

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - ČERVEN 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)				typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink (POL)	Tm				5	7	bez trenéra		Zm	15	10	22/19	13 hod.	ano	
		Fin World Masters	Zm	1	/230	0,4%	6	5	bez trenéra		Zj	0	0				
		Trénink ČR	Tj				2	2	bez trenéra		Tm	5	7				
		Regata Kiel	Zm	12	/38	31,6%	9	5	bez trenéra		Tj	2	2				
													20/17				
Tomáš VIKÁ	RD (Fin)	Trénink Valencie	Tm				7	0			Zm	0	9	7/10	23 hod. + (3 h. NA)	ano	
		Regata Kiel*	Zm	4	/38	10,5%	0	9	R. Teplý		Zj	0	0				
		Trénink ČR*	Tj				0	1	bez trenéra		Tm	7	0				
											Tj	0	1				
													7/9				
Ondřej TEPLÝ	RD (Fin)	Trénink Valencie	Tm				14	6	R. Teplý	ne	Zm	0	8	18/14	13 hod.	ano	
		Trénink Horn	Tm				4	0	R. Teplý	ne	Zj	0	0				
		Regata Kiel*	Zm	13	/38	34,2%	0	8	bez trenéra		Tm	18	6				
											Tj	0	0				
													18/14				
Viktor TEPLÝ	RD (Las)	Trénink Split	Tm				3	3	J. Jakelic	ne	Zm	8	12	11/15	14 hod. + (2,5 h. NA)	ano	
		ME Finn (Split)	Zm	18	/115	15,7%	8	6	J. Jakelic	ne	Zj	0	0				
		Regata Kiel*	Zm	10	/88	11,4%	0	6	R. Teplý		Tm	3	3				
											Tj	0	0				
													11/15				
Karel LAVICKÝ	RD (RSX)	Trénink POL	Tm				8	8	Sulinski		Zm	0	0	12/13	13 hod.	ano	
		Trénink FINSKO	Tm				1	2	bez trenéra		Zj	0	0				
		ME RSX (POL)	Tm	34	/72	47,2%	3	3	bez trenéra		Tm	12	13				
											Tj	0	0				
													12/13				
Lenka MRZÍLKOVÁ	RD (470)	Trénink Helsinky	Tm				10	0			Zm	0	0	10/11	11 hod + (6 h. NA)	ano	
		Trénink Santander*	Tm				0	11	U. Gal, Z. Staniul		Zj	0	0				
											Tm	10	11				
											Tj	0	0				
													10/11				
Hana CHUDĚJOVÁ	RD (470)	Trénink Helsinky	Tm				10	0			Zm	0	0	10/11	3,30 hod + (4 h. NA)	ano	
		Trénink Santander*	Tm				0	11	U. Gal, Z. Staniul		Zj	0	0				
											Tm	10	11				
											Tj	0	0				
													10/11				
Veronika KOZELSKÁ - FENCLOVÁ	RD (LaR)	Trénink Split	Tm				6	4	J. Kozelský		Zm	6	6	12/10	17 hod.	ano	
		ME LaR Split	Zm	7	/92	7,6%	6	6	J. Kozelský		Zj	0	0				
											Tm	6	4				
											Tj	0	0				
													12/10				

Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)	Trénink Split	Tm			5	4	bez trenéra		Zm	7	6	12/10	11 hod.	ano		
		ME LaR Split	Zm	41	/92	44,6%	7	6	bez trenéra		Zj	0					0
											Tm	5					4
											Tj	0					0
													na moři				
													12/10				
Štěpán NOVOTNÝ	RDJ (Las)	Trénink Kiel	Tm			3	4	V, Novotný	ne	Zm	9	4	12/12	7 hod. + (5 h. NA)	ano	21. 6. - 3. 7. 2014 nemoc	
		Regata Kiel	Zm	61	/88	69,3%	9	4	V, Novotný	ne	Zj	0					1
		HOP Regata*	Zj	1	/10	10,0%	0	1			Tm	3					4
		Trénink ČR*	Tj				0	3			Tj	0					3
													na moři				
													12/8				
Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)									Zm	0	0	0/0	6,5 hod.	částečně		
											Zj	0					0
											Tm	0					0
											Tj	0					0
													na moři				
													0/0				
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)	Trénink ČR*	Tj			0	3			Zm	0	0	0/3	13,5 hod + (3 h. NA)	ano		
											Zj	0					0
											Tm	0					0
											Tj	0					3
													na moři				
													0/0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nespecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - ČERVEN 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Pohár Lipno	Zj				2	0			Zm	4	5	8/7	22 hod.	ano	Závod na Lipně se neodjel z důvodu bezvětří. Fyzická příprava probíhá dle ročního plánu a dle pokynů trenéra v rozsahu cca 45min za den.
		Trénink Kiel	Tm				2	2	Marek	ne	Zj	2	0				
		Regata Kiel	Zm	25	/53	47,2%	4	5	Marek	ne	Tm	2	2				
												Tj	0				
													na moři				
													6/7				
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	Trénink Split	Tm				9	3	J. Halouzka st.	ano	Zm	0	5	10/10	11 hod.	ano	
		ME LaR M*	Zm	15	/34	44,1%	0	5	J. Halouzka st.	ano	Zj	1	2				
		Veletržní regata	Zj	1	/10	10,0%	1	2	bez trenéra		Tm	9	3				
												Tj	0				
													na moři				
													9/8				
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	Trénink Split	Tm				1	3	J. Halouzka st.	ano	Zm	8	5	10/10	10, 5 hod.	ano	
		ME LaR M	Zm	23	/34	67,6%	8	5	J. Halouzka st.	ano	Zj	1	2				
		Veletržní regata	Zj	2	/10	20,0%	1	2	bez trenéra		Tm	1	3				
												Tj	0				
													na moři				
													9/8				
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink Split	Tm				2	2	J. Kozelský	ne	Zm	10	11	14/15	22 hod.	ano	Fyzická příprava probíhá dle ročního plánu a dle pokynů trenéra v rozsahu cca 45min za den.
		ME LaR	Zm	71	/92	77,2%	6	6	J. Kozelský	ne	Zj	0	0				
		Trénink Kiel	Tm				2	2	Marek	ne	Tm	4	4				
		Regata Kiel	Zm	78	/92	84,8%	4	5	Marek	ne	Tj	0	0				
													na moři				
													14/15				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje