

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - LEDEN 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.	
							(dny)				typ	plán	spln.	Σ plán				
Michael MAIER	RD (Fin)										Zm	0	0	0/0	27 hod. + (7 h NA)	ano		
										Zj	0	0						
										Tm	0	0						
										Tj	0	0						
													na moři 0/0					
Tomáš VIKÁ	RD (Fin)										Zm	0	0	0/0	23 hod. + (5 h NA)	ano		
										Zj	0	0						
										Tm	0	0						
										Tj	0	0						
													na moři 0/0					
Ondřej TEPLÝ	RD (Fin)	Valencie	Tm				8	8	L. Devoti	ne	Zm	0	0	8/8	20.5 hod + (8.5 NA)	ano	Tréninkový deník byl za měsíc leden vyplněn opožděně (23. 2.)	
											Zj	0	0					
												Tm	8					8
												Tj	0					0
																		na moři 8/8
Viktor TEPLÝ	RD (Las)										Zm	0	0	0/0	21 hod. + (8 h NA)	ano		
												Zj	0					0
												Tm	0					0
												Tj	0					0
																		na moři 0/0
Karel LAVICKÝ	RD (RSX)	Cadiz (ESP)	Tm				16	15	Sulinski	ne	Zm	0	0	16/15	24 hod. + (4 h. NA)	ano		
											Zj	0	0					
												Tm	16					15
												Tj	0					0
																		na moři 16/15
Lenka MRZÍLKOVÁ	RD (470)	Las Palmas (ESP)	Tm				10	8	G. Martinez	ano	Zm	0	0	10/8	8 hod. + (4 h NA)	ano		
											Zj	0	0					
												Tm	10					8
												Tj	0					0
																		na moři 10/8
Hana CHUDĚJOVÁ	RD (470)	Las Palmas (ESP)	Tm				10	8	G. Martinez	ano	Zm	0	0	10/8	3 hod + (6 h NA)	ano		
											Zj	0	0					
												Tm	10					8
												Tj	0					0
																		na moři 10/8

Veronika KOZELSKÁ - FENCLOVÁ	RD (LaR)									Zm	0	0	0/0	22 hod. + (1 h. NA)	ano	
										Zj	0	0				
										Tm	0	0				
										Tj	0	0				
Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)	Austrálie	Tm			29	8	Brett Beyer	ne	Zm	0	0	29/8	2 hod. +(9 h NA)	ano	Tréninkový deník byl za měsíc leden vyplněn opožděně (24. 2.)
										Zj	0	0				
										Tm	29	8				
										Tj	0	0				
Štěpán NOVOTNÝ	RDJ (Las)									Zm	0	0	0/0		ne	
										Zj	0	0				
										Tm	0	0				
										Tj	0	0				
Lukáš CEJNAR – Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)									Zm	0	0	0/0		ne	
										Zj	0	0				
										Tm	0	0				
										Tj	0	0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nespécifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje