

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - LISTOPAD 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)				typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink CRO	Tm				7	7	bez trenéra		Zm	0	0	7/7	6 hod. + (4 h. NA)	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	7	7					
										Tj	0	0					
														na moři			
														7/7			
Ondřej TEPLÝ	RD (Fin)	Trénink Valencia	Tm				14	10	bez trenéra		Zm	0	0	14/10	28 hod.	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	14	10					
										Tj	0	0					
														na moři			
														14/10			
Viktor TEPLÝ	RD (Las)	Trénink Valencia	Tm				15	11	bez trenéra		Zm	0	0	15/11	20 hod. + (2 h. NA)	ano	25. 11. 2014 zlomená klíční kost
										Zj	0	0					
										Tm	15	11					
										Tj	0	0					
														na moři			
														15/11			
Karel LAVICKÝ	RD (RSX)	Trénink Cadiz	Tm				13	10	Jan Sulinski	ne	Zm	0	0	13/10	21 hod. + (15 h. NA)	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	13	10					
										Tj	0	0					
														na moři			
														13/10			
Lenka MRZÍLKOVÁ	RD (470)										Zm	0	0	0/0	8 hod.	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
														na moři			
														0/0			
Hana CHUDĚJOVÁ	RD (470)										Zm	0	0	0/0		ne	
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
														na moři			
														0/0			
Veronika KOZELSKÁ - FENCLOVÁ	RD (LaR)	Trénink Cadiz	Tm				30	15	J. Kozelský	ne	Zm	0	4	30/22	12 hod. + (3,5 h. NA)	ano	
		Trénink Abu Dhabi*	Tm				0	3	J. Kozelský	ne	Zj	0	0				
		SP Abu Dhabi*	Zm				0	4	J. Kozelský	ne	Tm	30	18				
										Tj	0	0					
														na moři			
														30/22			
Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)	Trénink	Tm				13				Zm	0	0	13/0		ne	
										Zj	0	0					
										Tm	13	0					
										Tj	0	0					
														na moři			
														13/0			

Štěpán NOVOTNÝ	RDJ (Las)	Trénink Valencie	Tm			11	10	J.G. Sarria	ne	Zm	0	0	11/10	11 hod.	částečně	
										Zj	0	0				
										Tm	11	10				
										Tj	0	0				
													na moři 11/10			
Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)	Trénink GB	Tm			4	5	bez trenéra		Zm	0	0	4/6	16 hod. + (7,5 h. NA)	ano	
		Trening Garda *	Tm			0	1	bez trenéra		Zj	0	0				
										Tm	4	6				
										Tj	0	0				
													na moři 4/6			
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)	Trénink GB	Tm			4	5	bez trenéra		Zm	0	0	4/6	16 hod. + (7,5 h. NA)	ano	
		Trénink Garda*	Tm			0	1	bez trenéra		Zj	0	0				
										Tm	4	6				
										Tj	0	0				
													na moři 4/6			

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nspecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - LISTOPAD 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Trénink Cadiz	Tm				6	6	bez trenéra		Zm	0	0	6/6	20 hod.	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	6	6					
										Tj	0	0					
													na moři	6/6			
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)										Zm	0	0	0/0	16 hod.	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
													na moři	0/0			
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)										Zm	0	0	0/0	22 hod.	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
													na moři	0/0			
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink Cadiz	Tm				6	6	bez trenéra		Zm	0	0	6/6	20 hod.	ano	
										Zj	0	0					
										Tm	6	6					
										Tj	0	0					
													na moři	6/6			

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje