



Seznam přihlášených účastníků:

	Jméno a příjmení
1.	Jiří Dymák st.
2.	Martin Rohovsky
3.	Robert Kilb – odstoupil , nově nastoupil Jiří Himmel ml
4.	Kristýna Chalupníková
5.	Miloslav Chalupník
6.	Jiří Martan
7.	Michal Daněk
8.	Martin Záchvěj
9.	Oldřich Beroun – odstoupil , nově nastoupil Jakub Havelka
10.	Jan Myslik – odstoupil , nově nastoupil Adam Vrána

Tým JA a TMK

1. Zdeněk Sünderhauf- výběr přednášejících, organizace Rekvalifikace
2. Petra Kavková- vedoucí zkušební komise, prezence trenérů, kredity, obnovování licencí
3. Aneta Kezci- komunikace s uchazeči, kompletní operativa, osobní účast na seminářích
4. Radek Sünderhauf- vkládání na JA, oběžník, spouštění testů, správa portálu JA
5. Denisa Binjošová- osobní účast na přednáškách a na seminářích, doprava člunů
6. Denisa Grecmanová- vstupní texty k videím
7. Markéta Švecová- fakturace, **obnovení licence Rekvalifikace MŠMT- duben 2024**



Povinný seznam přednášek:

1. Johanka Kořánová 9. 1. 2024
2. M. Jelínek a Š. Novotný 16. 1. 2024
3. Vašek Brabec 23. 1. 2024
4. Patrik Hrdina a Honza Skřepek 30. 1. 2024
5. M. Koláček a M. Tomek 6. 2. 2024
6. Jan Hirnšál 13. 2. 2024
7. Martin Trčka a Tomáš Vika 20. 2. 2024
8. Jiří Zindulka 27. 2. 2024

BILANCE- počty účastníků

Celková sledovanost **1047**

Počet platících **74** á 300,- Kč

Celkový příjem **22 200** ,- Kč

Počet neplatících (vstupy na licence) **973**

Počet unikátních účastníků **238** (v průměru účast na **4,3** přednáškách)

Počet trenérů ČSJ **116**

Počet obnovených trenérských licencí v roce 2024 **23!!!**



Praktický seminář č. 1- Nechranice

Vedli trenéři- Jan Čutka, Jakub Halouzka

1. Figuranti- Optimisté a Laseristé
2. 4 skupiny úzká spolupráce se závodníky!
3. Program od 8 hod do 23 hod
4. Důraz na praktické rozcvičky
5. Podrobný briefing a debriefing
6. Orientace na práci s dětmi
7. Zadaná práce- vypracovat roční tréninkový plán pro své svěřence



Praktický seminář č. 1- Nechranice

Sobota 3.8.2024

8:00 – 9:00 Rozcvička – praktický
trénink

9:00 – 9:45 Snídaně

9:45 – 10:45 Příprava tréninkové
jednotky č.1 a následný brífink

10:45 – 12:30 Tréninková jednotka č.1

12:45 – 13:45 Oběd

13:45 – 15:00 Rozbor tréninkové
jednotky č.1 a př

15:00 – 17:00 Brífink a tréninková
jednotka č.2

17:00 – 18:00 Rozbor tréninkové
jednotky č.2

18:00 – 19:00 Večeře

19:00 – 21:00 Práce s dětmi -
přednáška

21:00 - 22:00 Hry - tvorba her na
vodu

22:00 - 23:00 Volná diskuze (téma:
"práce v klubech") a zábava

23:00 Večerka

Materiály a úkoly pro účastníky semináře 1

Odkaz na scénáře tréninků na Jachtařské akademii- <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/73-scenare-treninku/>

Drillbook - vzory tréninků doporučené Michalem Daňkem - najdete v příloze

Odkaz na otázky k závěrečnému testu na Jachtařské akademii- <https://trener.jacht-akademie.cz/>

Odkaz na vzorový laseristický obrat natočený Kubou Halouzkou - https://drive.google.com/file/d/11nuJ7-jvQHPOLiK_Mz5BK9YueQrjzds/view

Manuál kondiční přípravy pro děti 7-13let od Johanky Nápravníkové Kořánové - najdete v příloze

Cviky k manuálu - <https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1gLpyccCted4JSkaE4R97eKWaiXpN8-Vu>

Prezentace „Tréninková jednotka“ z praktického semináře najdete v příloze

Úkol pro vás, nutný předložit před závěrečnými zkouškami Vytvořit roční tréninkový plán pro vaše svěřence, ideálně dle popisu z přednášky (viz. příloha). Zároveň je nutné do detailu rozepsat alespoň 5 tréninkových jednotek a v nich jednotlivá cvičení. Práce zašlete na email Zdenála Sünderhaufa - sunderhaufz@gmail.com a na můj - cutka.jr@dim.cz

