

## Zpráva o činnosti SCM Laser za rok 2015

Do závodní sezóny nastupoval Laser tým SCM ve složení Štěpán Novotný, Jiří Halouzka, Jakub Halouzka, Jean-B. Janča, David Bezděk a Martina Bezděková, kteří byli zařazeni do skupiny RDJ A a B, a dále pak Radek Sopoušek, Benjamin Příkryl, Mario Nuc, Jan Ptáčník, Martin Kmenta, Johana Rozlivková, Bára Košťálová, Lenka Kališová a Hana Moučková zařazeni jako členové SCM.

Členové RDJ měli prostřednictvím SCM individuální finanční podporu, na ostatní byl vyčleněn společný budget.

Členové RDJ absolvovali sezónu na základě svých indiv.TP a pod vedením svých osobních trenérů (rodičů a prarodičů), naopak ostatní členové plnili TP navržený trenérem SCM.

Sezóna začala na přelomu března a dubna soustředěním na Gardě, pokračovala v jarní části sérií závodů na Mlýnech a Lipně, před prázdninami jsme přidali navíc soustředění na německém jezeře Barwadersee, ze kterého jsme se vydali na sérii regat na Baltu – dva závody EC (Warnemunde a Dziwnów), následně jsme v 5ti členném týmu přejeli do polské Gdynie na MEJ L4,7, před kterým proběhlo týdení soustředění na této vodě.

Po návratu z Polska jsme se doma téměř neohřáli a vydali jsme se na cestu do holandského Medembliku na MSJ L4,7, na které plynule navazovalo MSJ U21 na Lar (Martina Bezděková) a Las (Jakub a Jiří Halouzka a Jean-B.Janča). Před těmito regatami byl opět tréninkový program, abychom si co nejvíce a nejlépe zvykli na zdejší podmínky a vlivy. Po této prázdninové sérii hlavních regat sezóny jsme nastoupili do závodů na domácích vodách – na Lipně a Nechranicích, poté následoval EC v Rakousku na Attersee. V závěru září jsme se všichni sešli na Nových Mlýnech a v týdnu před pořádáním MČR L4,7 a Las jsme zahájili spolupráci s kondičním trenérem Tomášem Klímou.

Sezóna byla ukončena závěrečným soustředěním na konci měsíce října na Lago di Garda, kde proběhl náročný týdení tréninkový program.

**Co hodnotím pozitivně:** tato sezóna byla první ucelenou sezónou pro celý tým SCM, kde se ve spolupráci trenér + rodiče vytvořila skvělá parta, výborná atmosféra a nálada, kde fungoval týmový duch, a to jak na soustředěních, tak i v závodech. Tým za pomoci rodičů zvládl skvěle logisticky celý průběh sezóny, rodiče se střídali v přesunech na závody, šetřily se tím významně finanční prostředky a většina členů skupiny tak mohla absolvovat max.počet naplánovaných akcí z TP.

Veliká část týmu se neuvěřitelně semkla a „táhne za jeden provaz“, což se velmi pozitivně odráží na růstu výkonnosti. Panuje zdravá rivalita, která jednotlivé členy posunula v jednotlivých dovednostech nesrovnatelně rychleji kupředu, než kdyby probíhal vývoj individuální cestou.

**Ze členů RDJ jsou největším takovým příkladem týmové spolupráce bratři Jakub a Jiří Halouzka, kteří se účastnili nad svůj ITP téměř všech ostatních soustředění pod vedením trenéra SCM. Tato spolupráce výrazně posouvá nejen je, ale celou skupinu. Vysoce hodnotím výkony Jakuba Halouzky, který měl v letošní sezóně největší posun výkonnosti ze všech členů RDJ a zajel skvělé výsledky na mezinárodních závodech, a to nejen na Lar, ale také na Las, kde se teprve postupně aklimatizuje. Ze skupiny SCM zasluhují největší uznání za výkony a přístup k celé sezóně Benjamin Příkryl, Radek Sopoušek a Johana Rozlivková, kteří výkonnostně rostou a svojí dravostí strhávají i ostatní členy týmu k solidním výkonům.**

**Co je méně pozitivní:** spolupráce některých členů týmu vázla (i díky rodičům), byli málo aktivní, což se jednoduše projevilo na výkonnosti. Jedinou výjimkou byl Jan Ptáčník, který na dlouhou dobu ze zdravotních důvodů musel sezónu přerušit. Díky tomu se původní tým 9ti členů vyprofiloval a vznikla 5ti členná skupina, kterou označuji jako TOP tým, a která splnila TP na 100% a nejvíce se výkonnostně posunula. Pro sezónu 2016 jsem na základě hodnocení vyřadil z SCM Jana Ptáčníka (dlouhodobý pobyt v USA) a Hanu Moučkovou (nesplnění TP a nedostatečná výkonnost).

**Co hodnotím negativně:** u některých členů RDJ malou nebo žádnou spolupráci a účast na společných zahraničních soustředěních. Jsem přesvědčen, že i díky tomu jejich výkonnost roste neúměrně pomaleji, než u již zmíněných bratrů Halouzkových, a že je to cesta neefektivní, pomalá a velmi nákladná. Obrazem toho jsou pak výkony v hlavních závodech sezóny. Navíc skladba a plnění ITP je diskutabilní, obtížně kontrolovatelné, často bez souměřitelného porovnání mezi členy této skupiny a je nutné tuto z minulosti nastavenou úroveň pro následující sezónu 2016 změnit, resp. najít soulad mezi individuální a týmovou cestou při tvorbě TP.

### Hodnocení členů RDJ A/B//SCM za rok 2015

**Jméno:** Štěpán Novotný

**Rok nar.:** 1994

**Klub:** Jachtklub Cheb

**Trenér:** Václav Novotný

**LT 2015:** Las

**Zařazení ČSJ 2015:** RDJ A

**Podpora SCM 2015:** 100.000,-kč (indiv.podp.)

**Podpora rodiny:** ANO - ? (neodhaduji výši)

**Cíl (ambice):** ? (nemám povědomí)

**Nejlepší výsledky v ČR 2015 :**

Věstonická Venuše	K7	2/23	
Cena Šumavy	K7	1/16	
Lipno regata	K7	1/13	
Švestková regata	K7	1/14	
MČR N.Mlýny	K12	2/29	Juniorský mistr ČR, 2: v mužích

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:**

Trofeo Palma	K14	147/164	
MS Kingston	K36	139/158	
Wolfgangsee	K7	1/38	Pohár ČR Las 1.místo

**LT 2016:** Las

**Zařazení ČSJ 2016:** nevím, v kompetenci KVS

**Podpora SCM a KVS 2016:** nevím, v kompetenci SCM a KVS

**Komentář trenéra SCM:** dle mého názoru na vynaloženou finanční podporu z SCM a KVS velmi malá účast na zahraničních regatách (pouze 4), regatu na Wolfgangsee vnímám jako českou regatu – Pohár ALT s velmi malou zahr. účastí, z Plánu sezóny je patrné, že je kladen příliš veliký důraz na závody domácího významu. Podotýkám, že mně není známo, kolik dnů bylo reálně natrénováno na zahraničních vodách a v jaké příp.spolupráci. Z výsledků v tabulkách jasně vyplývá velmi malá úspěšnost na zahr.regatách.

Velmi dobré výkony podal na domácích regatách v PČR a na MČR, hodnotu ale snižuje malý počet kvalitních soupeřů.

### Návrh trenéra na zařazení 2016: v kompetenci KVS

---

**Jméno: Jakub Halouzka**

**Rok nar.: 1997**

**Klub: ALT Laser**

**Trenér: Michal Smolař, Jiří Halouzka st.-osobní tr.**

**LT 2015: Lar, Las (tréninkově)**

**Zařazení ČSJ 2015: RDJ B**

**Podpora SCM 2015: Trenér SCM + 73.000,-kč (indiv.podp.)**

**Podpora rodiny: ANO – 100% (mater.,fin.,osobní)**

**Cíl (ambice): vrcholově - účast na OH**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:**

Pavlovská regata	K7 Lar	2/23	
Pálavská r. MČR	K12 Lar	1/45	<b>Mistr ČR na Lar, 1.v juniorech</b>
Cena Šumavy	K7 Las	2/16	
Švestková regata	K7 Lar	2/11	
MČR N.Mlýny	K12 Las	7/29	<b>Junioři 3.místo na Las</b>

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:**

EC Malcesine It	K10 Lar	33/213	
Young Euro Sail Kiel	K8 Lar	15/74	
Kieler Woche	K 14 Lar	21/76	
EC Warnemunde	K10 Lar	14/74	
MS Aarhus Den	K36 Lar	19/75	
ME Murcia Spa	K24 Las	42/83	<b>zl.sk. U21 12. místo</b>

**LT 2016: Lar, Las (v poměru 60:40)**

**Zařazení ČSJ 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Podpora SCM 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Komentář trenéra:** v letošní sezóně obrovský posun výkonnosti, vynikající výsledky v zahr.regach, velká cílevědomost, píle, poctivost v tréninku i závodech – snaha podat co nejlepší výkon, velká psychická odolnost, zlepšení v technice a taktice, uznává autoritu trenéra – výborná spolupráce, v týmu velmi oblíben. Veliká dávka tréninkových hodin nad stanovený TP a velké množství zahr. závodů vysoké úrovně. Obrovská podpora rodiny, výborná spolupráce s otcem Jiřím Halouzskou st.

Aktivně zapojen do programu spolupráce s kon.tr. Tomášem Klímou.

