

## KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - ČERVENEC 2013

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink CZE	Tj				5	9	bez trenéra		Zm	0	0	20/19	14 hod.	ano	Technické přípravě bylo věnováno 20 hodin.
		Warnemunde	Tm				6	4	bez trenéra		Zj	9	6				
		ME Warnemunde	Zj	36	/103	35,0%	9	6	bez trenéra		Tm	6	4				
											Tj	5	9				
Tomáš VIKÁ	RD (Fin)	Garda	Tm				12	6	R. Teplý	ano	Zm	0	0	23/16	16 hod. (+9 NA)	ano	Ve dnech 10. - 13. 7. měl závodník chřipku; První a poslední den závodu ME nefoukalo, takže byly tyto dny započítány do tréninku.
		Warnemunde	Tm				2	5	R. Teplý	ano	Zj	9	5				
		ME Warnemunde	Zj	51	/103	49,5%	9	5	R. Teplý	ano	Tm	14	11				
											Tj	0	0				
Martin TRČKA	RD (Las)	Garda	Tm				15	0			Zm	0	0	15/0	22 hod.	ano	Závodník v deníku uvádí 10 dní na Melges.
											Zj	0	0				
											Tm	15	0				
											Tj	0	0				
Viktor TEPLÝ	RD (Las)	Garda	Tm				6	6	R. Teplý	ano	Zm	0	0	26/20	24 hod. (+1 NA)	ano	
		Split	Tm				20	12	bez trenéra		Zj	0	2				
		Veletržní regata*	Zj	4	/11	36,4%	0	2	bez trenéra		Tm	26	18				
											Tj	0	0				
Karel LAVICKÝ	RD (RSX)	ME Brest, FRA*	Tm				0	2	bez trenéra		Zm	7	4	7/6	18.5 hod (+ 1 NA)	ano	Jeden den při závodu ME nefoukalo, takže byl tento den započítán do tréninku.
		ME Brest, FRA	Zm	50	/68	73,5%	7	4	bez trenéra		Zj	0	0				
											Tm	0	2				
											Tj	0	0				
Lenka MRZÍLKOVÁ	RD (470)	Lipno	Tj				8	4	A. Mrzílek	ano	Zm	0	0	15/21	5 hod. (+ 5 NA)	ano	Z důvodu bezvětří při závodech v ČR dva dny připočteny k tréninku v ČR; Kvůli zdravotní indispozici J. Kořanové jela na MS do La Rochelle jako kormidelnice Hana Chudějová.
		La Rochelle	Tm				7	14	A. Mrzílek	ano	Zj	0	3				
		MČR - Vítr a slunce (FB)*	Zj	3	/37		0	3	A. Mrzílek	ano	Tm	7	14				
											Tj	8	4				
Johana KOŘANOVÁ	RD (470)	Lipno (FB)	Tj				8	2	A. Mrzílek	ano	Zm	0	0	8/5	31 h. NA	ano	Z důvodu bezvětří při závodech v ČR dva dny připočteny k tréninku v ČR; Ze zdravotních důvodů (doloženo lékařskou zprávou) si závodnice nahlásila změnu plánu - neúčast v La Rochelle. Každý den závodnice věnovala hodinu bráničnímu dýchání a cvikům na HSSP (NA).
		MČR - Vítr a slunce (FB)*	Zj	3	/37	8,1%	0	3	A. Mrzílek	ano	Zj	0	3				
											Tm	0	0				
											Tj	8	2				
Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)	Lago di Como	Tj				21	16	F.Lazzerini, M.Regolo	ano	Zm	0	0	21/18	29,5 hod. (+4,5 NA)	ano	Z deníku není jasné, jakého závodu se na Lago di Como závodnice zúčastnila. Výsledky nezaslala.
		Lago di Como*	Zj				0	2	F.Lazzerini, M.Regolo	ano	Zj	0	2				
											Tm	0	0				
											Tj	21	16				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny \*

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou od 2. pololetí započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nespecifická aktivita (strečing, rozcvička, míčové hry, apod.)

## KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - ČERVENEC 2013

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
Štěpán NOVOTNÝ	SCM (LaR, LaS)	Balaton (LaS)	Tj				7	8	Sailcoach	ne	Zm	0	0	21/16	17 dní	ano	Trénink v Pucku neuskutečněn z důvodu nutnosti účasti na měření u fyzického trenéra (jiný termín nebyl možný).
		MSJ Balaton (LaS)	Zj	63	/138	45,7%	9	8	bez trenéra		Zj	9	8				
		MEJ Balaton (LaS)	Zj	55	/122	45,1%	-	-	bez trenéra		Tm	5	0				
		Puck, PL	Tm				5	0			Tj	7	8				
Ondřej TEPLÝ	SCM (Fin)	Garda	Tm				3	6	R. Teplý	ano	Zm	9	6	25/22	-	ano	Fyzická příprava není ve zprávě závodníka zmíněna.
		MSJ Garda	Zm	13	/28	46,4%	9	6	R. Teplý	ano	Zj	9	6				
		Warnemunde	Tm				4	4	R. Teplý	ano	Tm	7	10				
		ME Warnemunde	Zj	49	/103	47,6%	9	6	R. Teplý	ano	Tj	0	0				
		MEJ Warnemunde	Zj	8	/16	50,0%	-	-	R. Teplý	ano							
Lukáš CEJNAR – Matyáš CEJNAR	SCM (29er)	Garda	Tm				8	9	D. Křížek	ano	Zm	6	4	20/21	21 dnů	ano	Počet hodin fyzické přípravy není ze zprávy zcela zřejmý.
		Aarhus DK	Tm				6	8	bez trenéra		Zj	0	0				
		MS, Aarhus	Zm	102	/213	47,9%	6	4	bez trenéra		Tm	14	17				
											Tj	0	0				
Nikol STAŇKOVÁ	SCM (Evr)	Balaton	Tj				0	4			Zm	10	8	18/18	?	ano	Trénink na Balatonu obsahuje 4 závodní dny, kdy nefoukalo. Objem fyzické přípravy nelze na základě zprávy vyčíslit.
		MSJ Balaton (L4,7)	Zj	100	/130	76,9%	8	4	Jan Staněk		Zj	8	4				
		MEJ Balaton (L4,7)	Zj	92	/120	76,7%	-	-			Tm	0	0				
		MS (RS Feva), ITA	Zm	20	/171	11,7%	10	8			Tj	0	6				
		Trénink ČR* (L4,7)	Tj				0	2									
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Balaton	Tj				4	8			Zm	0	0	25/14	16 dní	ano	Jeden den ze závodu na Balatonu nefoukalo a byl proto připočítán k tréninku; Trénink v Řecku byl zrušen (řeckou stranou z důvodu nepřítomnosti trenéra) a dále se závodník nezúčastnil ani tréninku v Pucku v plné délce (z důvodu pracovního vytížení M. Bezděka). Závodník obě tyto změny plánu zaslal až spolu s červencovou zprávou a tudíž nebyly schváleny A. Mrzílkem; Počet hodin fyzické přípravy není ze zprávy zcela jasný.
		MSJ Balaton (L4,7)	Zj	122	/239	51,0%	8	5			Zj	8	5				
		MEJ Balaton (L4,7)	Zj	96	/206	46,6%	-	-			Tm	13	1				
		GRE	Tm				9	0	Elefteria		Tj	4	8				
		Puck, PL	Tm				4	1									
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	Balaton	Tj				4	4	J. Halouzka st.	ne	Zm	0	0	18/15	5 hod.	ano	Dva dny při ME&MS na Balatonu nefoukalo, takže tyto dny byly připočítány do tréninku.
		MEJ Balaton	Zj	114	/206	55,3%	8	4	J. Halouzka st., J. Kaňuk	ano	Zj	8	6				
		MSJ Balaton	Zj	146	/239	61,1%	-	-	J. Halouzka st., J. Kaňuk	ano	Tm	6	2				
		Puck, PL	Tm				6	1	J. Halouzka st.	ano	Tj	4	7				
		Split (LaR)*	Tm				0	1	J. Halouzka st.	ano							
		Brno*	Tj				0	3									
		Veletržní regata (L4,7)*	Zj	2	/7	28,6%	0	2									
Jean-Babtista JANČA	SCM (LaR, L4,7)	Balaton	Tj				5	5	J. Janča	ano	Zm	7	6	27/18	12 hod.	ano	Jako trenér na Balatonu byl v roční plánu původně uváděn Sailcoach. Dva dny ze závodu v Balatonu jsou započteny do tréninku (bezvětrí, practice race)
		MEJ Balaton (L4,7)	Zj	172	/206	83,5%	8	4	J. Janča	ano	Zj	8	6				
		MSJ Balaton (L4,7)	Zj	208	/239	87,0%	-	-	J. Janča	ano	Tm	7	1				
		MS ISAF (LaR)	Zm	53	/56	94,6%	7	6	J. Janča	ano	Tj	5	5				
		Puck, PL (LaR)	Tm				7	1	Sailcoach	ne							
		Veletržní regata* (LaS)	Zj	6	/11	54,5%	0	2									
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	MEJ LaR, Split	Zm	144	/191	75,4%	1	1	Jiří Halouzka st.	ano	Zm	1	1	16/13	14 hod.	ano	MEJ LaR - poslední den závodu 1. července, předešlé dny odjety v červnu.
		Balaton	Tj				9	8	Jiří Halouzka st.	ano	Zj	0	2				
		Puck, PL	Tm				6	1	J. Halouzka st.	ano	Tm	6	1				
		Brno*	Tj				0	1			Tj	9	9				
		Veletržní regata*	Zj	2	/11	18,2%	0	2									
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Kypr	Tm				3	1			Zm	11	6	18/8	10 dní	ano	Částečně zrušen trénink na Kypru (údajně zde nebylo možno zde trénovat) a z větší části i trénink v Pucku (z důvodu pracovního vytížení M. Bezděka). Závodnice obě tyto změny plánu zaslala až spolu s červencovou zprávou a tudíž nebyly schváleny A. Mrzílkem.
		MS ISAF	Zm	34	/40	85,0%	11	6			Zj	0	0				
		Puck, PL	Tm				4	1			Tm	7	2				
											Tj	0	0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny \*

