

## Zápis z jednání VV ČSJ

Čtvrtek, 15. února 2018 – YC CERE, Praha 4 - Podolí

Přítomni: Bauer, Musil, Novotný, Smetana, Soušek, Sünderhauf, Vašík

Omluveni: Fantová, Maier

KK: Švec

Host: Skořepová, Sehnal, Smolař

### 1) Projednání zápisu

Jako host se zasedání VV účastnil René Sehnal, aby společně s Radimem Vašíkem představil členům Výkonného výboru plánované fungování nového informačního systému na webu ČSJ.

Dále se jako host zasedání VV účastnil trenér SCM Laser Michal Smolař, aby Výkonnému výboru ČSJ prezentoval své připomínky k činnosti KVS.

Zápis schválen bez připomínek.

K úkolu 18-02 (*Připravit smlouvu na poskytnutí půjčky od ČSJ panu F. Vitákovi s dvouletou splatností*):

Úkol splněn. M. Soušek informoval, že smlouva je uzavřena.

### 2) Informace hlavního trenéra ČSJ, včetně plnění ročních plánů RD a RDJ

M. Maier – hlavní trenér ČSJ – zaslal Výkonnému výboru zprávu hlavního trenéra ČSJ. VV se dále seznámil se zprávami trenérů SCM 29er, SCM Laser a SpS.

Výkonný výbor vzal předložené zprávy na vědomí. Zpráva hlavního trenéra je přílohou tohoto zápisu, včetně zpráv trenérů SCM 29er, SCM Laser a SpS.

M. Maier – hlavní trenér ČSJ – zaslal informace z únorového jednání Sportovního úseku ČSJ. Zápis ze schůzky SÚ ČSJ je přílohou tohoto zápisu.

### 3) Komise vrcholového sportu, nominace na mezinárodní závody

VV hlasoval o protinávru T. Musila podmínit případnou finanční podporu účastníků MS Aarhus 2018 jejich umístěním do 120 % OH kvóty v pořadí zemí na některém z následujících závodů: MS 2017, Mallorca 2018 a Kiel 2018 následovně:

(pro: Musil; proti: Bauer, Soušek, Vašík, Sünderhauf, Smetana; zdržel se: Novotný). Protinávrh T. Musila nebyl schválen.

VV hlasoval o návrhu R. Vašíka zaplatit startovné (bez charteru pro Lasery) za všechny účastníky MS 2018 v Aarhusu (pro: Bauer, Novotný, Soušek, Vašík, Sünderhauf, Smetana; proti: 0; zdržel se: Musil). Návrh R. Vašíka byl schválen.

VV hlasoval o návrhu K. Bauera, aby příspěvek na přípravu na MS 2018 v Aarhusu, byl poskytnut i posádkám M. Koštýř – K. Kulhánková (Nacra 17), K. Šviková (RS:X W), V. Živná – K. Živná (49er FX), S. Tkadlecová – D. Vaňurová (49er FX) - za předpokladu získání státního občanství ČR (pro: Bauer, Soušek, Vašík, Sünderhauf; proti: Musil, Novotný; zdržel se: Smetana). Návrh K. Bauera nebyl schválen.

VV hlasoval o návrhu K. Bauera, aby příspěvek na účast (ubytování, stravné apod.) na MS 2018 v Aarhusu, byl poskytnut pro všechny účastníky MS (pro: Bauer, Soušek, Vašík, Smetana, Sünderhauf; proti: Musil; zdržel se Novotný). Návrh K. Bauera byl schválen.

VV hlasoval o protinávru R. Smetany, aby příspěvek na účast (ubytování, stravné apod.) na MS 2018 v Aarhusu, byl poskytnut poměrně na osoby (pro: Smetana; proti: Soušek, Vašík, Sünderhauf, Novotný; zdržel se: Bauer, Musil). Protinávrh R. Smetany nebyl schválen.

VV hlasoval o návrhu K. Bauera, aby příspěvek na účast (ubytování, stravné apod.) na MS 2018 v Aarhusu, byl poskytnut rovnoměrně na každou loď (pro: Bauer, Novotný, Musil; Soušek, Vašík, Sünderhauf; proti: 0; zdržel se: Smetana). Návrh K. Bauera byl schválen.

VV jednohlasně schválil výši příspěvku 45 000,- Kč na účast všem posádkám nominovaným na MS 2018 v Aarhusu.  
Příspěvek bude poskytnut všem posádkám, které se MS v Aarhusu skutečně zúčastní.

Výkonný výbor schválil jednohlasně návrh KVS na rozdělení záloh na budget pro rok 2018 jednotlivým reprezentantům následovně:

**RD A**

Viktor Teplý – Las	255 000,- Kč
Ondřej Teplý – Finn	225 000,- Kč
Karel Lavický – RSX	103 000,- Kč

**RD B**

Martina Bezděková – LaR	215 000,- Kč
Štěpán Novotný – LaS	44 000,- Kč
Jakub Halouzka – LaR	158 000,- Kč

VV jednohlasně schválil nominaci následujících lodních tříd na závod 2018 Youth Sailing World Championships, který se koná 14. - 21. 7. 2018 v USA (Corpus Christi):

Laser Radial ženy

Laser Radial muži

29er muži

420 ženy

Trenér - David Křížek

Vedoucí týmu - Johana Rozlivková

VV ukládá D. Dvořákové zaslat na World Sailing přihlášku schválených lodních tříd.

#### 4) MČR 2018

Výkonný výbor schválil návrh předsedy STK na vypsání MČR v roce 2018 v následujících lodních třídách:

<i>Flying Dutchman</i>	<i>Pirat</i>	<i>29er</i>
<i>Laser Radial</i>	<i>Raceboard</i>	<i>Námořní jachty (One Design)</i>
<i>Catamaran Open</i>	<i>Finn</i>	<i>Match Racing</i>
<i>Lední jachty</i>	<i>Devoti One</i>	<i>Team Racing (420)</i>
<i>Tornado</i>	<i>Cadet</i>	<i>Team Racing (Q)</i>
<i>Star</i>	<i>Fireball</i>	<i>Námořní jachty (ORC)</i>
<i>RS Feva</i>	<i>Evropa</i>	<i>FUNBOARD – Course</i>
<i>RS 700</i>	<i>Laser</i>	<i>FUNBOARD – Slalom</i>
<i>RS 500</i>	<i>Laser 4.7</i>	<i>Česká jachtařská liga</i>
<i>RS Vareo</i>	<i>Optimist</i>	
<i>Vaurien</i>	<i>Bic Techno 293</i>	

VV vzal na vědomí CTL pro rok 2018.

M. Soušek – STK – podal informaci, že v termínu 9. – 10. 2. 2018 proběhlo MČR lodní třídy lední jachty. Mistrem republiky se stal V. Ptašník.

#### 5) Čerpání rozpočtu ČSJ 2018

VV vzal na vědomí čerpání rozpočtu ke dni 31. 12. 2017.

Výkonný výbor schválil návrh rozpočtu pro rok 2018 s celkovými příjmy ve výši 19 167 000,- Kč a celkovými výdaji ve výši 20 433 000 - Kč. Schodek 1 266 000 bude pokryt z loterijních prostředků přijatých v předchozích letech, které je nutno použít nejpozději v roce 2018. Tento návrh rozpočtu bude rozeslán delegátům Valné hromady ČSJ elektronickou poštou. VV ukládá D. Dvořákové rozeslat návrh rozpočtu pro rok 2018 delegátům ČSJ elektronickou poštou.

#### 6) Informace předsedy a výkonného sekretáře ČSJ

K. Bauer – předseda ČSJ – podal informace z jednání Výkonného výboru ČUS, které se konalo 13. 2. 2018.

Výkonný výbor jednohlasně schválil nominaci Karla Bauera jako delegáta na 35. Valnou hromadu ČUS, která se uskuteční 6. 3. 2018 v SC Nymburk.

VV jednohlasně schválil návrh složení předsednictva pro nadcházející Valnou hromadu ČSJ následovně:

Karel Bauer, Kateřina Fantová, Karel Švec, Radim Vašík

VV jednohlasně schválil návrh složení pracovních komisí pro nadcházející Valnou Hromadu ČSJ následovně:

Návrhová komise: Radim Vašík, Eva Marušková, Jiří Bobek

Mandátová komise: Tomáš Musil, Patrik Deutscher, Alexandra Soušková

VV jednohlasně schválil dva návrhy TJ Vodní sporty Duchcov na udělení čestných odznaků ČSJ, a to čestného Zlatého odznaku panu Ottu Riedelovi (1941) a čestného Zlatého odznaku panu Břetislavu Rážovi (1934). Dále VV jednohlasně schválil návrh předsedy Jihočeského KSJ na udělení čestného Zlatého odznaku panu Karlu Švecovi (1938).

VV obdržel žádost posádky LT 49er FX Sára Tkadlecová – Dominika Vaďurová o poskytnutí bezúročné půjčky od ČSJ ve výši 660 000,- Kč na nákup kompletní lodě 49er FX. Výkonný výbor hlasováním (pro: Bauer, Musil, Novotný, Smetana, Soušek, Sünderhauf; proti 0; zdržel se: Soušek) souhlasí s poskytnutím půjčky posádce třídy 49er FX Sára Tkadlecová – Dominika Vaďurová a ukládá M. Souškovi připravit smlouvu na poskytnutí půjčky od ČSJ s tříletou splatností.

D. Dvořáková – sekretář ČSJ – předložila žádost W.T.I.O. YachtClub z.s. o přijetí do ČSJ. Výkonný výbor jednohlasně schválil žádost o přijetí W.T.I.O. YachtClub z.s. do ČSJ. Subjektu bude přiděleno registrační číslo 1152.

## 7) Různé

R. Vašík – místopředseda ČSJ, KR – podal informaci, že v termínu 3. - 4. 3. 2018 se uskuteční tradiční seminář národních rozhodčích spojený s jednáním komise rozhodčích, tentokrát však v Třemošnici.

R. Vašík – místopředseda ČSJ, KR – podal informaci, že Městský soud v Praze zapsal do spolkového rejstříku pobočný spolek Krajský svaz ČSJ – Olomoucký kraj.

E. Skořepová – PR – podala aktuální informace o plánovaných akcích ČSJ na veletrhu FOR BOAT, který se bude konat v termínu 9. – 11. 3. 2018 na výstavišti v Letňanech.

Z. Sünderhauf – TMK, PR – informoval o tom že, za Jachtařskou akademií byla poslaná přihláška do soutěže „IT Projekt roku“.

Z. Sünderhauf – TMK, PR – informoval o tom že, v Praze proběhly velmi úspěšné a zajímavé přednášky pro jachtaře.

30. 1. 2018 – proběhl seminář Mariana Jelínka „Mentální koučink vrchového sportovce“

6. 2. 2018 – proběhl seminář Milana Koláčka „Navigační a Weather Routing systémy“

6. 2. 2018 – proběhla přednáška světové legendy z Francie Jeana Le Cama „Cesta mezi absolutní jachtařskou špičku“

13. 2. 2018 - proběhl seminář Petra Dvořáka z ČHMÚ „Letecká a jachtařská meteorologie“

Dále 30. 1. 2018 proběhlo školení trenérů ČSJ anglickým koučem Ianem Clinganem na přírodovědné fakultě University Karlovy za přítomnosti 35 trenérů včetně všech trenérů, kteří vedou reprezentační týmy.

K. Švec – KK ČSJ, HZS ČSJ – podal informaci o tom, že v klubovně VS Duchcov se konalo 10. 2. 2018 školení HZS ČSJ pro záchranáře a asistenty z Ústeckého a Libereckého kraje.

K. Švec – KK ČSJ, HZS ČSJ – podal informaci o tom, že 24. 2. 2018 se v Brně v klubovně LS Brno uskuteční školení a doškolení členů HZS ČSJ v rámci Jihomoravského kraje.

Dne 10. 3. 2018 se uskuteční školení a doškolení členů HZS ČSJ v Plzni (pozdávka na toto školení HZS bude zveřejněna na webu ČSJ).

Příští zasedání VV se bude konat ve čtvrtek **15. března 2018 v YC CERE.**

*Seznam příloh zápisu:*

1. Zpráva hlavního trenéra ČSJ – leden 2018
2. Zápis ze schůze SÚ ČSJ – únor 2018
3. Zpráva trenéra 29er SCM – leden 2018
4. Zpráva trenéra SCM Laser – leden 2018
5. Zpráva trenéra SpS – leden 2018

*Přílohy:*

Leden byl pro většinu českých jachtařů stále ještě měsícem, kdy si užívají zimní období a připravují se na novou sezonu. Naši členové RD-A, B, SPS, SCM a RD si ovšem zimní přestávku opravdu zkrátily na minimum a jejich aktivita je vskutku vysoká. Jsem velmi rád, že mladá generace jachtařů se naplno chopila šance, kterou mají a snaží se svým tréninkovým úsilím velmi kvalitně připravit na novou sezonu.

**RD- A**

**Viktor Teplý** - zimní příprava byla hodně kvalitní. Viktor je fyzicky velmi dobře připraven. Sezonu zahájil v Miami na světovém poháru. Umístění není zrovna skvělé, ale lehké zdravotní problémy jej přibrzdily. 43/70 je místo kam určitě nepatří. Viki pokračuje v dalších tréninkových campech na Mallorce.

**Ondřej Teplý** - Ondrova zimní příprava se skupinou jachtařů v Athénách byla na velmi vysoké úrovni a to se zákonitě projeví v letošní sezoně. První skvělý moment měl také v Miami na světovém poháru, kde skončil na 12. místě. Poslední den před finále ještě drtil borce jako je Lobert a spol. Medajlovka unikla jenom těsně. Věřím, že ale letos už bude mezi elitou jako doma. Ondra pokračuje již nyní ve své přípravě v Cadizu a bude zde startovat na ME.

**Karel Lavický** - také Karel je již v Cadizu a zde absolvuje několik tréninkových bloků. Karel strávil na moři v zimní přípravě mnoho dní a jeden blok spojil s koučováním Kačky Švíkové při její premiéře na RSX, což je velice fajn. Pomohl jí v začátcích a hodnotil její surfování celkem pozitivně. Také Karel má před sebou velmi důležitou sezonu a věřím, že mu vyjde. Bude to mít ale velmi těžké.

**RD-B**

**Štěpán Novotný**- zimní příprava v ČR na relativně dobré úrovni. Fyzička je lepší a pozitivní je, že Štěpán už najíždí tréninkové dny na tréninkovém kempu na Kanárských ostrovech se svojí tréninkovou skupinou. Poté se přesune na Mallorcu na další camp.

**Jakub Halouzka** - Příprava v ČR. Kondiční program plní. Absolvoval soustředění na horách v rámci skupiny SCM. Pracuje na kondici a připravuje se na tréninkové kempy na Mallorce, kde společně se Štěpánem budou trénovat v tréninkové skupině Holandského teamu a rýsuje se i další varianta tréninků na Palmě.

**Martina Bezděková**- Martina především velmi zapracovala na své fyzické kondici a absolvuje několik tréninkových bloků v Cadizu pod vedením svého kouče. Několika týdenní trénink zakončí regatou v Cadizu a potom se přesune na Mallorcu, kde bude absolvovat další trénink a připraví se na regatu v rámci tréninkových campů.

**RD- 49" FX**

**V. Živná/K. Živná** - naše jachtařky odjezdily svůj první závod v Miami a prožili si premiéru na Světovém poháru. Výsledek 19/21 není důležitý, protože si na tento závod přijeli hlavně pro zkušenosti. Vede je skvělý coach 'Bunny' a ten umí dát zabrat. Cílem je kvalifikace v Aarhus 2018.

**49" FX S.**

**Tkadlecová a D. Vaďurová** se také připravují v několika na sebe navazujících tréninkových campech. Dámy už mají něco naježděno a připravují se na první velkou letošní regatu na Palmě s cílem uspět v kvalifikaci na OH. Mají velkou šanci a přípravě podřídili úplně všechno, tak uvidíme.

**Skupina SPS - Q** již absolvovala v lednu první trénink v revíru Torre Vieja ve Španělsku pod vedením Tondy Mrzílka. Hodnocení akce bude v následující zprávě trenéra SPS.

