



## Pravidelná měsíční zpráva za únor 2023

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Jakub Halouzka

Datum: 14.3.2022

### Organizační a administrativní činnosti:

- Příprava na soustředění a závod v Palamos
- Vyzvednutí svazového auta z Prahy před cestou do Palamos
- Komunikace s rodiči členů SPS Q
- Příprava na březnový závod v Portoroži a na soustředění a závod na Gardě (doprava, ubytování, přihlášky)
- Zjišťování možností ohledně koupení letenek na MS ve Španělsku v červnu

### Soustředění a závod v Palamos

V první půlce února odletělo šest dětí z SPS na desetidenní akci do Palamos. Zde nás čekal šestidenní trénink na který navazoval čtyřdenní závod.

Trénink by zpočátku zaměřen na zopakování všech základních dovedností, pro část skupina to totiž byla první letošní akce na vodě. Dále jsme se zaměřili na ovládání lodě (boat handling), soustředili jsme se zejména na držení pozice na startovní čáře a na následnou akceleraci. Snažili jsme se o vytvoření co nejrealističtějších podmínek startovní čáry a proto jsme mimo jiné využívali další bójku jako pomyslné kotevní lano pinu. Také jsme trénovali objezdy bójek a objezdy ostatních lodí.



Další částí tréninku jsme pak zaměřili na speed testy při kterých jsme porovnávali rychlost a snažili se přivyknout místním podmínkám. V červnu se pojede cca o 40 km severněji mistrovství světa a proto byla tato akce i jakýmsi testem co bychom mohli na MS zhruba očekávat. Součástí tréninku byly samozřejmě také společné rozjíždky s dalšími skupinami.



Na trénink navazovala dobře obsazená 33rd Palamos Optimist Trophy regata s téměř 550 závodníky na startu. Kromě skoro všech evropských zemí zde nechyběli ani závodníci např. z USA či Thajska.



Celý průběh závodu doprovázela tlaková výše, díky které jsme měli teplo, slunečno a zejména v kvalifikační části také téměř bezvětrí. Závodní komisi se přesto podařilo vždy něco málo odjet díky slabému termickému větru, který vznikl u pobřeží.



Nejlépe se v těchto podmínkách dařilo Patrikovi a Jirkovi. Oba se kvalifikovali do zlaté skupiny a skončili celkově na 61. a 69. místě. Do stříbrné skupiny se jen těsně nevešli Beata a Vláďa, po zbytek závodu proto bojovali v bronzové. Julie, Lili a Vašek zůstali v dalších dvou skupinách, alespoň v mírně větrnější finálové části se jim však dařilo zajíždět hezké výsledky. Paradoxně se zdá, že většině našich závodníků vyhovuje spíš silný vítr a ve slabém se zejména na startu a na stoupačce trápí. To je signál abychom se v příštích trénincích na tuto oblast více zaměřili a nemuseli vždy jen doufat že další závod bude větrný.

Konečné výsledky:

61. místo Patrick Štafa (byl v Palamos s polským týmem)

69. místo Jirka Tomeš

276. místo Beata Dokoupilová

282. místo Vláďa Kováč

366. místo Julie Čaganová

405. místo Liliana Dymáková

436. místo Vašek Zákoucký

Velký dík patří Jirkovi Dymákovi za pomoc s dopravou na cestě do Palamos!

