

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - ČERVENEC 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)				typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink CRO*	Tm				0	9	bez trenéra		Zm	0	0	11/21	14 hod.	ano	
		Trénink Garda	Tm				6	9	bez trenéra		Zj	0	0				
		Trénink ČR	Tj				5	3	bez trenéra		Tm	6	18				
											Tj	5	3				
													na moři				
													6/18				
Tomáš VÍKA	RD (Fin)	Trénink Valencia	Tm				14	0			Zm	0	0	14/0	31 hod. + (13 h. NA)	ano	24. 7. - 27. 7. 2014 nemoc
										Zj	0	0					
										Tm	14	0					
										Tj	0	0					
													na moři				
													14/0				
Ondřej TEPLÝ	RD (Fin)	Trénink Horn	Tm				4	3	bez trenéra		Zm	7	6	22/17	11 hod.	ano	
		MSJ Finn (Horn)	Zm	9 /32	28,1%	7	6	bez trenéra		Zj	0	0					
		Trénink Valencia	Tm				11	8	bez trenéra		Tm	15	11				
										Tj	0	0					
													na moři				
													22/17				
Viktor TEPLÝ	RD (Las)	Trénink Split	Tm				18	14	J. Jakelic	ne	Zm	0	0	20/14	29 hod. + (5 h. NA)	ano	
		Trénink Santander	Tm				2	0			Zj	0	0				
										Tm	20	14					
										Tj	0	0					
													na moři				
													20/14				
Karel LAVICKÝ	RD (RSX)	ME RSX (POL)	Zm	34 /72	47,2%	5	5	bez trenéra		Zm	5	5	11/15	31 hod.	ano		
		Trénink Santander	Tm				6	0			Zj	0					0
		Trénink Gdaňsk	Tm				0	10	Sulinski	ne	Tm	6					10
										Tj	0	0					
													na moři				
													11/15				
Lenka MRZÍLKOVÁ	RD (470)	Trénink Atheny	Tm				5	4	A. Sarmiento	ne	Zm	7	6	14/10	5 hod. + (8 h. NA)	ano	
		ME 470 (GRE)	Zm	45 /51	88,2%	7	6	A. Sarmiento	ne	Zj	0	0					
		Trénink Santander	Tm				2	0			Tm	7	4				
										Tj	0	0					
													na moři				
													14/10				
Hana CHUDĚJOVÁ	RD (470)	Trénink Atheny	Tm				5	4	A. Sarmiento	ne	Zm	7	6	14/10	2 hod. + (7 h. NA)	ano	
		ME 470 (GRE)	Zm	45 /51	88,2%	7	6	A. Sarmiento	ne	Zj	0	0					
		Trénink Santander	Tm				2	0			Tm	7	4				
										Tj	0	0					
													na moři				
													14/10				
Veronika KOZELSKÁ - FENCLOVÁ	RD (LaR)	Trénink Warnemunde	Tm				14	1	bez trenéra		Zm	0	4	14/5	23 hod.	ano	
		EC Germany*	Zm	1 /31	3,2%	0	4	bez trenéra		Zj	0	0					
										Tm	14	1					
										Tj	0	0					
													na moři				
													14/5				

Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)	Trénink Split	Tm			13	16	bez trenéra		Zm	0	0	23/16	35 hod.	ano	1. 7. a 11. 7. 2014 nemoc (nevolnost)	
		Trénink Santander	Tm			10	0	bez trenéra		Zj	0	0					
										Tm	23	16					
										Tj	0	0					
												na moři					
												23/16					
Štěpán NOVOTNÝ	RDJ (Las)	Trénink před MEJ (ITA)	Tm			5	6	V. Novotný	ne	Zm	8	6	13/12	9 hod.	ano	21. 6. - 19. 7. 2014 nemoc - antibiotika	
		MEJ LASE (ITA)	Zm	76	/112	67,9%	8	6	V. Novotný	ne	Zj	0					0
										Tm	5	6					
										Tj	0	0					
												na moři					
												13/12					
Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)	Trénink Garda	Tm			19	21	D. Křížek, F. Gabbi	ano	Zm	0	0	19/25	3 hod.	ano		
		Tréning ČR*	Tj			0	4	bez trenéra		Zj	0	0					
										Tm	19	21					
										Tj	0	4					
												na moři					
												19/21					
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)	Trénink Garda	Tm			19	21	D. Křížek, F. Gabbi	ano	Zm	0	0	19/25	4 hod.	ano		
		Tréning ČR*	Tj			0	4	bez trenéra		Zj	0	0					
										Tm	19	21					
										Tj	0	4					
												na moři					
												19/21					

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nesespecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - ČERVENEC 2014

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Warnemunde	Tm				4	5	Marek	ne	Zm	7	8	21/23	22 hod.	ano	
		EC Warnemunde	Zm	17	/54	31,5%	4	4	Marek	ne	Zj	0	0				
		EP Dziwnow	Zm	8	/77	10,4%	3	4	Marek	ne	Tm	14	15				
		Trénink Puck	Tm				10	10	Marek	ne	Tj	0	0				
													na moři				
													21/23				
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	Warnemunde	Tm				2	1	J. Halouzka st.		Zm	18	17	20/18	9 hod.	ano	
		EC Warnemunde	Zm	14	/52	26,9%	3	4	J. Halouzka st.		Zj	0	0				
		MSJ ISAF (POR)	Zm	39	/57	68,4%	9	7	Hugh	ne	Tm	2	1				
		MSJ LaR (POL)	Zm	71	/159	44,7%	6	6	J. Halozka st.		Tj	0	0				
													na moři				
													20/18				
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	Warnemunde	Tm				2	1	J. Halouzka st.	ne	Zm	12	10	21/20	14 hod.	ano	
		EC Warnemunde	Zm	21	/52	40,4%	4	4	J. Halouzka st.	ne	Zj	0	0				
		Trénink (ITA)	Tm				1	2			Tm	9	10				
		MEJ LaS (ITA)	Zm	109	/112	97,3%	8	6	J. Halouzka st.	ne	Tj	0	0				
		Trénink Polsko	Tm				6	7	J. Halouzka st.	ne							
													na moři				
													21/20				
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Warnemunde	Tm				4	5	Marek	ne	Zm	10	10	17/18	22 hod.	ano	
		EC Warnemunde	Zm	12	/31	38,7%	4	4	Marek	ne	Zj	0	0				
		Trénink (ITA)	Tm				3	3	Tamas Eszes	ne	Tm	7	8				
		MEJ LaR (ITA)	Zm	48	/55	87,3%	6	6	Tamas Eszes	ne	Tj	0	0				
													na moři				
													17/18				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje