



Pravidelná mesačná správa za JÚL 2023

Sportovní centrum mládeže

Lodná trieda: 29er

Tréner: Dominika Vaďurová

Dátum: 1.8.2023

Na prelome mesiacov sme s posádkou Dadák/Viščor absolvovali individuálny tréning na Lipne, kde sme pracovali na manévroch na bójkach a štartových manévroch. V individuálnej príprave pokračovali ešte týždeň predtým ako sa premiestnili do dejiska juniorských MS v Travemunde.

SCM 29er najprv individuálne absolvovalo Český pohár na Lipne a následne sme sa premiestnili na poslednú prípravu pred MS na týždeň na Lago di Garda, kde sme sa pripravovali s rakúskym a slovinským teamom. Išlo o speed testy, testovanie materiálu na MS a krátke rozjazdy. Príprava bola náročná a intenzívna, mali sme 7 dní silného vetra, čo bolo pred očakávaným silným vetrom na MS vo Weymouthe adekvátne.

Všetky posádky zlepšili svoj handling ale najmä cit pre rýchlosť v silnom vetre. Nie je možné ich navzájom porovnávať, najmä kvôli váhe. Speed testy sme ale robili aj oddelene, v skupinách, kde boli posádky hmotnostne bližšie. V týchto skupinách sa dokázali všetky posádky výborne držať. Takisto zlepšili svoje chápanie nastavení plachty a stali sa oveľa samostatnejšími v tomto ohľade. S niektorými posádkami sme sa zamerali na komunikáciu na štarte, a analyzovali jej efektívnosť. Pre Nelu a Aničku sme našli spôsob, ktorý priniesol okamžité výsledky. Petr a Katy výrazne zlepšili kontrolu lode a aktivitu na lodi.

Týždeň po poslednom kempe sme sa premiestnili do dejiska MS. Tréning prebiehal v rôznorodých podmienkach, ale prevažne vo vetre od 12 do 22 uzlov. Predpoveď na prvé dni preteku bola silná a boli sme nútení jazdiť na etapy na vnútornom okruhu, pričom prvý deň sa odjazdila len 1 rozjazda. Predpoveď je naďalej silná, uvidíme, ako bude ďalej postupovať kvalifikácia.

Hodnotenie posádok:

Dadák/Viščor (FX) - Na MS bojovali najmä v slabom vetre s nastavením lode. Musím ale vyzdvihnúť ich výkon, pretože to bol ich prvý pretek vo veľkom poli, a napriek nízkemu počtu dní na vode boli schopní zajazdiť niekoľko výsledkov v TOP 10. Sú odhodlaní a samostatní, verím, že výsledky by boli o level lepšie, keby mali na vode so sebou trénera, ktorý by im s nastavením lode poradil okamžite.

Vypracovala: Dominika Vaďurová