



Pravidelná mesačná správa za MÁJ 2023

Sportovní centrum mládeže

Lodná trieda: 29er

Tréner: Dominika Vaďurová

Dátum: 29.5.2023

Prvé 3 májové týždne absolvovali posádky SCM vo vlastnej réžii, podľa vopred dohodnutého plánu.

Prvou zastávkou bolo vzdelávanie trénerov pod vedením austrálskeho trénera Worlds Sailing Roba Holdena, ktorého súčasťou bol pretek Slovenského pohára na Dunaji, kde mohli posádky sledovať iný prístup a postupy trénera.

Pre posádku Kraus-Baštář a Pelnář-Šlechtická nasledoval tréning a EuroCup v holandskom Workume. Posádka Viščorová-Košťálová absolvovali český pohár na Nových Mlýnoch a Rakúsky pohár na Achensee. Dôležitým bodom pre všetky posádky bol štart. Počas všetkých eventov, som bola s posádkami na diaľku v kontakte, a denne sme rozoberali ich výkon krátkou analýzou.

Posádka FX Dadák-Viščor sa podľa plánu venovali škole, a po úspešne ukočenej maturite začali tréningovú jednotku na Lipne, na ktorú bude nadväzovať výjazd na Lago di Garda. Hlavnou úlohou tréningu na Lipne bude nácvik štartových manévrov a stabilita lode v rýchlo meniacich sa podmienkach.

Celé SCM 31.5. absolvovalo kondičné terénne testy. SCM 29er odprezentovalo vybrané prípady pravidiel a prebehol rýchly warm-up na EuroCup na Lipne.

Počas mája bolo nutné urobiť analýzu plnenia cieľov a pokroku posádok, a následne určiť zameranie jednotlivých tréningov a regát, ktoré nás čakajú do MS.

Vypracovala: Dominika Vaďurová