**V současnosti je naším největším talentem a jeho cílem je účast na OH.**

**Zaslouží maximální pozornost a podporu (materiální,finanční,trenérskou)!**

**Návrh trenéra na zařazení 2016: RDJ A**

---

**Jméno: Jiří Halouzka**

**Rok nar.: 1995**

**Klub: ALT Laser**

**Trenér: Michal Smolař, Jiří Halouzka st.-osobní tr.**

**LT 2015: Lar, Las**

**Zařazení ČSJ 2015: RDJ B**

**Podpora SCM 2015: Trenér SCM + 57.000,-kč (indiv.podp.)**

**Podpora rodiny: ANO – 100% (mater.,fin.,osobní)**

**Cíl (ambice): vrcholově, event. OH**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:**

Pavlovská regata	K7 Lar	3/23	
Pálavská r. MČR	K12 Lar	3/45	2. v juniorech
Věstonická Venuše	K7 Las	7/23	
Cena Šumavy	K7 Las	4/16	PČR 3. junior
Švestková regata	K7 Lar	4/11	
MČR N.Mlýny	K12 Las	6/29	2. v juniorech

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:**

EC Malcesine It	K10 Lar	81/213
Kieler Woche	K14 Lar	29/76

**LT 2016: Lar, Las (v poměru 40:60)**

**Zařazení ČSJ 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Podpora SCM 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Komentář trenéra:** v letošní sezóně mírný posun výkonnosti, veliké tréninkové a závodní nasazení veliká dávka zahr.regat, méně se dařilo na regatách v Las, více na regatách v Lar. Svědomitý a poctivý přístup k tréninkové i závodní činnosti, v týmu oblíben, výborná spolupráce – uznává autoritu trenéra. Původní TP výrazně překročen. Výborná spolupráce v tréninku s mladším bratrem Jakubem. V růstu výkonnosti postupuje pomaleji než bratr, ale má velmi poctivý přístup, touží po úspěchu. Neúspěch na jeho psychiku více doléhá – nutno zapracovat na této problematice. Obrovská podpora rodiny. Aktivně zapojen do programu spolupráce s kon.tren.Tomášem Klímou.

**Je pracovitý a nechybí mu talent, sezóna byla ovlivněna maturitou a zkouškami na VŠ.**

**Zaslouží pozornost a je moudré ho nadále kvalitně podporovat (finančně + trenérsky).**

**Návrh trenéra na zařazení 2016: RDJ B**

---

**Jméno: Jean- Baptiste Janča**

**Rok nar.: 1996**

**Klub: TJ Lodní sporty Brno**

**Trenér: Michal Smolař, Josef Janča-osobní tr.**

**LT 2015: Las**

**Zařazení ČSJ 2015: RDJ B**

**Podpora SCM 2015: Trenér SCM + 53.000,-kč (indiv.podp.)**

**Podpora rodiny: ANO – 100% (mater.,fin.,osobní)**

**Cíl (ambice): výkonnostně / vrcholově s ?, Japonsko OH**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:** Nechranice K7 Las 4/13 **5. junior v PČR**  
MČR N.Mlýny K12 Las 8/29 **4. v juniorech**

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:** EC Brest Fra K8 Las 16/27  
EC Warnemunde K10 Las 29/44  
EC Dziwnów Pol K7 Las 9/19  
EC Balaton Hun K7 Las 7/16

### **LT 2016: Las**

**Zařazení ČSJ 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Podpora SCM 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Komentář trenéra:** na základě požadavku os.trenéra přešel od začátku letošní sezóny na Las, nebylo tedy přistoupeno k možnosti kombinovat Lar a Las, výsledky jsou ovlivněny přechodem na dospělou LT. Sezóna navíc ovlivněna maturitou a zkouškami na VŠ. Absolvoval veliký počet zahraničních regat a s danými zkušenostmi v této LT dosahoval relativně solidní výsledky, na domácích vodách jel malý počet regat a dařilo se mu velmi dobře. S jeho osobním trenérem máme nejednotný názor na týmová soustředění a tréninky, stejně jako na volbu LT, resp.kombinaci LT, kterým by se měl Jean v daném období věnovat. Týmová spol. je tedy nulová, společných soustředění se neúčastní.

Zahájení spolupráce s kond.tr. Tomášem Klímou nebylo akceptováno.

