

ZHODNOCENÍ DOSAVADNÍ ČINNOSTI SPS ČSJ Z POHLEDU TRENÉRA

Pracuji na pozici trenéra SPS ČSJ čtvrtou sezónu. Optimisty jsem před tím trénoval v YC CERE na klubové úrovni. Myslím, že za čtyři roky jsem získal velké množství zkušeností a poznatků, které mohu nyní předávat jednak závodníkům, ale především klubovým trenérům, případně rodičům. Tím se zvyšuje kvalita celé české flotily třídy Optimist.

Za čtyři sezóny na člunu s Optíky jsem se poznal s celou řadou mezinárodně uznávaných trenérů, od kterých mohu čerpat znalosti o velmi specifické třídě, jakou je Optimist. Jedná se především o Ziziho Staniula (POL, SUI), Rikyho Stadela (GER, ESP), Kiko Iguala (ESP) a několik polských trenérů, se kterými jsem každým rokem na společném člunu při MS a ME.

Myslím, že je dobrý nápad ČSJ na pozvání zahraničního trenéra na některou z našich akcí. Nelze ovšem činit jednoznačné závěry a brát jako dogma vše, co nám jiní trenéři předávají, tak jak se to někdy děje. Je třeba nové informace vyhodnotit, protože někdy jsou od různých trenérů i protichůdné. Přesto mohou vést ke společnému cíli, kterým je pro mne **POLOŽENÍ ZÁKLADNÍCH JACHTAŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ, NÁVYKŮ A CHOVÁNÍ MLADÝM JACHTAŘŮM!**

Oproti prvnímu roku, kdy jsem upřednostňoval menší počet účastníků akcí, jsem došel k závěru, že pro kvalitativní rozvoj českých optíků, bude dobré, když se na zahraniční soustředění a závody, dostane co nejvíce mladých jachtařů. Nejde ovšem jen o rozvoj třídy Optimist, ale doufám, že si takto „vyškolení“ jachtaři odnesou nabyté zkušenosti na juniorské třídy.

Co se za uplynulé roky ještě povedlo:

- Více akcí na moři nebo Gardě
- Více tréninků na úkor závodů
- Změna nominačních pravidel s důrazem na zahraniční závody
- Vedení závodníků k samostatnosti a odpovědnosti
- Zlepšení znalostí a návyků ve fyzické přípravě – protahování, výživa sportovce
- Překlad knihy „Optimistické plachtění“
- Spolupráce s trenéry SCM

Co je třeba zlepšit:

- Komunikaci s rodiči a nastavení pravidel účasti rodičů na akcích
- Doporučení závodníkům, trenérům a rodičům, aby včas přešli z Q na juniorskou LT, i přes moje doporučení se tak neděje
- Jednotné převleky ČSJ (repre ČR)

Závěrem je třeba říci, že koncepce podpory trenérů vybraných tříd je přínosná, protože know how zůstává a je předáváno dále.

Zpracoval: Tonda Mrzílek

Neratovice 13.11.17