

Zápis z jednání KVS - prosinec 2015

Přítomni: Musil, Bobek

Omluven: Hrubý

1. Ohodnocení za výsledky Veroniky Fenclové Kozelské na MS

Veronika Kozelská Fenclová obsadila 20. místo na MS Laser Radial. KVS navrhuje vyplatit Veronice odměnu ve výši 15 000,- Kč z rozpočtové rezervy ČSJ dle tabulky ohodnocení za výsledky na MS, ME, MSJ, MEJ.

2. Sestavení RD na sezónu 2016

KVS navrhuje následující složení reprezentačního družstva pro rok 2016:

RD A (tým Rio - účast nebo reálná možnost kvalifikace na OH 2016):

Veronika Fenclová – Kozelská (Laser Radial), Ondřej Teplý (Finn), Viktor Teplý (Laser Standard), Karel Lavický (RS:X)

RD B (tým Tokio - reálná možnost kvalifikace na OH 2020)

Štěpán Novotný (Laser Standard)

Michael Maier a Markéta Audyová se rozhodli ukončit reprezentační kariéru a přípravu na OH 2016. KVS jim děkuje za dlouholetou reprezentaci a za projevenou ochotu pomoci nastupující generaci.

Posádka Cejnar-Cejnar byla vyřazena z RDJ z důvodu nedostatečného tréninkového plánu, který neodpovídá přípravě na úspěšnou kvalifikaci na OH 2016 - 2020.

RDJ A

Ondřej Teplý (Finn), Jakub Halouzka

RDJ B

Martina Bezděková, Jean-Baptiste Janča, Jiří Halouzka, David Bezděk

3. Financování RD na sezónu 2016

KVS navrhuje principy finanční podpory pro RD na sezónu 2016 spočívající v následujících bodech:

- všichni členové RD (A i B, tedy: Fenclová, Teplý V., Teplý O., Lavický K., Novotný) obdrží budget rozdělovaný dle výsledků za poslední 3 roky. U Viktora Teplého se stipendium MOV započítává do těchto prostředků.

- ti členové RD, kteří se kvalifikují na OH 2016 (v rámci kvalifikační regatty na Mallorce) obdrží pevnou část budgetu a příspěvek ČOV 100 000,- za splnění kvalifikačních kritérií. Veronika Fenclová obdrží pevnou část budgetu automaticky.

- členové SCM obdrží příspěvek z rozpočtu SCM dle rozhodnutí SCM

- konkrétní částky závisí na celkové výši rozdělovaného rozpočtu KVS, který schválí konference ČSJ na konci ledna 2016. Finální podobu podpory přidělované členům RD, tak schválí únorové zasedání VV.



4. Setkání členů RD

Ve dnech 7. a 8. prosince proběhlo v Brně na Lodních sportech setkání členů RD, kterého se účastnili členové RD: Veronika Fenclová Kozelská, Markéta Audyová, Michael Maier, Viktor Teplý, Ondřej Teplý a Štěpán Novotný. Dále se účastnila Johana Kořanová jako členka posádky ve třídě 49erFX, Roman Teplý, Jakub Kozelský jako trenéři členů RD, Tomáš Klíma jako kondiční trenér ČSJ a Tomáš Musil za KVS. V rámci několikahodinové diskuze byla zhodnocena letošní sezóna a postavení RD ČSJ ve světě. Byla srovnávána koncepce svazu se světem a předkládány myšlenky na její změnu. Dále proběhlo setkání zástupců KVS a TMK a trenéra Jakuba Kozelského se zástupci členů RD J – Martinem Bezděkem, Josefem Jančou a Jiřím Halouzkou. Druhý den proběhly individuální pohovory členů RD s KVS a kondičním trenérem. Zápis z akce bude zveřejněn na webových stránkách ČSJ.

5. Spolupráce s kondičním trenérem

Kondiční trenér Tomáš Klíma podal zprávu o činnosti členů RD za listopad. Zpráva je přílohou tohoto zápisu.

6. Meteo stanice pro trenéry

KVS se průběžně zabývá možností dovybavit motorové čluny trenérů RD meteo přístroji, především pro měření větru, případně proudů. Na základě zkušeností Romana Teplého z Nového Zélandu se trenéři přiklání k volbě přístrojů, které používají trenéři britského jachtařského týmu. Umožní-li to finanční situace, KVS by ráda zajistila pořízení přístrojů ještě v letošním roce.

7. Podpora a kontakty pro Rio

Podle sdělení Andre Mirskyho by měl být porouchaný motor opraven a v pondělí 21. 12. by měl být namontován zpět na člun. KVS děkuje Andremu za pomoc.

8. Výsledky členů RD

Veronika Fenclová Kozelská se v Ománu zúčastnila MS Laser Radial. Závodu se účastnilo 100 závodnic. Veronika se na začátku závodu potýkala s virózou. Nakonec dokončila na solidním 20. místě.

Ondřej Teplý se v novozélandské Takapuně účastnil MS Finn, které bylo druhou kvalifikační možností na OH pro tuto třídu. Ondřej začal dobře a do půlky závodu držel čtvrté postupové místo na OH. Bohužel druhá část závodu se mu už tolik nedařila a přeskočili ho daleko zkušenější závodníci (EST, NED, RUS) rovněž bojující o OH. Ondřej dokončil na 33. místě, přičemž se před ním umístily 3 další dosud nekvalifikované evropské národy (ITA, RUS, ESP). Nejen s nimi se utká o poslední kvalifikační místo dostupné pro evropské národy na konci března na Mallorce.

KVS všem reprezentantům děkuje za reprezentaci ČR.

Zapsal: T. Musil

Zpráva o kondičním tréninku závodníků reprezentačního družstva ČSJ – listopad 2015



Viktor Teplý – třída Laser Standard

Zdravotní omezení: žádné

Komunikace s trenérem: průběžná, bez problémů

Hodnocení listopadu: Proběhlo měsíční soustředění na Novém Zélandu, které přineslo nové prvky v tréninku a kvalitní trénink ve skupině na vodě.

Plán v prosinci: Tréninkový závod v Palamos ve Španělsku. Poté zahájení systematické kondiční přípravy. Reprezentační sraz Brno – teambuilding, osobní plány, požadavky a návrhy změn, zhodnocení sezóny.

Ondřej Teplý – třída Finn

Zdravotní omezení: žádné

Komunikace s trenérem: průběžná, bez problémů

Hodnocení listopadu: Proběhlo MS na Novém Zélandě. Do poloviny regaty se Ondra držel na postupových pozicích, poté nevyšly dvě rozjíždky, které ho srazily zpět. Výsledné 33. místo je velmi solidní a poukazuje na velký nárůst výkonnosti od minulého MS. Nesplnilo však očekávání probojovat se do Top 20 a nominovat se na OH. Konkurence a našlapanost pořadí byla velmi vysoká.

Plán v prosinci: Kratší pasivní odpočinek a regenerace. Dále objemový silový trénink. Vytvoření hmotnostní rezervy pro intenzivní funkční kondiční trénink v lednu a únoru. Reprezentační sraz Brno – teambuilding, osobní plány, požadavky a návrhy změn, zhodnocení sezóny.

Štěpán Novotný – třída Laser Standard

Zdravotní omezení: žádné

Komunikace s trenérem: průběžná, bez problémů

Hodnocení listopadu: Pasivní i aktivní odpočinek po sezóně. Udržovací aktivita 3x týdně. Stanovení energetické bilance s odborníkem na výživu Michalem Kumstátem

Plán v prosinci: Objemový trénink pro nárůst svalové hmoty a zvýšení hmotnosti, dodržování zásad výživy, které stanovil odborník. Vyhodnocení výsledků přírůstku po skončení měsíce. Reprezentační sraz Brno – teambuilding, osobní plány, požadavky a návrhy změn, zhodnocení sezóny.

Karel Lavický – třída RS:X

Zdravotní omezení: žádné

Komunikace s trenérem: průběžná, bez problémů

Hodnocení listopadu: Pasivní a aktivní odpočinek po sezóně. Udržovací aktivita 4x týdně. Vyřešení toho, kde bude Karel na vodě od nového RTC trénovat.

Plán prosinec: trénink ve skupině s trenérem v Cádiz. Z kondiční stránky zaměření se na slabiny – snížení tělesné hmotnosti, zvýšení rychlosti a výbušné síly. Neúčast na reprezentačním srazu v Brně.

Veronika Kozelská-Fenclová – Laser Radial

Zdravotní omezení: žádné

Komunikace s trenérem: průběžná bez problémů

Hodnocení listopadu: MS Radial v Ománu. Konečné 20. místo bylo ovlivněno kratší virózou před začátkem regaty. Jinak by byl dle slov Kuby Kozelského možný posun blíže k Top 10 a medailové

rozjíždě. Prvky změn v kondiční přípravě byly vyhodnoceny vzhledem k výkonnosti jako přínosné. Model přípravy bude aplikován i směrem k Riu.

Plán prosinec: Pasivní a aktivní odpočinek po sezóně. Udržovací aktivity 3-4x týdně.

Reprezentační sraz Brno – teambuilding, osobní plány, požadavky a návrhy změn, zhodnocení sezóny.



Johana Kořánová – 29er/49er FX

Ukončena/přerušena reprezentační kariéra

Reprezentační sraz Brno – teambuilding, osobní plány, požadavky a návrhy změn, zhodnocení sezóny.

Nikol Staňková – 29er/49er FX

Ukončena/přerušena reprezentační kariéra

Neúčast na reprezentačním srazu v Brně.

Markéta Audyová – třída Laser Radial

Ukončena/přerušena reprezentační kariéra

Reprezentační sraz Brno – teambuilding, osobní plány, požadavky a návrhy změn, zhodnocení sezóny.

V Brně dne 16. 12. 2015

Tomáš Klíma

Kondiční trenér reprezentace ČSJ