**Do jisté míry je Jean talentovaný, pracovitý, ale někdy je v přístupu na závodech lehkomyšlný, je naučen velikému individualismu. V týmu by byl vítán, je oblíben.**

**Doporučuji, zamyslet se nad smyslem a výší podpory!**

**Návrh trenéra na zařazení 2016: k diskuzi, po dohodě s vedením SCM a KVS**

---

**Jméno: David Bezděk**

**Rok nar.: 1997**

**Klub: Jachtsport Brno**

**Trenér: Michal Smolař, Martin Bezděk – os. trenér**

**LT 2015: Lar, Las (tréninkově)**

**Zařazení ČSJ 2015: RDJ B**

**Podpora SCM 2015: Trenér SCM + 71.000,-kč (indiv.podp.)**

**Podpora rodiny: ANO – 100% (mater.,fin.,osobní)**

**Cíl (ambice): výkonnostně / vrcholově s ?**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:** Pálavská r. MČR K12 Lar 6/45 **3. v juniorech**  
Věstonická Venuše K7 Las 13/23  
VC YC Dyje K7 Lar 2/14  
Cena CERE Nehr. K7 Lar 5/15

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:** EC Malcesine It K10 Lar 101/213  
Kieler Woche K14 Lar 36/76  
MS Kingston Can K36 Lar 90/142

**LT 2016: Lar, Las**

**Zařazení ČSJ 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Podpora SCM 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Komentář trenéra:** v letošní sezóně mírný posun výkonnosti, i nadále aktivní tréninkový i závodní přístup, avšak v letošním roce poněkud nesoustředěný a roztržitý. Obecně velmi pracovitý, cílevědomý, poctivý v tréninku i v závodě. Veliký počet tréninkových dnů na moři, závodů o něco méně. Pokud trénuje v týmu, tak je spolupráce výborná – uznává autoritu trenéra. V týmu velmi oblíben. Program stanovený os.tr. Martinem Bezděkem – otcem a sponzorem je náročný, dle mého názoru neefektivní, příliš drahý, veliký individualismus, časté střídání zahr.trenérů nebo sparing skupin není vždy zárukou růstu výkonnosti. Spolupráce se sice postupně rozvíjí, chybí souměřitelnost v tréninku s Jakubem a Jirkou Halouzkovými (zdravá rivalita často posouvá). Věřím u Davida v rychlejší posun při spolupráci v týmu ( více spol.soustředění a více společných zahr.regat). Občas v závodech psychicky nevyrovnaný – zaměřit se na tuto problematiku.  
Aktivně zapojen do spolupráce s kon.tr. Tomášem Klímou.

Je talentovaný, zasluhuje pozornost, při ochotě více spolupracovat a upravit TP by bylo moudré ho nadále podporovat (finančně+trenérsky).

**Návrh trenéra na zařazení 2016: RDJ B s ? nebo SCM s podporou týmu**

---

**Jméno: Martina Bezděková**

**Rok nar.: 1995**

**Klub:** Jachtsport Brno

**Trenér:** Michal Smolař, Martin Bezděk – os.trenér

**LT 2015: Lar**

**Zařazení ČSJ 2015: RDJ B**

**Podpora SCM 2015: Trenér + 65.000,-kč (indiv.podp.)**

**Podpora rodiny:** ANO – 100% (mater.,fin.,osobní)

**Cíl (ambice): vrcholově (ve 4 letech umístění do 1.poloviny na ME, MS)**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:** Pálavská r. MČR K12 Lar 10/45 **1. v juniorkách**

<b>Nejlepší výsledky v zahr. 2015:</b>	Kieler Woche Olymp.	K14	44/59
	Kieler Woche Intern.	K14	47/76
	EC Warnemunde	K10	47/67
	MS U21 Medemblik	K36	65/74

**LT 2016: Lar**

**Zařazení ČSJ 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Podpora SCM 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Komentář trenéra:** začátek letošní sezóny byl poznamenán dlouhým tréninkovým a závodním výpadkem z důvodu maturity a zkoušek na VŠ. Obecně veliké tréninkové nasazení na vodě, v kondiční přípravě se zatím hledá a učí se efektivitě, veliká ctížádost, cílevědomost, jachting je její hlavní téma. Veliký počet tréninkových dnů na moři ve kvalitních revírech, solidní počet absolvovaných zahr.regat, málo na domácích vodách. Program sestavený os. trenérem má podobné

aspekty jako u bratra Davida – příliš individuální, bez konfrontace v týmu, méně efektivní, nákladný, s pomalým růstem výkonnosti. V závodech je Martina velmi psychicky nestabilní a tato rozkolísanost často ovlivňuje celkový výsledek-jednotlivé rozjíždky jsou tak výrazně nevyrovnané. Je třeba založit spolupráci na větší důvěře k trenérovi a naučit se vnímat kritiku pozitivně. Je nutné se významně zaměřit na taktiku a techniku. Je samotářská, s malou zkušeností týmové spolupráce, která by ji jen prospěla v jejím přání, docílit postupu a účasti na OH. Při podzim.soustředění na Gardě jsem zaznamenal výrazné zlepšení, často porážela ostatní členy RDJ B. Je aktivně zapojena do spolupráce s kond.tr. Tomášem Klímou.

Je pracovitá, s jistou dávkou talentu, který je možné rozvíjet. Při ochotě více spolupracovat s týmem a trenérem týmu doporučuji Martinu nadále podpořit (finančně+trenérsky).

### **Návrh trenéra na zařazení 2016: RDJ B s ? nebo SCM s podporou týmu**

---

**Jméno: Benjamin Příkryl**

**Rok nar.: 2000**

**Klub: Lodní Sporty Kroměříž**

**Trenér: Michal Smolař**

**LT 2015: L4,7, Lar (tréninkově)**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková fin.podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny: ANO – 100% (mater.,fin.,osobní)**

**Cíl (ambice): vrcholově (ve 4 letech postupně v top 10 na EC, v top 50 na ME, MS)**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:**

Pavlovská regata	K7Lar	8/23	
Pálavská r. MČR	K12 Lar	14/45	5. v juniorech
Věstonická Venuše	K7 L4,7	1/14	
VC YC Dyje	K7 L4,7	1/17	
Cena Šumavy	K7L4,7	2/12	
Lipno regata	K7L4,7	1/10	PČR 1.místo L4,7
Cena CERE Nechr.	K7 Lar	3/15	PČR 3. v juniorech
MČR N.Mlýny	K12 L4,7	1/24	Mistr ČR na L4,7

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:**

EC Warnemunde	K10	30/54
ME Gdynia Pol	K18	119/162
MS Medemblik NI	K24	191/257

**LT 2016: L4,7, Lar (v poměru 70:30)**

**Zařazení ČSJ 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Podpora SCM 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Komentář trenéra:** v letošní sezóně obrovský posun výkonnosti, TP splněn na 100%, cílevědomý, soustředěný, poctivý v tréninku i závodech, skvělá spolupráce – uznává autoritu trenéra. Výborné výsledky v domácích regatách, v zahraničních reg. nabíral zkušenosti – jeho první regaty v LT Laser na ME a MS.

Daří se úspěšně kombinovat L4,7 s Lar. .Občas cholerický - pracujeme nad větší vyrovnaností psychiky (dílčí neúspěch ho příliš vyvede z míry). Skvělá spolupráce s rodiči a velká podpora rodiny.  
Zařazen do programu kondičního trenéra.

Výrazný talent, dobrý Somatotyp, solidní kondice, nutné zlepšení psychiky. Doporučuji výraznou podporu v Top týmu (finanční+trenéřskou).

### **Návrh trenéra na zařazení 2016: SCM Top tým**

---

**Jméno: Radek Sopoušek**

**Rok nar.: 1998**

**Klub: Jachtklub Brno**

**Trenér: Michal Smolař**

**LT 2015: L4,7, Lar (tréninkově)**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková fin.podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny: ANO – zatím 100% (mater.,fin.,osobní)**

**Cíl (ambice): vrcholově (v nejbližších letech kvalitní umístění EC, ME, MS)**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:**

Pavlovská regata	K7 Lar	9/23	
Pálávská r. MČR	K12 Lar	17/45	7. v juniorech
Věstonická Venuše	K7 L4,7	2/14	
VC YC Dyje	K7 L4,7	2/17	
Cena Šumavy	K7 L4,7	3/12	
Lipno regata	K7 L4,7	3/10	
Cena CERE Nechr.	K7 L4,7	1/7	PČR 2. místo L4,7
MČR N.Mlýny	K12 L4,7	2/24	MČR 2. místo L4,7

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:**

EC Malcesine It	K10 L4,7	101/168
EC Warnemunde	K10 L4,7	26/54
ME Gdynia Pol	K18 L4,7	98/162
MS Medemblik NI	K24 L4,7	188/257

**LT 2016: Lar, Las (v poměru 70:30)**

**Zařazení ČSJ 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Podpora SCM 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Komentář trenéra:** v letošní sezóně veliký posun výkonnosti, TP splněn na 100%, poctivý, svědomitý přístup k tréninku i závodům, skvělá spolupráce – uznává autoritu trenéra, je cílevědomý. Výborné výsledky v domácích regatách, nejlepší výsledky z týmu v zahr.regatách. nabíral zkušenosti – jeho první regaty na ME a MS. V sezóně 2016 přechází na Lar, který bude tréninkově občas střídat s Las. Někdy nesoustředěný, pracujeme na zlepšení taktiky. Velmi dobrá technika a práce s trimem, velmi kvalitní obraty a manévry s lodí. Skvělá spolupráce s rodiči a dobré zázemí rodiny.  
Zařazen do programu kondičního trenéra.

Výrazný talent, dobrý Somatotyp, velmi dobrá kondice.

Doporučuji výraznou podporu v Top týmu (finanční+trenéřskou).