**SCM 29''**- pod vedením Davida Křížka již přebrala část lodí ze skladu ČSJ a začala se připravovat na první letošní camp - již tradičně v Zadaru. Aktivita této skupiny se zlepšuje a uvidíme, čím nás letos překvapí.

**SCM Laser** - skupina pod vedením Michala Smolaře a Johany Rozlivkové absolvovala zimní soustředění ve Velké Úpě a nyní je jejich plán na sezonu již připraven. Tento týden vyrážejí na první trénink camp na Mallorcu. Zde absolvují dva tréninkové bloky ve spolupráci s ostatními zeměmi a částečně i se členy RD-B.

Na závěr musím konstatovat, že aktivita mnoha našich jachtařů je v letošní zimní části opravdu vysoká a věřím, že letos opět dosáhneme na mezinárodní úspěchy, které nám zvýší jachtařskou prestiž ve světě a současně naši reprezentanti dosáhnou na kvalifikační limity pro Olympijské hry. Přeji Vám dobrou sezonu 2018.

Michael Maier

# ZÁPIS ZE SCHŮZE SPORTOVNÍHO ÚSEKU 2/ 2018

**Přítomni:** Michael Maier, Michal Smolař, David Křížek, Antonín Mrzílek, Johana

Rozlivková **Omluveni:** Václav Novotný

**Hosté:** Tomáš Musil, Eva Skořepová

## Program/Projednáno

### **Bod 1**

- PR Manažerka ČSJ paní Eva Skořepová předložila varianty spolupráce se členy RD-A, RD-B, RD,SCM a SPS. Bude připraven jednoduchý přehled s informacemi o všech členech již zmíněných družstev.
- Projednáno nastavení spolupráce s trenéry a PR manažerky.
- Předávání včasných a konkrétních informací ze závodů, ale i z tréninkových campů ze strany trenérů
- PR Manažerka připraví návrh na společné oblečení (trička + šotky) členů RD - A,B,RD,SCM a SPS.
- PR Manažerka se také zúčastní letošní regaty Princesa Sofia na Mallorce, kde se setká s velkou částí naší reprezentace v termínu před regatou od 28.03 do 3. 4. 2018 a kde bude mít podporu motorového člunu ČSJ.
- Dalším diskutovaným bodem, na kterém jsme se shodli, je, aby všichni členové výše jmenovaných skupin měli jednotné převleky přes záchranné vesty s logem ČSJ. Konkrétní verze se připravuje.

### **Bod 2**

- Všichni trenéři byli seznámeni s novým systémem ohodnocení za odvedenou práci. Všichni s předloženým návrhem souhlasí a Tomáš Musil návrh předloží VV ČSJ ke zhodnocení.

### **Bod 3**

- Kondiční trenér pan Tomáš Klíma dal na vědomí, že musí omezit svoji spolupráci. Jako hlavní důvod uvedl časovou zaneprázdněnost v rámci svého zaměstnání a aktivit sportovního oddílu, který má pod kontrolou. SÚ tuto informaci přijal a bude tuto situaci řešit. Agendu stále plně zastává i nadále Johana Rozlivková.
- Kontrolní kondiční testy proběhly téměř u všech členů SCM, RD, RD-A a RD-B. Sportovci, kteří testy neabsolvovali, si je ještě doplní v rámci svých časových možností.

### **Skupina 29''**

musí zvýšit svojí aktivitu v komunikaci s Johanou Rozlivkovou. Současně jsme se dohodli na testování všech členů těchto družstev, nezávisle několikrát i během sezony, v rámci svých tréninkových skupin pod vedením trenérů SCM a SPS, formou základního fyzického testu.



#### **Bod 4**

- Oprava informace z minulého zápisu SÚ- Složení Teamu SCM - nejsou uvedeni v seznamu členů Sára Tkadlecová 49" FX, Ondřej Muller BIC a Martin Mikulec. Za chybnou informaci se omlouváme.

#### **Bod 5**

- Zabezpečení akcí motorovými čluny - provedeno konkrétní rozdělení a využití motorových člunů na akcích RD-A, B, SCM a SPS. Včetně transportů motorových člunů a lodí závodníků v období do konce května 2018.

