



BALIC, s.r.o. - Basic Lifesaving Competence

Internacionální 1225/19, 165 00 Praha Suchdol

tel.: +420 603 244 100 e-mail: info@balic.cz

IČ 60199199 DIČ CZ60199199

Autorizovaná osoba NSK - MŠMT - Plavčík, Mistr plavčí, Záchranář na volné vodě, Instruktor plavání

KURZ MINIMUM HLADINOVÉ SLUŽBY

pro potřeby HZS ČSJ – 31.5.-3.6.2024

PROGRAM - plán není dogma ☺ ale chodte včas, **není čas ztrácet čas !**


PÁTEK

- | | |
|-------------|---|
| 13.00-14.00 | příjezd, ubytování |
| 14.00-14.45 | OBĚD, vstupní informace, BOZP |
| 15.00-16.30 | BLS – KPR dítě/dospělý, specifika u tonoucích - teorie |
| 16.30-18.00 | BLS – KPR dítě/dospělý, specifika u tonoucích - praxe |
| 18.00-19.00 | BLS – KPR / AED + pomůcky k dýchání |
| 19.00-20.00 | VEČEŘE |
| 20.00-21.00 | ovládání plavidel – teorie
- bezpečnost plavby, nouzové postupy a přistávací manévry
- povinné a záchranářské vybavení plavidel / OOP |
| 21.00-22.00 | diskuse, kasuistiky |

SOBOTA

- | | |
|-------------|--|
| 07.00-07.45 | SNÍDANĚ |
| 08.00-08.30 | vstupní instruktáž / BOZP
- příprava plavidel a materiálu na zaměstnání |
| 08.45-11.00 | ovládání plavidel – instruktáž, vstupní praktické ověření VMP
- bezpečnost plavby, nouzové postupy a přistávací manévry
- házečí a další záchranné pomůcky - seznámení |
| 11.00-12.00 | záchrana / vlečení plavidel – lanové techniky / vyvazování |





12.30-13.30	OBĚD
13.30-14.30	polohování a manipulace s pacientem / transport krvácení
15.00-17.00	záchrana / vlečení plavidel / plachetnic - praxe
18.00-19.00	VEČEŘE
19.00-20.00	hydrologie stojatých vod, základy meteorologie / předpověď počasí
20.00-21.00	krvácení a obvazové techniky
21.00-21.30	bezpečnost při provozu motorových plavidel / hašení
21.30-22.00	diskuse, kasuistiky

NEDĚLE

07.00-07.45	SNÍDANĚ
08.00-08.30	prevence a záchrana osob, spolupráce s IZS
08.30-09.00	základy radiokomunikace
09.00-09.30	příprava plavidel a materiálu
09.30-10.00	vstupní instruktáž / BOZP, příprava materiálu – záchrana z vody
10.00-12.00	ovládání plavidel a záchrana – modelové situace - záchrana osob z vody - záchrana a vlečení plavidel - radiokomunikace / situační hlášení
12.30-13.30	OBĚD
13.30-15.30	transport osob z plavidla, polohování, stabilizace/fixace KPR – BLS / ALS – pomůcky, AED - práce v týmu
15.30-17.30	vodní záchrana – osobní zásah - záchrana / otáčení plachetnice - pomůcky pro osobní zásah ve vodě - paddleboard – Rescue SUP
18.00-19.00	VEČEŘE
19.00-21.00	vybrané závažné stavy a onemocnění
21.00-22.00	diskuse, kasuistiky





BALIC, s.r.o. - Basic Lifesaving Competence

Internacionální 1225/19, 165 00 Praha Suchbát

tel.: +420 603 244 100 e-mail: info@balic.cz

IČ 60199199 DIČ CZ60199199

Autorizovaná osoba NSK - MŠMT - Plavčík, Mistr plavčí, Záchranář na volné vodě, Instruktor plavání

PONDĚLÍ

07.00-07.45	SNÍDANĚ
08.00-08.45	písemné testy pro Autorizované zkoušky ZVV - HS
09.30-12.00	ovládání plavidel a záchrana – modelové situace - záchrana osob z vody - záchrana a vlečení plavidel - osobní zásah
12.30-13.30	OBĚD
13.30-14.00	Zadání seminárních prací pro Autorizované zkoušky
14.00-16.00	úklid materiálu, ukončení programu - část HS

Lektoři/instruktoři/Zástupci autorizované osoby:

Mgr. Jan Sedláček, DiS., Ondřej Čech, Jakub Hlavsa, DiS. a další z týmu BALIC

Jedná se o program intenzivního výcviku zpravidla s rotací skupin. Součástí přípravného kurzu je i zkoušková část pro uchazeče o Autorizované zkoušky dle Národní soustavy kvalifikací. Program Může být upraven s ohledem na aktuální podmínky v místě, počasí a počet osob, případná specifika výcviku a zvládnutí konkrétních dovedností.

Ubytování – YC CERE – 3 možnosti:

2x pokoj pro 10 osob - 240,-Kč os/noc;

14x chatka pro 4 osoby – 400,-Kč os/noc;

vlastní stan/auto <https://www.kempnehrance.cz/>

Strava – vlastní (chatky mají kuchyňku) nebo dle dohody zajistí YC CERE polo/plnou penzi tak, aby nebyl zbytečně omezen program výcviku. Preferujeme. Plná penze cca 550/os.





Sebou na vodu – základní vybavení

- povinně certifikovaná vesta, ideálně se sdruženým bezp. pásem, min vztlak 75N + upevněný nůž (alespoň jednoruč otevírací na lanku či gumolanku)
- povinně vodácká přilba (případně pracovní-lezecká)
- povinně pracovní nebo vodácká obuv nejlépe neoprenová kotníková (ideálně obě varianty)
- neopren - minimálně kalhoty „Long John“, ev. vlastní kombinace short neopren apod.
- vhodný svršek – vodácká/Yacht bunda či větrovka, funkční triko s dlouhým rukávem apod.
- doporučujeme neoprenové rukavice nebo alespoň tenké pracovní (pogumovaná dlaň apod.)
- suchý oblek s výhodou, stejně jako neoprenová pokrývka hlavy
- znalost uzlů: lodní, ½ lodní, vůdcovský, dvojitý vůdcovský, prusík, alpský motýlek, ambulanti
- psací potřeby, poznámkový blok, **doklad VMP** (pro AZ bez omezení výkonu) + prohlášení BOZP (na místě)

Sebou dále: „Uzlovačku“ pro nácvik lanových technik - cca 2m lana Ø 5-10 mm, týmové záchranné vybavení na každé plavidlo – házečku nebo plovoucí lano min 15m, 2x plochou šitou smyčku min. 80cm, kulatou smyč - prusík, 2x karabina HMS + 2x menší karabina se zámkem.

Pro zájemce o AZ navíc:

- potvrzení od lékaře k výkonu záchranné činnosti
<https://nsp.cz/jednotka-prace/zachranar-na-volne-vode>
- potápěčské ABC (maska, ploutve, šnorchl) ev. zátěž
- s výhodou neoprenová kombinéza pro plavecké disciplíny
- znalost výstroje a záchrany přístrojového potápěče (lze zajistit přípravný kurz)
- čelová svítilna upevnitelná na přilbu

https://www.narodnikvalifikace.cz/kvalifikace-1259-Zachranarzachranarka_na_volne_vode/revize-2296/kvalifikacni-standard

Materiál uvedený výše může být nebo bude použit ve vodě a namočen !

Doporučujeme více oděvu pro činnost ve vodě k převlečení, termosku na teplý nápoj.

Plavidla v rámci kurzu (předpoklad součinnosti více subjektů):

- Agama Rescue SUP – Paddleboard
- Veslička / Dinghy
- Plachetnice (více typů/tříd)
- Motorový člun se závěsným motorem a pákovým ovládáním
- Motorový člun gumový se závěsným motorem a řízením na konzoli
- Motorový člun typ Pioner se závěsným motorem a řízením na konzoli