### **Návrh trenéra na zařazení 2016: SCM Top tým**

---



**Jméno: Mario Nuc**

**Rok nar.: 1998**

**Klub:** Jachetní klub Plzeň

**Trenér:** Michal Smolař

**LT 2015: Lar, Las (tréninkově)**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková fin.podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny:** ANO – zatím 100% (mater.,fin.,osobní)

**Cíl (ambice): výkonnostně / vrcholově s ? (zlepšení v EC, ME, MS)**

<b>Nejlepší výsledky v ČR 2015:</b>	Pálavská r. MČR	K12 Lar	19/45	8. v juniorech
	Velké Dářko	K7 Lar	3/12	
	Lipno regata	K7 Las	7/13	
	Cena CERE Nechr.	K7 Lar	6/15	PČR 4.místo, 1. v jun.
	MČR N.Mlýny	K12 Las	20/29	7. v juniorech

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:** Wolfgangsee K7 Lar 12/42

**LT 2016: Lar, Las (v poměru 60:40)**

**Zařazení ČSJ 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Podpora SCM 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Komentář trenéra:** vzhledem k výšce a váze Maria jsme na začátku sezóny plán indiv.upravili, ukončil L4,7, přešel na Lar a Las (tréninkově). TP splnil na 100%. Vzhledem k jeho zkušenostem v těchto LT si počínal velmi dobře, výborný výsledek v Poháru Lar. Je pracovitý, svědomitý v tréninku i závodech, velmi dobrá spolupráce – uznává autoritu trenéra, v týmu velmi oblíbený. Pracujeme na technice a rychlosti, kde jsou veliké rezervy, kladně hodnotím posun v taktice. Velmi dobrá podpora rodiny a výborná spolupráce s rodiči.  
Zařazen do programu kondičního trenéra.

Velmi dobrý talent, patří právem do Top týmu, doporučuji významnou podporu (finanční+trenérskou).

**Návrh trenéra na zařazení 2016: SCM Top tým**

---

**Jméno: Martin Kmenta**

**Rok nar.: 1999**

**Klub:** Jachtklub Brno

**Trenér:** Michal Smolař

**LT 2015: L4,7, Lar (tréninkově)**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková fin.podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny:** ANO – 100% v ČR, 50% zahr.(mater.,fin.,osobní)

**Cíl (ambice): výkonnostně / vrcholově s ? (ve 4 letech umístění v top 10 v ČR)**

<b>Nejlepší výsledky v ČR 2015:</b>	Pálavská r. MČR	K12 Lar	28/45	10. v juniorech
	VC YC Dyje	K7 L4,7	4/17	
	Cena Šumavy	K7 L4,7	5/12	
	Cena Cere Nechr.	K7 L4,7	2/7	
	MČR N.Mlýny	K12 L4,7	5/24	4. v chlapcích

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:** EC Malcesine It K10 L4,7 131/168  
EC Warnemunde K10 L4,7 41/54  
Wolfgangsee Aut K7 Lar 25/42

**LT 2016: L4,7, Lar (převážně L4,7)**

**Zařazení ČSJ 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Podpora SCM 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Komentář trenéra:** v letošní sezóně se Martin mírně zlepšil, problém je omezená účast na soustředěních týmu a menší účast na zahraničních závodech. Letos jel poprvé regaty v zahr. na L4,7 a Lar, růst výkonnosti by mohl být větší při podstatně intenzivnějším nasazení. Talent mu nechybí, jen větší vůle a ctížádost. Autoritu trenéra uznává – spolupráce je dobrá. Je nutné pracovat na technice, taktice a fyzické přípravě.  
Do programu spolupráce s kon.trenérem zatím nezařazen.

V případě většího nasazení a většího respektování TP na rok 2016 a přijetí spolupráce s KTR doporučím jako člena SCM (bez finanční podpory, pouze s podporou trenérů).

**Návrh trenéra na zařazení 2016: SCM s ?**

---

**Jméno: Jan Ptáčník**

**Rok nar.: 1998**

**Klub:** Skiyacht Rybí

**Trenér:** Michal Smolař

**LT 2015: L4,7**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková fin.podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny:** ANO – 100% (mater.,fin.,osobní)

**Cíl (ambice):** přerušení – **10 měs.stud.pobyt v USA**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:** MČR N.Mlýny K12 L4,7 4/24 **3.místo chlapci**

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:** EC Malcesine K10 L4,7 127/168

**LT 2016: Lar (2.pol.sezóny)**

**Zařazení ČSJ 2016: dočasné vyřazení**

**Podpora SCM 2016: bez podpory**

**Komentář trenéra:** sezóna byla pro Honzu velmi komplikovaná, po EC v Itálii se mu obnovila Borelióza a musel trén. a závodní činnost přerušit na 4 měsíce. O to více hodnotím jeho výkon na MČR jako výborný výsledek, právem by patřil do Top týmu, ale díky studijnímu pobytu (odcestoval na 10 měs. do USA) jsme se dohodli na dočasném přerušení jeho účasti v týmu SCM.

**Návrh trenéra na zařazení 2016: dočasně vyřazen z SCM z důvodu dlouhodobého studijního pobytu v USA**

---

**Jméno: Johana Rozlivková**

**Rok nar.: 1998**

**Klub: YC Cere**

**Trenér: Michal Smolař**

**LT 2015: L4,7, Lar (tréninkově)**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny: ANO – 100% mater.,fin., 10% osobní**

**Cíl (ambice): vrcholově SCM/RDJ/RD – OH**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:**

Pavlovská regata	K7 Lar	16/23	
Pálavská r. MČR	K12 Lar	25/45	4. v juniorkách
Věstonická Venuše	K7 L4,7	5/14	
VC YC Dyje	K7 L4,7	5/17	
Cena CERE Nechr.	K7 L4,7	3/7	
MČR N.Mlýny	K12 L4,7	7/24	1. v juniorkách

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:**

EC Malcesine	K10	64/75
EC Warnemunde	K8	22/28
ME Gdynia	K18	62/66
MS Medemblik	K24	104/128

**LT 2016: Lar, L4,7 v těžkých podmínkách tréninkově**

**Zařazení ČSJ 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Podpora SCM 2016: po dohodě s vedením SCM a KVS**

**Komentář trenéra:** v letošní sezóně mimořádný vzestup výkonnosti, ctízálost, píle, obrovské nasazení v tréninku i závodech, 100% účast na akcích, velký posun v technice, velmi svědomitá v kondiční přípravě, velká finanční podpora rodiny, výborná spolupráce – uznává autoritu trenéra, je často příkladem ostatním členům týmu. Pracujeme na zlepšení taktiky a výrazně se lepší i v této oblasti. Je v týmu velmi oblíbená. V sezóně 2016 přechod na Lar, problém s její váhou se budeme snažit dohnat solidní technikou. Někdy příliš přemotivovaná a zbrklá, na což je příčinou řady zbytečných technických chyb.  
**Zařazena do programu kondičního trenéra.**

**Výrazný talent, obrovská bojovnost a nasazení, jachting ji velmi baví, doporučuji do Top týmu s velikou podporou (finanční+trenéřská).**

**Návrh trenéra na zařazení 2016: SCM Top tým**

---

**Jméno: Bára Košťálová**

**Rok nar.: 2000**

**Klub: Yachtclub Pardubice**

**Trenér: Michal Smolař**

**LT 2015: L4,7**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny: ANO – 100% v ČR (mater.,fin.,osobní), 10% v zahr.(osobní)**

**Cíl (ambice): výkonnostně (v nejbližší době konkurovat nejlepším v ČR týmu)**

<b>Nejlepší výsledky v ČR 2015:</b>	Věstonická Venuše	K7 L4,7	8/14	
	Cena Šumavy	K7 L4,7	7/12	
	Lipno regata	K7 L4,7	5/10	
	MČR N.Mlýny	K12 L4,7	13/24	3. v juniorkách

<b>Nejlepší výsledky v zahr. 2015:</b>	EC Malcesine It	K10	74/75	
	EC Warnemunde	K8	27/28	
	EC Attersee Aut	K3	5/10	

**LT 2016: L4,7, Lar - tréninkově**

**Zařazení ČSJ 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Podpora SCM 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Komentář trenéra:** velmi mladá jachtařka, velice poctivá v přípravě, touží po úspěchu, účast na akcích 100%, její první sezóna se zahraničními regatami včetně ME a MS, kde sice zkončila na posledních místech, ale měla řadu dílčích úspěchů v jednotlivých rozjíždkách, zatím je méně odolná po psychické stránce, ale na tom postupně úspěšně pracujeme. Zaměřujeme se na zlepšení taktiky a techniky jízdy a trimu, zde jsou velké rezervy. Uznává autoritu trenéra. Je nutné výrazně posílit kondiční přípravu. Skvělá spolupráce s ní i s rodinou, výborná podpora rodiny.

Zařazena do programu kondičního trenéra.

Velmi dobrý talent, na svůj věk a zkušenosti velmi šikovná, vnímám ji jako jachtařku s velkým potenciálem, velmi dobrý Somatotyp (vhodná výška), doporučuji ji do Top týmu s podporou (finanční+trenérskou).