#### **Bod 6**

- Projednání návrhu na finanční podporu nákladů asistentky trenéra. Návrh bude ještě řešen v rámci rozdělení prostředků pro sekci SCM.

#### **Bod 7**

- Hodnocení přednášek a osobních pohovorů s anglickým koučem ze strany členů SÚ. Celkově jsme se shodli, že přednášky a pohovory byly dobře připravené, měly systém, strukturu a určitě byly přínosem. Některé informace byly zajímavé a možnost porovnání byla velmi dobrá. Ovšem řada informací byla standartní a pro trenéry běžná. Finální celkové hodnocení bude předmětem příští schůze SÚ.

#### **Bod 8**

- Téma trenér třídy Windsurfing / Bic - Znovu bude k projednání na příštím SÚ současně se žádostí třídy WS/Bic o možnosti rozšíření počtu členů v SCM.

#### **Bod 9**

- Nominace a přihlášení na Youth World Championship - Corpus Christi. SÚ navrhuje přihlásit třídy 29er M, 420 W, Laser Radial M+W a případně RSX W. Jmenovité nominace budou teprve navrženy.

V Roudnici n.L 10.02.2018

Zapsal Michael Maier



Sportovní centrum mládeže  
Lodní třída 29er  
David Křížek - trenér SCM  
31. ledna 2018



## Pravidelná měsíční zpráva o činnosti 01/2018

Měsíc leden byl ve znamení dohánění restů, které se nakupily díky prosincové nepřítomnosti způsobené účastí na mistrovství světa mládeže v čínské Sanye. Mimo jiné také proběhla jednání s vedením ČSJ na Sportovním úseku a nové jednání s britským poradcem Ianem Clinganem, který měl navíc i přednášku na téma přípravy jachtařů a systémů coachování.

## 29er



I nadále probíhala komunikace s týmem a některými rodiči. Byl připraven předběžný kalendář akcí a ukončuje se příprava soustředění v chorvatském Zadaru. Byly připraveny konkrétní tréninkové plány a systém na hodnocení přípravy i stavu lodí. Vše bude představeno po únorovém soustředění.

Neustále jsou doplňovány webové stránky [www.czech29er.cz](http://www.czech29er.cz), které slouží především členům Sportovního centra mládeže, ale také dalším závodníkům a případným zájemcům o tuto loďní třídu.

Dále byly přepracovány komunikační google tabulky, ve kterých je vše nastaveno na letošní sezónu a bude se postupně doplňovat. Zároveň byl dopracován rozpočet a navržené regaty, ve kterých bychom rádi uvítali podporu našich aktivních závodníků.

### **Regaty a soustředění:**

--

### **Hodnocení posádek:**

--

Závodníci měli nyní klidové období na školní a fyzickou přípravu. Aktivní trénink začne v únoru soustředěním v chorvatském Zadaru. Příští zpráva bude tedy opět obsáhlejší.

Za SCM 29er vypracoval trenér

David Křížek



## ZPRÁVA TRENÉRA

Laser team

Za období: 1. - 31. 1. 2018

po Novém roce se v termínech 5. a 12. ledna uskutečnilo plánované diagnostické a zátěžové měření na brněnské FspS, kterého se zúčastnili všichni členové RD, RDJ a SCM. Výsledky nám fakulta zaslala ke konci měsíce, Johana Rozlivková je rozeslala členům týmu, aby měli vědomí, jak na tom jsou a v průběhu měsíce února s nimi projdu výsledky jednotlivě na našem soustředění na Mallorce.

Od 1. ledna převzala Johana od Tomáše Klímy agendu a je nově trenérkou kondiční přípravy SCM Laser, nově také členů SCM 29er. Vede jejich kondiční přípravu, rozesílá všem měsíční plány a konzultuje přípravu s jednotlivými členy.

Společně vkládáme kontrolní kondiční testy fyzické zdatnosti, abychom průběžně znali úroveň připravenosti na sezónu, kvalitu této přípravy a poctivost jednotlivých členů v této oblasti. V loňské sezóně se nám jasně ukázalo, že mnozí členové tuto základní oblast velmi podcenili, do zpráv nám o fyzické přípravě nepodávali pravdivé informace. Výsledkem toho pak byla stagnace výkonnosti anebo její pád v závodní části sezóny. Jinými slovy, kdo nebude tuto složku nadále plnit, bude z týmu vyloučen.

Měsíc leden byl tedy ve znamení individuální zimní kondiční přípravy. Všichni mají povinnost zasílat data kondiční trenérce, která se mnou věci konzultuje a pravidelně mne informuje. Kdo a jak na sobě poctivě pracuje, brzy zjistíme, a to na prvním únorovém soustředění na Mallorce.

Většina členů týmu se zúčastnila od 27.1 do 3. 2. plánovaného zimního soustředění ve Velké Úpě na horské chatě U Pekařů (Halouzků). Program byl volnější, částečně zaměřený na silově dynamický a vytrvalostní trénink, věnovali jsme se lyžování, snowboardování a běžeckému lyžování. Šli jsme si zahrát i bowling. Nálada byla skvělá a všichni si to užívali.

Na začátek soustředění jsme s Johanou zařadili 1. kontrolní kondiční testy, které probíhaly v posilovně hotelu Horal v Peci pod Sněžkou. Výsledky nás ve většině mile překvapily.

Na soustředění byli Kačka Švíková, Bára Švíková, Klára Himmelová, Jirka Himmel, Vít a Moučka, Jakub Halouzka, Bára Košťálová a Markéta Bauerová. Mimo SCM ještě Jiří Halouzka a Zdeněk Dybal.

Ze studijních důvodů byli za soustředění omluveni Lucka Keblová, Ben Přikryl a Mario Nuc.

V úterý 30. 1. jsme se na celý den přesunuli z Krkonoš do Prahy, kde jsme se zúčastnili přednášky Iana Clingana, kterou naplánovali předsedové KVS a TMK. Večer téhož dne jsme se vrátili do Krkonoš, kde pokračovalo naše soustředění.

Ve druhé polovině týdne jsem s každým jednotlivě prošel náš Plán na sezónu, probrali jsme účast na vrcholných závodech sezóny, stav ohledně studia a potřeby jednotlivých členů týmu.

V příštím měsíci nás čeká přesun na Mallorcu a 1. soustředění na vodě v nové sezóně.

V Jilemnici, dne 8. 2. 2018

Michal Smolař  
trenér SCM

## Zpráva trenéra SPS za leden 2018

Během ledna byly hlavními úkoly:

- Vypracování plánu sezóny 2018
- Příprava lednové akce ve Španělsku-soustředění a závod
- Setkání trenérů v ČYKu. Děkuji Pavlovi Schwarzovi za pěknou akci, kde jsme se potkali s dalšími 10 klubovými trenéry
- Zálohy na MS a ME
- Příprava a účast na jednotlivých akcích první poloviny sezóny
- Účast na schůzi SÚ
- Beseda a osobní pohovor s lanem Clinganem
- Příprava akce Garda Meeting
- Akce Torrevieja-soustředění a regata

Tradičně jsme v lednu odletěli do Torrevieja, kde jsme absolvovali 5 dní tréninku a tři dny regaty IODA. Při tréninku vál zpočátku silnější vítr ze břehu, později slabší ze všech směrů. Trénovali jsme techniku a starty, včetně několika cvičných rozjížděk s Poláky, kterých bylo 5 různých klubových týmů. Piotr, který lodě pronajímá s veškerým servisem, včetně ubytování a stravy, má k dispozici již 50 lodí. Ukázalo se, že bez tréninku se nedá konkurovat jachtařům, z nichž někteří tráví na vodě celou zimu, a pokud nemají doma podmínky, jako např. POL, SUI, NOR, DEN, FIN, tak mají minimálně týden na vodě v každém zimním měsíci. Naši byli na moři naposledy v září. Konkurence byla veliká, vítězem se stal italský závodník Marco Gradoni-loňský mistr světa. Z našich se nejvíce dařilo Kristýně Chalupníkové, která se dostala do zlaté skupiny. Podrobnější zprávy vždy na: <https://www.facebook.com/CZEOptimist/>

Tonda Mrzílek





