

## KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - SRPEN 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno (dny)	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
											typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink Garda	Tm				5	0			Zm	0	0	11/6	3 hod.	částečně	
		Trénink Santander	Tm				6	0			Zj	0	4				
		MČR Finn*	Zj	2	/30	6,7%	0	4	bez trenéra		Tm	11	0				
		Trénink ČR	Tj				0	2	bez trenéra		Tj	0	2				
													11/0				
Tomáš VÍKA	RD (Fin)	Trénink Santander	Tm				15	0			Zm	0	0	15/11	22 hod. + (3.5 h. NA)	ano	
		Trénink Malcesine*	Tj				0	7	bez trenéra		Zj	0	4				
		MČR Finn*	Zj	1	/30	3,3%	0	4	R. Teplý	ne	Tm	15	0				
											Tj	0	7				
													15/0				
Ondřej TEPLÝ	RD (Fin)	Trénink Santander	Tm				14	0			Zm	0	0	18/7	5 hod.	částečně	
		MČR Finn	Zj				4	0			Zj	4	0				
		Trénink Valencie*	Tm				0	7			Tm	14	7				
											Tj	0	0				
													14/7				
Viktor TEPLÝ	RD (Las)	Trénink Santander	Tm				22	13	bez trenéra		Zm	0	0	22/17	27 hod. + (2 h. NA)	ano	
		Lipno regata*	Zj	3	/19	15,8%	0	4			Zj	0	4				
											Tm	22	13				
											Tj	0	0				
													22/13				
Karel LAVICKÝ	RD (RSX)	Trénink Santander	Tm				13	13	Sulinski	ano	Zm	0	0	13/14	15 hod. + (2 h. NA)	ano	
		Trénink Gdaňsk*	Tm				0	1	Sulinski	ne	Zj	0	0				
											Tm	13	14				
											Tj	0	0				
													13/14				
Lenka MRZÍLKOVÁ	RD (470)	Trénink Santander	Tm				15	4	S. Malagugini	ne	Zm	0	0	15/4	15 hod. + (7 h. NA)	ano	
											Zj	0	0				
											Tm	15	4				
											Tj	0	0				
													15/4				
Hana CHUDĚJOVÁ	RD (470)	Trénink Santander	Tm				15	4	S. Malagugini	ne	Zm	0	0	15/4	12 hod. NA	ano	
											Zj	0	0				
											Tm	15	4				
											Tj	0	0				
													15/4				
Veronika KOZELSKÁ - FENCLOVÁ	RD (LaR)	Trénink Santander	Tm				15	16	J. Kozelský	ne	Zm	0	0	15/16	16,5 hod.	ano	
											Zj	0	0				
											Tm	15	16				
											Tj	0	0				
													15/16				

Markéta <b>AUDYOVÁ</b>	RD (LaR)	Trénink Santander	Tm			22				Zm	0	0	22/0	9,5 hod.	částečně		
										Zj	0	0					
										Tm	22	0					
										Tj	0	0					
													na moři				
												22/0					
Štěpán <b>NOVOTNÝ</b>	RDJ (Las)	Trénink před MSJ (FRA)	Tm			5	5	V. Novotný	ne	Zm	8	6	13/11	1 hod.	částečně	7. 8. - 23. 8. 2014 zranění - úraz nohou (před tréninkem na MSJ, během tréninku i během závodu)	
		MSJ Las (FRA)	Zm	59	/104	56,7%	8	6	V. Novotný	ne	Zj	0					0
										Tm	5	5					
										Tj	0	0					
													na moři				
												13/11					
Lukáš <b>CEJNAR</b>	RDJ (49er)	Trénink Garda	Tm			3	1	D. Křížek	ano	Zm	0	0	12/1	7 hod.	částečně		
		Trénink Linpo	Tj			9				Zj	0	0					
										Tm	3	1					
										Tj	9	0					
													na moři				
												3/1					
Matyáš <b>CEJNAR</b>	RDJ (49er)	Trénink Garda	Tm			3	1	D. Křížek	ano	Zm	0	0	12/1	17 hod.	částečně		
		Trénink Linpo	Tj			9				Zj	0	0					
										Tm	3	1					
										Tj	9	0					
													na moři				
												3/1					

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny \*

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nesespecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

## KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - SRPEN 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Trénink před MSJ (JPN)	Tm				5	9	Marek Nostitz-Jackowski	ne	Zm	8	6	16/17	10 hod.	ano	
		MSJ (JPN)	Zm	46	/66	69,7%	8	6	Marek Nostitz-Jackowski	ne	Zj	3	2				
		Pohár Lipno (LaR)	Zj	2	/20	10,0%	3	2	bez trenéra		Tm	5	9				
			Tm								Tj	0	0				
													13/15				
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	MSJ Lar (POL)	Zm	71	/159	44,7%	3	1	J. Halouzka st.	ne	Zm	3	6	14/12	14 hod.	ano	
		Trénink ČR	Tj				5	1	M. Smolař	ne	Zj	6	5				
		Mist. Polska (LaR)*	Zm	9	/68	13,2%	0	5	J. Halouzka st.	ne	Tm	0	0				
		MČR -Opt. Hvezdička (LaR)	Zj	2	/20	10,0%	4	2	bez trenéra		Tj	5	1				
		Lipno regata	Zj	1	/11	9,1%	2	3	bez trenéra								
													3/6				
Jiří HALOUZKA	SCM (LaS)	Trénink ČR	Tj				5	1	M. Smolař	ne	Zm	0	5	11/12	14 hod.	ano	
		Mist. Polska (LaR)*	Zm	20	/68	29,4%	0	5	J. Halouzka st.	ne	Zj	6	5				
		MČR -Opt. Hvezdička (LaR)	Zj	1	/20	5,0%	4	2	bez trenéra		Tm	0	1				
		Lipno regata	Zj	2	/19	10,5%	2	3	bez trenéra		Tj	5	1				
		Trénink (POL)*	Tm				0	1	J. Halouzka st.	ne							
													0/6				
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink před MSJ (FRA)	Tm				5	5	Tamas Eszes	ne	Zm	8	6	13/11	16 hod.	ano	
		MSJ (FRA)	Zm	55	/57	96,5%	8	6	Tamas Eszes	ne	Zj	0	0				
											Tm	5	5				
											Tj	0	0				
													13/11				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny \*

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje