtingu předal ocenění zakladateli Milošovi Havlíčkovi a dlouhodobému organizátorovi Jardovi Berntovi. Za Český svaz jachtingu tam dále vystoupili- Eva Skořepová, David Křížek, Jarda a Jakub Havelkovi, Petr Ondráček a Zdeněk Sünderhauf. Skvělé setkání s legendami českého jachtingu.
- 4) **Rekvalifikaci na trenéra jachtingu II. třídy na rok 2020** jsme již zahájili na Přírodovědecké fakultě, Hlavova 8 dne 14. 1. 2020 za přítomnosti hlavních trenérů Jakuba Kozelského a Milana Hájka a za organizaci Zdeněk Sünderhauf s Denisou Binjošovou. Na zahájení byli přítomni tito vybraní uchazeči: **Jiří Himmel, Ondřej Bobek, Adéla Cvachová, Tereza Samšulová, Marek Směšný, Milan Ptáčník, Miroslav Horák, Robert Kába, Jiří Hýža, Jan Richter, Kateřina Vainert, Jindřich Nuc**. Proběhla otevřená diskuze, jak v programu navázat na úspěšnou rekvalifikaci v loňském roce, co dále zlepšit a jak budou vypadat 2 praktické semináře a to v Brně pod vedením Milana Hájka a na Lipně pod vedením Jakuba Kozelského. Jakub Kozelský následně zpracoval na základě připomínek návrh průběhu závěrečného koučování na vodě.
- 5) Na úspěšný loňský rok navazuje projekt **Michala Kučery** s názvem "Přímá práce s kluby". V roce 2019 pilotní projekt nesl název "Přímá práce v klubech". Rozdíl je v tom, že minulý rok jsme začínali a téměř nikdo o tomto projektu nevěděl a nevěřil mu. Proto

bylo potřeba vyrazit do klubů a představit smysl projektu. Kluby, které se do projektu zapojily, byly zřejmě velmi spokojené a tak se zapojily do pokračování. "Přímá práce s kluby" znamená, že již nebude možné s každým klubem pracovat v místě klubu, ale počítá se se společnými akcemi a soustředěními.

Závodníci a trenéři z těchto klubů se od podzimu 2019 do jara 2020 účastní tréninkových soustředění na moři. Někteří dokonce všech původně vypsanych čtyřech (dvě na podzim, dvě na jaře), jako cílené zimní přípravy na jachtařskou sezonu. Přidanou hodnotou těchto soustředění je to, že budou moci trenéři následně kvalitně pracovat i s ostatními závodníky na klubové úrovni během závodní sezony 2020. Pro nově zapojené kluby do projektu byl stanoven další termín soustředění v dubnu na moři. Celkově se soustředění na jaře zúčastní 9-10 klubů a cca 13-15 trenérů.

- 6) **Praktický seminář na trenéra III. třídy** a obnovení platnosti licence trenérů II. třídy proběhne letos pod vedením Michala Kučery ve dnech 29.-31. 5. 2020 na Nových Mlýnech. Přihlásit se již teď můžete na Jachtařské akademii- www.jacht-akademie.cz.

- 7) Spustili jsme na **Jachtařské akademii** projekt - **SportMentor**, za kterým se skrývá uznávaný odborník **Marian Jelínek**, který aktivně spolupracuje s Jachtařskou akademií již 3 roky. Informace o aktivitě již šla do většiny oddílů, díky Daně Dvořákové viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/121-sportmentor/>. Pro názornou ukázkou byla vytvořena zvláštní stránka – odkaz zde <http://bit.ly/2o4aNPY>, kde se můžete podívat na vybraná, živá videa. Nabízí se zde klubům možnost získat koupí jednoho kurzu **10 přístupů do členské sekce**, a to na prodlouženou dobu **3 let a to vše za 3 990 Kč**. Na facebooku ČSJ došlo k soutěži o tři přístupy zdarma, pro oddíly, které poslaly fotografie z činnosti s dětmi. Zvítězily **YC Lodní Sporty Brno, YC DIM Bezdrev a YC Baník Most**. Dále se připojil z odebrání **SportMentora Český Yacht Klub** a z prostředků **TMK a Jachtařské akademie** byly zakoupeny přístupy pro svěřence našich 4 reprezentačních trenérů a pro vybrané 4 oddíly v rámci aktivity: „**Rozvoj mládežnického jachtingu v oddílech**“ pod úspěšným vedením Michala Kučery. Velmi dobrá odezva je od Davida Křížky, který se svými svěřenci na soustředění ve Španělsku si prošli 7 modulů od Mariana Jelínka a večer vždy rozebírali společně tematiku.

Děkuji všem, kteří mi pomáhají s těmito aktivitami v rámci celé Trenérsko- metodické komisi a Jachtařské akademii.

Pěkný den a jachtingu zdar!
Zdenál Sünderhauf
Jachtařská akademie ČSJ
TMK ČSJ

13/2/2020

Prohlášení Jana Krause člena VV ČSJ

Po několikanásobných prosbách o nápravu, které zůstaly bez odezvy, si dovoluji upozornit členy VV ČSJ na následující fakta:

- VV ČSJ na svých jednáních nepostupuje v souladu se stanovami ČSJ. Příklad rozdělení majetku 7 x Laser á 180 000 Kč (celkem 1 260 000 Kč) bez schválení a bez schválení procesu kterým byl materiál předán.
- Přesto dochází k dalšímu přerozdělení Lodí Optimist.
- O celém procesu výběrového řízení a průběhu dotačního programu na výše uvedený a ostatní materiál (Laser, Q, auta, čluny přívěsy) jsem nebyl ani po vyžádání informován.
- Nepochází ani ke schvalování menších rozpočtových položek a není jasné, jestli byly součástí budgetů.
- Tyto procesní pochybení jsou z mého pohledu tak závažné, že mi nezbývá než na ně takto veřejně upozornit.

Vzhledem ke stávající situaci, žádám o okamžité řešení a nápravu této situace.

Navrhuji, aby pro lepší zpřehlednění celé situace konání schůzí VV ČSJ byl pořízen audio nebo video záznam a aby byl okamžitě po dokončení schůzí všem členům VV ČSJ rozeslán zápis a ne jako doposud, že zápis dostaneme ve středu (6 dní po schůzi) s tím, že bude ve čtvrtek ráno rozeslán.

Jan Kraus

Jan Kraus 13/2/20

Praktický seminář trenérů 2020

Datum: 27.-29.9.2020

Lokalita: Lipno

Hlavní zaměření: Coaching na vodě.

Program

26.8 Čtvrtek

Příjezd na Lipno a příprava člunů.

20:00 – organizační brífink

27.8 Pátek

9:00 – 10:00 ranní brífink – seznámení se svěřenci, meteo příprava, NOR/SI, na co se zaměřit během závodu s konkrétním závodníkem

Dle závodního programu coaching na vodě

Po návratu z vody:

Doporučený rozbor se svými svěřenci – individuálně se svými svěřenci.

Rozbor natočených videí coachingu na vodě - hromadně

Večer (v případě nepřízně počasí během dne)

- Přednáška „**Příprava na vrchol kampaně/sezóny – testování lokality**“

28.8 Sobota

9:00 – 10:00 ranní brífing – meteo příprava, na co se zaměřit během závodu s konkrétním závodníkem

Dle závodního programu coaching na vodě

Po návratu z vody:

Doporučený rozbor se svými svěřenci – individuálně se svými svěřenci.

Rozbor natočených videí coachingu na vodě - hromadně

Večer (v případě nepřízně počasí během dne)

- Přednáška „**Využití softwaru SailTokyo pro testování lokality a jako edukační nástroj**“
- Diskuze „**Vrcholový jachting a studium, přechod do seniorské kategorie**“

29.8 Neděle

9:00 – 10:00 ranní brífing – meteo příprava, na co se zaměřit během závodu s konkrétním závodníkem

Dle závodního programu coaching na vodě

Rozbor natočených videí coachingu na vodě – hromadně

Organizace

Organizace na vodě

Základní myšlenka: hlavní zaměření bude na nácvik a rozbor komunikace přímo na vodě. Za tímto účelem se budou frekventanti vzájemně natáčet za účelem pozdějšího rozboru. Přednášející bude také na vodě rotovat mezi jednotlivými čluny s trenéry po každé rozjíždce.

