

Zpráva Hlavního trenéra Říjen 2017

RD - A

Ondřej Teplý - Ondra byl začátkem října nemocen. Absolvoval krátkou fyzickou přípravu v ČR, na kterou navazoval tréninkový camp v Athénách v silné mezinárodní skupině. Po ukončení campu se přesunul zpět do ČR, kde absolvoval fyzickou silovou přípravu dle plánu. Na konci měsíce se opět přesune na další camp v Athénách.

Viktor Teplý - Viki v říjnu absolvoval ME v Barceloně s umístěním ve zlaté skupině 33/126. Začal velmi dobře, ale konec závodu se mu nepovedl dle jeho představ. Potom odcestoval do Japonska na tréninkový camp a SP v Gamagori který absolvoval se svojí tréninkovou skupinou. Mnoho dní na vodě bylo velmi přínosné. V regatě obsadil 40 místo. Nyní se přesouvá na další tréninkový camp na Gran Canaria.

Karel Lavický - Karel věnoval říjen regeneračním procesům a připravoval se hlavně po fyzické stránce se zaměřením na vytrvalost a fitness přípravu. Technická příprava a materiální zajištění před odjezdem na další tréninkový camp v Cadizu se silnou mezinárodní skupinou, kde bude trénovat až do prosince.

RD - B

Jakub Halouzka - Kuba absolvoval svoje první ME na Standartu a s výsledkem 106/126 určitě nebyl spokojen, je vidět ještě stále rozdíl mezi Radialem a Standartem. Kuba musí dobrat fyzickou kondici a váhu. Měl světlé chvíle, ale to stále nestačí. Dále absolvoval tréninkový Camp na Lago di Garda pod vedením M. Smolaře a holandského trenéra juniorů a byl vybrán ke společným tréninkovým blokům v Holandsku a na Mallorce.

Štěpán Novotný - Štěpán na sobě stále pracuje, zlepšil svůj přístup k tréninku a nasazení. Také ale jemu schází váha a fyzická kondice, která by mu určitě otevřela cestu nahoru. Technicky je velmi dobře vybaven a také on byl přizván na tréninkovém campu na Lago di Garda, kde odjezdil 9 tréninkových jednotek, ke společným tréninkům stejně jako Kuba v Holandsku a na Mallorce. Absolvoval také ME v Barceloně 84/126. Také jemu se regata nepovedla a určitě má na lepší výsledky. Další tréninkový blok bude absolvovat na Gran Canarias společně s mezinárodní skupinou.

Všichni členové RD A a RD B plní tréninkový plán a předali hodnocení sezony 2017 Sportovnímu úseku na závěrečné hodnocení.

SCM 29" pod vedením Davida Křížka absolvovalo v říjnu trénink camp na Lago di Garda který se velmi povedl. Dobré podmínky, ve kterých se podařilo bezva trénink pro 6 našich posádek. Nebyl to žádný klasický Garda průvan, ale i tak to bylo kvalitní svezení před Euro cup regatou, která následovala po soustředění. Bohužel se zranil v tréninku Adam Ott a jeho posádka odcestovala domů. V regatě si nejlépe vedli Mareček se Svobodou 43/119 a Vítovec s Krsičkou 49/119. Ostatní propadli na spodní příčky závodního pole. Davidova skupina pokračuje v dalším Tréninkovém bloku na Lago di Garda s Lorenzem Bianchim v Arcu. Výběr nových adeptů je již připraven a současně rozdělení lodí pro novou sezonu již probíhá.

SCM - Laser pod vedením Michala Smolaře po hektickém září měla volnější měsíc zakončený kvalitním trénink campem pod vedením Michala Smolaře a holandského trenéra juniorů. Výborný a velmi kvalitní trénink na Lago di Garda byl skvělou tečkou za sezonou 2017. Vysoká účast a aktivita všech zúčastněných jachtarů včetně dvou reprezentantů byla

opravdu na velmi dobré úrovni a jenom potvrdila kvalitu mladých jachtařů a také snahu celého teamu. Spolupráce se zahraničním trenérem byla určitě velkým přínosem a systém vedení tréninku byl na vysoké úrovni. Počasí bylo ještě fajn a i povětrnostní podmínky byly na relativně dobrém stupni. Vysoký počet účastníků soustředění je jenom dokladem, že o laser je zájem i na konci sezony. Dík patří Michalovi a Johaně, kteří tento camp organizovali.

SPS - Optimist pod vedením Tondy Mrzílka absolvoval týdenní soustředění na Lago di Garda v několika skupinách ve společném tréninku. Také optimisti měli slabší povětrnostní podmínky, ale jako příprava to byl dobrý blok tréninků před regatou Halloween/Garda. Akce se celkem zúčastnilo 15 závodníků z ČR nejlépe si vedli z našich Lukáš Kraus (Top Ten) a Tibor Neveloš. Také Tondova skupina byla v tento podzimní čas velmi aktivní a patří jim i Tondovi dík za aktivitu a dobrou reprezentaci.

Ve velkém množství podzimních regat vyčnívala jedna z největších regat pod českou organizací a to byla Námořní rallye pořádaná skupinou TPS. Kvalitní regata s vysokou účastí se podařila na výbornou. Překvapení se nekonalo a hlavní kategorii vyhrál Team Rodop kapitána Martina Kulíka.

Dalším velkým úspěchem českého jachtingu byla účast Hebe V na Midle See Race, kde posádka obsadila v kategorii ORC krásné třetí místo. Patří jí velká gratulace.

Podzim je tady, sezona končí. Nebyla to pro Český jachting přehlídka parádních výsledků jako v letech minulých, ale věřím, že naše žákovské a juniorské teamy nás brzy překvapí, protože jejich aktivita je fajn a hodnotných výsledků se zase brzy dočkáme.

Přeju Všem Hezké zimování a na jaře (v Lednu) Ahoj Majčus