

## ZPRÁVA TRENÉRA

Laser team

Za období: 1.-31. 10. 2017

Měsíc říjen byl dle RTP v duchu dvou hlavních akcí, a to 1. - 8. 10. ME Barcelona – Lar muži, Lar ženy a Las. Na konci měsíce již tradičně nás čekalo soustředění Laser týmu na Lago di Garda.

Před koncem měsíce odcestovali naši reprezentanti na trénink do Barcelony, připravit se na druhý vrchol sezóny, ME Lar a Las, konkrétně na Las Viktor Teplý, Štěpán Novotný, Jakub a Jiří Halouzka, na Lar M odjeli Mario Nuc a Ben Příkryl, na Lar W Martina Bezděková.

Závod byl na začátku poznamenáný jednodenní stávkou rozhodčích, ale poté se dalo vše do pohybu. Závod byl náročný, složitý na povětrnostní výkyvy, slabý vítr střídal silnější revír je i komplikovaný na dlouhé táhlé vlny, a pokud se tento jev spojí s malým větrem, je to na techniku jízdy o to náročnější.

Naše výprava nepropadla, ale žádné kvalitní výsledky se nám nepodařilo zajet, a to ani u těch nejzkušenějších a nejstarších reprezentantů. Zdařily se pouze některé dílčí výsledky v rozjížděčkách.

Po návratu byla zhruba deset dní pauza a Tým odcestoval na Lago di Garda ke svému podzimnímu soustředění. Po dohodě s holandským koučem Stevenem Le Fevrem, který trénuje Top talent tým do 23 let a který má ve skupině dospělých na Las i Vikiho Teplého, jsme plánovaně toto soustředění měli pod jeho vedením. Tři denní náročný dvoufázový trénink dal všem pořádně zabrat, cílem bylo zdokonalení techniky trimu a jízdy v různých povětrnostních podmínkách. Zbytek týdne jsme se věnovali tréninku ostatních pohybových dovedností na lodi (obraty, jízda na zadní vítr, jízda proti větru, jízda na boční a zadoboční kurs, objezdy bójí a kratší i dlouhé tréninkové rozjížděčky.

Soustředění hodnotím velmi pozitivně a aktivita týmu byla skvělá. Velmi dobrým přínosem byly reakce a postřehy ze strany nezávislého zahraničního trenéra jednotlivě k našim svěřencům, protože nám mnohdy vyčítaná nadměrná kritika, přišla tentokrát z jiných úst, což mělo velmi přínosný efekt.

Na soustředění byl přítomen i Hlavní trenér ČSJ Michael Maier, se kterým jsme společně s Johanou Rozlivkovou uskutečnili v závěru soustředění individuální hodnocení a projednali s každým Plán na sezónu 2018 a jeho námi navržené zařazení do SCM, RDJ a RD.

Soustředění se zúčastnilo 17 Laserů, z toho 10 členů SCM – Štěpán Novotný, Jakub Halouzka, Jiří Halouzka, Ben Příkryl, Mario Nuc, Martin Kmenta, Vít a Moučka, Lucie Keblová, Bára Košťálová, Lenka Kališová. Dále pak naši noví adepti na členství v týmu – Kačka Švíková, Bára Švíková, Klára Himmelová, Jiří Himmel, a navíc se k tréninku přidala i Markéta Bauerová, Hanka Moučková a podle možností i Míša Halouzka.

Na konci měsíce listopadu máme nad rámec RTP domluvený společný trénink s holandským týmem v Medmbliku, kterého by se mělo zúčastnit našich 8 zkušenějších členů na Las a Lar.

V Jilemnicích, dne 14. 11. 2017

Michal Smolař  
trenér SCM Laser

Přílohy: Měsíční zprávy členů týmu