Organizace na břehu

Zde je to asi poměrně snadné, můžeme být všichni přítomni rozborům. Pouze potřebujeme mít místnost s tabulí a projektorem. Frekventanti si připraví svoje videa tak, aby je bylo možné přehrát na projektoru. Tj. zajistí si konektivitu telefonu/tabletu/notebooku k projektoru.

„Figuranti“

Je potřeba zajistit potřebný počet figurantů. Minimální počet je 5 (jeden figurant na jeden člun), max. 10 (dva figuranti na člun).

Praktický seminář trenérů, Lipno 2020

Úvodem bych chtěl předeslat, že nechci nikoho učit ten jediný a správný způsob koučinku. Každý si musí objevit ten svůj, který mu bude vyhovovat a fungovat i vzhledem k jeho vlastní povaze. Během tohoto semináře bych se chtěl podělit o zkušenosti a techniky, které vyhovují a fungují mě. Každý, nechť si z toho odnese, co uzná za vhodné.

V následujícím dokumentu bych velmi stručně popsal jednotlivé situace při koučinku na závodech a způsob mého přístupu k nim. Během semináře se je pokusíme aplikovat na našich figurantech.

Příprava před závodem

Obvykle probíhá den před závodem. Trenér se cílenými otázkami snaží zjistit, jak se závodník cítí připraven na závod, co od něj očekává. Snaží se jej adekvátně „naladit“ – tj. dle psychického stavu buď nabudit, nebo uklidnit. Probrat SI (pravidla) a stanovit si časový plán prvního dne.

Oblasti které je dobré probrat

- Jak je na tom fyzicky (únava, nemoci...)
- Co očekává od závodu – pokud je příliš fixovaný na výsledek (medaile, číslo), raději ho nasměřovat k soustředění na proces (např. timing na startu, technika na zadák atd.)
- Pokud stanovovat cíle, pak konkrétní. Např. chci se soustředit po objezdu brány na to, abych co nejdříve zjistil jestli jedu se změnou nebo proti.
- Zjistit jestli má z něčeho obavy (např. hned první den má na mě moc foukat...), pokusit se ho uklidnit, dát nějaké praktické tipy. Např. soustředit se na minimalizaci ztráty apod.
- Pokud není zažité probrat časový harmonogram, kdy vyrazit na vodu, jak bude probíhat předstartovní příprava, kde se budeme potkávat na vodě...

V našem případě se spíše bude jednat o seznámení s figuranty, neb je asi nebudeme často osobně znát. Já se pokusím připojit k jedné či dvěma skupinkám.

Ranní briefing

Zaměřeno na aktuální den, tedy zejména předpověď počasí, nové vyhlášky, jestli předpokládáme dlouhé čekání či spíše půjdeme na vodu hned atd. Pokud máme dobré znalosti místní vody v daných podmínkách je dobré si to zopakovat (co častěji funguje např. točit do každé změny, či je potřeba dojet nějakou stranu...)

Uděláte si individuálně (ve dvojici/trojici) se svými svěřenci.

Příprava před první rozjížděnkou dne na vodě

V první řadě je potřeba mít dostatek času, tj. být v závodním prostoru cca 30-45min před startem. Dle individuálních potřeb a třídy se zaměříme na nastavení lodě a přípravu strategie. U technických lodí někdy potřebuje trenér zkouknout trim, nicméně preferuji strávit většinu

času přípravou dobré strategie – měření větru a proudů, split-tack, pozorování orografie atd. Technika a nastavení lodě by mělo být automatické z tréninku.

Trenér by měl být schopen definovat strategii, nebo alespoň priority v daných podmínkách i s přihlédnutím ke schopnostem závodníka. Cca 10 min před startem by se měl trenér potkat se závodníkem u startu a probrat strategii. Závodník by měl být první, kdo řekne co vidí na vodě a co si myslí, že je dobrá strategie. Trenér posléze buď souhlasí s plánem, nebo jej upřesní (pokud se oba shodují) či definuje svůj a vysvětlí proč. Nicméně pokud si nejste dostatečně jisti, tak mu svoji strategii nevnucujte. Můžete i definovat míru jistoty (skoro jistě, myslím, nejsem si jistý, ale...)

Pokud nejsme schopni definovat strategii, je dobré probrat priority (čistý vítr, jak reagovat na změny, jet spíš kontrolu fleetu atd.). Priority jsou dané zejména charakterem podmínek – síla a charakter větru, očekávané chování fleetu atd.)

Také nebývá od věci probrat možnosti po zkaženém startu – prioritou čistý vítr či co nejrychlejší synchronizace se změnou, jak moc lpět na strategii....

Pokud je to možné probrat kde startovat – kombinace výhodnosti čáry a strategie, popř. pozdní rozhodnutí z důvodu velkých změn.

Snažíme se věci nekomplikovat a nepřehltit závodníka příliš informacemi. Zaměřit se na nejdůležitější věci v daných podmínkách!

Na závěr se pokusíme uklidnit či nabudit dle aktuální potřeby.

Při všeobecném odvolání, pokud je to možné, tak se závodník zastaví u trenéra na reflexi startu popřípadě úprava strategie.

Zde budou trenéři spolupracovat se svoji skupinkou celou dobu závodu. Já budu střídat čluny a skupinky po každé rozjížděce. Společné vědomosti se snažte dát dohromady pro co nejlepší strategii/priority, jednotlivé rozhovory si natočte na video, pak si to rozebereme.

Mezi rozjížděkami

Pro trenéra zásadní – zůstat nad věcí! ☺ Emoce vyjádřit pouze pokud je to vhodné. Přiměřené radost z dobrého výsledku je žádoucí, také empatie v případě neúspěchu. V první chvíli je potřeba nejdříve uspokojit fyziologické potřeby – jídlo, pití, toaleta... Také nechat závodníka zpracovat jeho vlastní emoce a nechat ho vydechnout a vnitřně reflektovat rozjížděku.

Jakmile je připraven, tak ho nechat mluvit. Jak viděl rozjížděku, strategii, rychlost...zaměřit opět na klíčové věci, nebabrat se v detailech, jednorázově nepovedených věcech (jeden špatný obrat apod) a věcech, co nelze změnit (např. fyzicky neschopen vyvažovat). Trenér zasahuje pouze v případě, že závodník pomíjí důležité věci – „Jaká byla rychlost?“ „co vítr na druhé stoupačce?“. Poté, pokud je potřeba KRÁTCE shrne trenér jeho pohled. Začne pozitivy! Nebabrat se v detailech, bez emocí. Závodník většinou moc dobře ví, kde ztratil...

Nejdůležitější část jsou rady na další rozjížděku – zásada MAX. 3 rady! Lépe méně, pokud dokážete...To je zásadní dovednost pro trenéra z analyzovat, která rada mu nejvíce pomůže v další rozjížděce. Více rad (změn) není nikdo schopen pobrat a zrealizovat.

Potvrzení či úprava strategie na závěr, nebo těsně před startem další rozjížděky.

Opět uklidnit či nabudit dle aktuální potřeby.

Rozhovor by měl trvat max 5-10min.

Závodníka motivujeme, aby včas vyrazil zkontrolovat vítr, vyvážení čáry, kontrola čísel na kompasu... může se vrátit těsně před startem na poslední tipy ohledně větru.

Společné vědomosti se snažte dát dohromady, a již před příjezdem závodníka se pokusit definovat ty tři nejdůležitější rady, co mu budete chtít dát. I když se to může trochu změnit i během rozhovoru se závodníkem. Opět natáčejte video.

Rozbor na konci dne

Tento rozbor děláme ideálně později po rozjížděcích, kdy už mají závodníci za sebou vyběhání a jsou najezení. U tohoto rozboru naopak nespěcháme a můžeme jít do hloubky i detailů, pokud je třeba. Využíváme všechny dostupné pomůcky. Video, tracking, nákresy...

Trenér by měl přijít připravený, aby „nevařil z vody“. Tedy mít projité a promazané video, poznámky, co potřebuje probrat. Zrovna tak by měl přijít připravený závodník. Schéma je dost podobné rozboru na vodě, tedy nechat ze začátku hovořit hlavně závodníka. Ideálně si závodník přijde na vše sám, k čemuž se ho snažíme nasměrovat všetečnými dotazy, nabízet různé pohledy na situace. Klíčem je však porozumět pohledu závodníka (co viděl, jak to vyhodnocoval, proč se rozhodl jak se rozhodl) a zaměřit se na správný rozhodovací proces (snaha o zevšeobecnění). Nežřídka lze říci, že to jak se rozhodl bylo za dané situace správně, ale bohužel to zrovna nefungovalo. Obráceně pak i špatné rozhodnutí mohlo mít za následek posun kupředu (dobrý/špatný risk management).

Opět nezapomenout všechna pozitiva!!! Nejlépe se učí ze správně provedených procesů. Jednoduché je něco zopakovat, pokud už se nám to jednou podařilo. Informace „takto je to špatně“ moc nepomůže. Potřeba předložit možná řešení.

Bylo by vhodné si udělat debrief se svými svěřenci. To z časových důvodů proběhne individuálně. Poté se všichni sejdeme a budeme si procházet vaše videa a diskutovat o koučinku.

Rozbor po závodech

Mělo by dojít i k celkovému zhodnocení závodu na konci. Jak jsme se vypořádali s cíli, technikou, taktikou a strategií. Popřípadě také jaký byl průběh po fyzické a mentální stránce. Stanovení priorit rozvoje pro další období pomůže v příštím tréninkovém období.

To nevím, jestli zvládneme, ale asi by bylo dobré dát svým svěřencům zpětnou vazbu, co si myslíte, že by měli rozvíjet a na co se zaměřit.

Pravidelná měsíční zpráva za leden 2020

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: 29er

Trenér: David Křížek

Datum: 12.2.2020



Sportovní centrum mládeže lodní třídy 29er absolvovalo od 25. do 31. ledna 2020 úvodní soustředění sezóny ve španělské Barceloně. Akci předcházelo nakládání lodí na nový vlek v Roudnici nad Labem. Tým má nyní k dispozici i nový vůz a také člun VSR 5.4. To vše díky podpoře Českého svazu jachtingu.

Trenér odvezl celou soupravu do Barcelony, kam přiletěli všichni účastníci. Jako základnu si letos vybrali Barcelona International Sailing Center. Podmínky zde byly perfektní. Ubytování v prostorných pokojích, velké šatny, sušárny a spousta místa pro lodě. Každý den začínal rozvíčkou v perfektně vybavené posilovně, pak následovala snídaně a po ní se šlo na první fázi tréninku. Na vodu se vyjíždělo z chráněného přístavu, a i když na moři chodily velké vlny, výjezd byl bezpečný. Během dopoledne týmy plnily cvičení techniky jízdy, manévru, startů atp. Po obědě a následném odpočinku probíhala druhá část tréninku, kde se více jezdilo na okruhu a odjela se i řada tréninkových rozjížděk. Na břehu se jachtaři uvolnili na rotopedech v posilovně. Po večeri následoval v klubovně rozbor videí z vody a posádky také shlédly 7 dílů ze série Sportmentor. Za to patří velký dík Jachtařské akademii, která nám e-learning zajistila.

29er - Barcelona International Sailing Center



Tato sedmidenní akce se nesmírně vydařila. Zúčastnilo se celkem pět posádek - Krsička / Krsička, Jurečka / Košťál, Justová / Šabatová, Košatová / Košťálová a Neveloš / Neveloš. Ti přijeli s vlastním člunem a doprovodem. Podmínky na vodě byly velmi příznivé. To bylo velké štěstí, protože o pár dnů dříve zuřila na pobřeží Španělska obrovská bouře. Profesionální zázemí klubu pak ještě umocnilo zdar celé akce. Také strava byla velmi dobře vyvážená a odpovídala nárokům sportovců.

Soutěž "Jachting hledá Skiffmeistera" se teprve rozbíhá a vzhledem k malému počtu dní na vodě, je průběžné pořadí ovlivněno spoustou faktorů.



- soutěž aktivity členů SCM

SCM - A

1. A. Justová / B. Šabatová - 533 bodů
2. L. Košatová / A. Košťálová - 454 bodů
3. M. Krsička / L. Krsička - 375 bodů

SCM - B

1. T. Neveloš / A. Neveloš - 571 bodů
2. M. Bauerová / V. Paigerová - 363 bodů
3. L. Dadák / J. Višcor - 259 bodů

**Hodnocení posádek:**

M. Krsička / L. Krsička - Posádka si vede velmi dobře. Je důležité zvýšit emoční vazbu k jachtingu. Přílišná touha po výsledku vede k občasným bratrským rozepřím. Jinak vše dobře nastavené. Zatím 11 dnů na vodě.