Detailní rozpis a popis ročního tréninkového plánu najdete v této bakalářské práci <https://docplayer.cz/24590068-Stavba-rocniho-treninkoveho-planu-v-biatlonu.html>



Praktický seminář č. 2- Nechranice

Hlavní trenéři: Milan Hájek a
Jakub Kozelský

1. Bára Veselá z Balic s. r. o. – vodní záchrana a první pomoc- přednáška
2. 10 uchazečů o trenéra II. třídy
3. 8 lodí a 16 figurantů- závodníků třídy Cadet
4. 5 člunů, 4 družstva trenérů a 4 družstva závodníků
5. 6 trackrerů na 6 nejlepších lodí
6. Po tréninku- vyhodnocení jízd od Kuby Kozelského



Praktický seminář č. 2- Nechranice

Hlavní trenéři: Milan Hájek a
Jakub Kozelský

1. Bára Veselá z Balic s. r. o. – vodní
záchrana a první pomoc- praxe ve vodě



Praktický seminář č. 2- Nechranice

Hlavní trenéři: Milan Hájek a
Jakub Kozelský

1. Marian Jelínek- Mentální koučing
 1. Pro děti
 2. Pro trenéry

3. Vznikla zde myšlenka, s vybranou skupinou trenérů jít s edukací do hloubky



Praktický seminář č. 2- Nechranice

Hlavní trenéři: Milan Hájek a
Jakub Kozelský

1. Štěpán Novotný- přednáška o
fungování českého týmu na OH



Praktický seminář č. 2- Nechranice

Hlavní trenéři: Milan Hájek a
Jakub Kozelský

1. Jakub Kozelský- Využití SailViewer při tréninku/závodě
2. Příprava posádky FX na OH 2024.
3. Testy- velmi dobré výsledky
4. Pohovory

Vzdělávání pro vybrané trenéry

Účel: vyškolit vybrané trenéry ve využívání software SailViewer pro rozbor a analýzy dat z tréninků. Dále získat aktuální informace o vývoji a trendech v oblasti mentálních tréninků a fyzické přípravy, zaměřené na jachting.

Lektoři:

Jakub Kozelský - SailViewer, rozbor tréninků
Marian Jelínek - mentální koučink pro pokročilé
Johanka Nápravníková Kořánová - fyzická příprava

Návrh na výběr trenérů

1. Milan Hájek - repre trenér, **2. Štěpán Novotný** - repre trenér, **3. Jakub Halouzka** - repre trenér, **4. Jan Skřeppek** (**Karel Lavický** nebo vybraný repre trenér), **5. Marek Fibenger** - YC CERE, **6. Lukáš Dlouhý** - YC CERE, **7. Jakub Nápravník** - YC ČYK, **8. Adam Vrána** - YC ČYK, **9. Jiří Himmel ml.** - YC Nechanice, **10. Jiří Dymák** - YC Vysoké Mýto, **11. Michal Daněk** - Lodní sporty Kroměříž **12. Martin Trčka** - Yacht Club Baník Most

Nákup SW SailViewer:

1. František Bauer - YC CERE, **2. Jakub Nápravník** - YC ČYK, **3. Jiří Dymák** - YC Vysoké Mýto, **4. Michal Daněk** - Lodní sporty Kroměříž, **5. Martin Trčka** - Yacht Club Baník Most

Plán workshopů, či seminářů: 4 x v období (kombinace prezenční a on- line účasti)

Prosinec 2024
Leden 2025
Únor 2025
Březen 2025

Podmínka účasti v programu:

Zakoupení SW SailVieweru ve vybraných oddílech na dobu 1 roku, za vyjednanou **cenu 400 EUR/ 1 rok**.
Aktivní používání v rámci vlastního trénování

Další rozvoj Jachtařské akademie

1. Prezentovat JA dále pro širokou veřejnost.
2. Povýšit platformu Jachtařské akademie PHP 5.6 (10 let) na CMS WordPress
3. Novou grafiku, stránky jsou již od pohledu zastaralé
4. Novou filtraci a přehlednost kategorií
5. Udělat databáze stávajících příspěvků a převést do nových web. stránek
5. Propojení Umělé Inteligence s obsahem Jachtařské akademie (cca 250 videí)

Propojení AI s Jachtařskou akademií

Základní krok je využití AI/ML k automatizovanému přepisu videí do psaného textu.

Následně s těmito texty dále pracovat:

- využít ho k vytvoření titulků (možnost rozšíření obsahu i pro sluchově postižené osoby)
- automatizovaně překládat do cizích jazyků a tím rozšířit okruh posluchačů
- automaticky vytvářet rešerše z textů a tzv. labelovat / tagovat jednotlivá videa (ale nejen ta) tak, aby se v nich lépe vyhledávalo / orientovalo
- na základě profilu uživatelů (dle shlédnutých videí, přečtených článků) nabízet vhodný / zajímavý obsah (opět nejen videa)



Děkujeme za
pozornost

AHOJ