**Návrh trenéra na zařazení 2016: SCM Top tým**

---

**Jméno:** Lenka Kališová

**Rok nar.:** 1999

**Klub:** Jachtklub Brno

**Trenér:** Michal Smolař

**LT 2015:** L4,7, Lar - tréninkově

**Zařazení ČSJ 2015:** SCM

**Podpora SCM 2015:** celková podpora týmu 50.000,-kč

**Podpora rodiny:** ANO – 100% mater., 50% fin., 40% osobní

**Cíl (ambice):** vrcholově – umístění v top 5 v ČR, zlepšit zahr.výsledky

<b>Nejlepší výsledky v ČR 2015:</b>	Pálavská r. MČR	K12 Lar	32/45	6. v juniorkách
	Věstonická Venuše	K7 L4,7	7/14	
	Cena Šumavy	K7 L4,7	4/12	
	Lipno regata	K7 L4,7	6/10	
	MČR N.Mlýny	K12 L4,7	11/24	2. juniorka

<b>Nejlepší výsledky v zahr. 2015:</b>	EC Warnemunde	K10 L4,7	24/28	
	ME Gdynia	K18 L4,7	56/66	

**LT 2016: L4,7, Lar - tréninkově**

**Zařazení ČSJ 2016:** po dohodě s vedením SCM a KVS

**Podpora SCM 2016: bez podpory**

**Komentář trenéra:** oproti ostatním dívkám v týmu, má Lenka velkou výhodu v základech taktiky z LT Q, naproti tomu si nese z této LT řady chyb v technice jízdy. Přestože měla výsledky ve Warnemunde a na ME lepší, než Johana s Bárrou, tak musím konstatovat, že její přístup k plnění TP je podprůměrný, velmi malá účast na zahraničních regatách a soustředěních. Její fyzická kondice je velice slabá, jít ve výkonu přes práh bolesti je další handicap. Podpora rodiny je nedostačující. Komunikace mírně řečeno vážne. Zatím nezařazena do programu kondičního trenéra.

Má talent, na vodě jí to myslí, je ale bez patřičného „tahu na bránu“, v případě většího nasazení ve formě přijetí a respektování TP na rok 2016 doporučím přijetí do SCM bez finanční podpory, s podporou trenérskou .

**Návrh trenéra na zařazení 2016: SCM ?**

---

**Jméno: Hana Moučková**

**Rok nar.: 1999**

**Klub: YC Velké Dářko**

**Trenér: Michal Smolař**

**LT 2015: L4,7, Lar -tréninkově**

**Zařazení ČSJ 2015: SCM**

**Podpora SCM 2015: celková podpora týmu 50.000,-kč**

**Podpora rodiny: ANO – 100% mater., 60% fin., 50% osobní**

**Cíl (ambice): zájmový sport, nemá větší cíle**

**Nejlepší výsledky v ČR 2015:** MČR N.Mlýny K12 L4,7 16/24 4. juniorka

**Nejlepší výsledky v zahr. 2015:** EC Malcesine It K10 L4,7 73/75

**LT 2016: L4,7, Lar - tréninkově**

**Zařazení ČSJ 2016: vyřazení z SCM**

**Podpora SCM 2016: bez podpory**

**Komentář trenéra:** v celé sezóně se Hanka projevovala bojácně, startů v závodech se obávala, technika jízdy byla na slušné úrovni, obrovským problémem je ale taktika (špatný odhad vzdálenosti, špatné náměry na bóji, technika jízdy na zadoboční a zadní kurz). V tréninku na Gardě při podzim.soustředění jezdila naopak jako vyměněná. Je pracovitá, umí překonat bolest, když chce umí být i zdravě drzá. Podpora otce je solidní, komunikace s Hankou výborná – trenéra ctí. Jachting je ale pro ni spíše koníčkem a zábavou. Do programu kondičního trenéra nezařazena.

Z SCM ji vyřazují, návrat možný v případě výrazného zlepšení a změny jejich priorit.

**Návrh trenéra na zařazení 2016: Vyřazení z SCM**

**Co nás čeká v sezóně 2016:** Oproti sezóně 2015, kdy byla skladba závodů na jezerech a moři v poměru 60%:40% a celkový počet na vodě byl 90 dní, jsem upravil Plán sezóny 2016 tak, že celkový počet na vodě u **L4,7 je 111 dní v poměru 75%moře : 25% jezera**, celkový počet na vodě u **Lar je 142 dní v poměru 87% moře : 13% jezera** a celkový počet na vodě u **Las je 126 dní v poměru 82% moře : 18% jezera**.

Důvod je prostý, je nutné omezit v rozumné míře domácí závody a přenést v max. možné míře aktivitu na moře a do lokalit podobných mořským podmínkám, jako je Lago di Garda a holandský Medemblik, či Workum, abychom mohli v dohledné době výrazněji konkurovat zahraničním závodníkům. Všichni zainteresovaní v týmu jsme si toho dobře vědomi.

Přílohy:

**Hodnocení členů RDJ a SCM - tabulky**

**Plán závodů a soustředění 2016**

**Kritéria hodnocení + Nominační závody 2016**

**Návrh členů SCM 2016**

V Jilemnici, dne 15.12.2015

**zpracoval:**  
trenér SCM Michal Smolař