Š. Jurečka / P. Košťál - Posádka se v tomto složení teprve sehrává. Nicméně předávání zkušeností kosatníka vše velmi urychluje. Odjeto 13 dnů na vodě.

A. Justová / B. Šabatová - Tým se v tomto složení sehrává. Bude to vyžadovat ještě nějaký čas. Nasazení je velmi dobré. Na vodě zatím 9 dnů.

L. Košatová / A. Košťálová - Také tato posádka si zvyká na nové složení. Pro kormidelnici je to velký úkol a hodně práce se jen pomalu zúročuje. Nicméně kosatnice má velkou snahu a dost zapracovala na fyzické přípravě, což se projevuje i v technice. Na vodě zatím 11 dnů.

J. Čermák / M. Jurečka - Posádka se věnuje maturitní přípravě.

29er

Další akce začíná již 11. února. Závodníci se po příletu do Barcelony přesunou do nedalekého El Balís, kde se od čtvrtka 13. února jede skvěle obsazený závod série Eurocup. Již nyní je přihlášeno přes 90 posádek.

Další informace na stránkách třídy www.czech29er.cz.

Za SCM 29er vypracoval trenér

David Křížek

David Křížek





Pravidelná měsíční zpráva za leden 2020

Sportovní centrum mládeže a Sportovní středisko

Lodní třída: Bic Techno

Trenér: Karel Lavický

Datum: 12.2.2020

Soustředění Cádiz

24.1.-2.2. 2020

Posádky- Nela Sadílková

David Drda

Nicol Říčanová

Markéta Štěpánková

Kristýna Chalupníková

Bára Švíková

Kateřina Altmanová

Vzhledem k brzkému datu ME je třeba trénovat již od počátku roku. První letošní soustředění se konalo ve španělském Cadizu. Bohužel povětrnostní podmínky windsurfingu moc nepřály. Po celou dobu soustředění převládal slabý nebo velmi slabý. Tréninky na vodě byli doplněny každodenním tréninkem kondice na břehu. Kombinovali jsme běh a posilování s vlastní tělesnou váhou. Na vodě jsme se snažili trávit co nejvíce času, co nám vítr dovolil. Během tréninku na vodě se podařilo procvičit většinu potřebných elementů- od techniky manévru a objíždění bójek přes nácvik layline, intervalů pumpování, krátkých rozjížděk až po rozjíždky v závodním formátu.

Bohužel větrné podmínky nelze ovlivnit. Podařilo se udržet vysoké nasazení až do konce soustředění což není jednoduché při dlouhotrvajícím slabém větru. Dále se daří mladé závodníky pomalu vést k samostatnosti.



Pravidelná měsíční zpráva za leden 2020

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Laser

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 12.2.2020

- V měsíci lednu nebylo plánované žádné soustředění nebo závod
- Pokračovala organizační příprava zimního tréninku, který bude probíhat ve Valencii, celkem na třech soustředěních.
 - 8.-15. únor
 - 6.-13. březen
 - 23.-28. březen
- Ve spolupráci se Sportovním úsekem bylo řešeno využití svazových lodí Laser pro členy RD, RDJ a SCM



Pravidelná měsíční zpráva za leden 2020

Sportovní středisko

Lodní třída: Optimist

Trenér: Nikol Staňková

Datum: 12.2.2020

V průběhu ledna probíhalo:

- Přihlášení na ME / MS

Na webových stránkách www.optimist.cz byla zveřejněna tabulka výsledků z nominačních závodů. Vyhodnocení proběhlo z prozatím dvou odjetých nominačních závodů - Mistrovství Polska v Dziwnowě a Halloween Cup v Torbole.

Třetí nominační závod se bude konat v dubnu v chorvatském Medulinu.

- Připravování nového hodnocení členů SpS

Projekt navazuje na již zaběhlý systém Davida Křížka *Jachting hledá SKIFFMEISTERA*, který funguje ve sportovním centru mládeže pro lodní třídu 29er jako dobrý motivační a hodnotící prvek. Byla připravena první beta verze pro závodníky na Optimistu.