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou od 2. pololetí započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

## VÝSLEDKY RD

2013

TŘÍDA/Jméno	Mallorca		Hyerés		Garda		Medemblik		Weymouth		Kiel		Santander		ME		MS		MEJ		MSJ	
	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%	lodí/poř	%
<b>RADIAL</b>	<b>66</b>		<b>55</b>		<b>47</b>		<b>41</b>				<b>41</b>											
Fenclová	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0
Audyová	41	62,12	dns	0	dns	0	32	78,05	dns	0	30	73,17	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0
<b>FINN</b>	<b>72</b>		<b>68</b>		<b>60</b>		<b>22</b>				<b>39</b>				<b>103</b>				<b>16</b>		<b>28</b>	
Maier	30	41,67	26	38,24	8	13,33	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	36	34,95	dns	0	dns	0	dns	0
Vika	21	29,17	18	26,47	dns	0	dns	0	dns	0	4	10,26	dns	0	51	49,51	dns	0	dns	0	dns	0
Teplý O.	49	68,06	33	48,53	23	38,33	dns	0	dns		dns	0	dns		49		dns		8	50,00	13	46,43
<b>LASER</b>	<b>119</b>		<b>113</b>		<b>102</b>		<b>70</b>															
Trčka	dns	0	dns	0	dns	0	33	47,14	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0
Teplý V.	42	35,29	60	53,10	15	14,71	27	38,57	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0
<b>470</b>	<b>43</b>		<b>30</b>		<b>10</b>		<b>13</b>	18,57							<b>41</b>							
Kořanová-Mrzílková	19	44,19	dns	0	5	50,00	dns	0	dns	0	dns	0	dns	0	28	68,29	dns	0	dns	0	dns	0
<b>RSX</b>	<b>66</b>		<b>52</b>		<b>24</b>		<b>37</b>								<b>68</b>		<b>64</b>					
Lavický	dns	0	37	71,15	dns	0	26	37,14	dns	0	dns	0	dns	0	50	73,53	50	78,13	dns	0	dns	0

