



Pravidelná mesačná správa za AUGUST 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodná trieda: 29er

Tréner: Dominika Vaďurová

Dátum: 31.8.2022

Po tréningu s veľkou skupinou lodí a pár dňami oddychu sa 1.8. začali MS. Pole bolo rozdelené do 6 skupín a 3 okruhy, čo znamenalo, že každý deň som bola schopná sa venovať len tým posádkam, ktorých bolo na okruhu najviac. Počas celého eventu sme spolupracovali so zahraničnými trénermi, ktorí pokrývali ostatné okruhy, a venovali sa aj našim posádkam. Myslím si, že bolo pre nich veľmi prínosné získať informácie a iný prístup od ďalších trénerov.

Všetkých 6 dní MS sa odohrávalo v podmienkach slabého vetra, chopu a silného prúdu. V týchto podmienkach a v tak veľkom poli, ktoré sa na okruhu stretávalo je najdôležitejšia rýchlosť lode a komfort na vlnách. Aj keď išli naše posádky do začiatku s dobrým mindsetom a všetko bolo pripravené, nepodarilo sa všetkým dosiahnuť výsledky podľa predstáv.

Prvých 40 lodí postupovalo do zlatej skupiny. Z mojich pozorovaní môžem povedať, že tento top sú vysoko konkurencieschopné posádky, na ktorých vidno hodiny na vode a veľkú vyjazdenosť. Ako som spomínala v predošlej správe, našim deckám chýba veľmi racionálny prístup k výkonu, a mentálna pripravenosť na ťažké situácie. Tiež by sme v nich mali podporovať vlastnú aktivitu a skúšanie a testovanie techniky a taktiky bez akéhokoľvek tlaku tak, aby si postupne vybudovali istotu v svojej rozhodnutia.

Po MS si SCM dalo povinnú pauzu, a po 2 týždňoch sme s posádkami jednotlivo reflektovali na vrchol sezóny a plány do tej budúcej a zimnú prípravu.

Hodnotenie posádok:

Dadák/Viščor - Tréning pred MS absolvovala posádka v dobrom naladení, s dobrými výkonmi a solídnu rýchlosťou lode. Bohužiaľ si hneď prvý deň MS Dan s Lukášom pripísali 2x predčasný štart. Napriek tomu, že aj do ďalších dní išli v nasadení, zo štartov im ostal rešpekt, a neboli úplne podľa ich predstáv. Do konca preteku, aj kvôli veľmi slabému vetru a silnému prúdu, už bolo pre nich ťažké udržať vysoký level motivácie. Problémy im spôsobovali taktické rozhodnutia. V jesennej časti sezóny by bolo dobré zamerať sa už len na tvorbu stratégie a jej exekúciu.

Viščorová/Šlechtická - Katy a Nela si tiež pripísali 2x predčasný štart a takýto začiatok MS niesli ťažko. Po dohode na racionálnom prístupe k výkonu, sa dokázali znova naštartovať. Celú sezónu pracujú na komunikácii, a prvýkrát sa im podarilo kontinuálne komunikovať, mať plán a riešiť krízové situácie, čo je v ich prípade veľký pokrok, ktorý im umožní rýchle zlepšenie. Potrebujú pracovať na dodržiavaní stratégie a rozdelení zodpovedností v posádke.

Bauerová/Holá - Marky a Majda začali MS solídnymi dojazdmi. Konečne našli dobrý prístup k štartom a komunikácii v krízových momentoch. Pomaly sa učili aj jazde na vlnách, ktorá im spôsobuje najväčšie problémy. Celkovo zlepšili komunikáciu aj kormidlovanie lode a so svojimi čiastkovými výkonmi boli spokojné. Som rada, že po ME sa dokázali znova naladiť a výkony vyzerali znova na úrovni. Stále chýba konzistentná orientácia vo veľkom poli.




Czech sailing team

Kraus/Baštář - Lukáš a Ondra podali nejlepší výsledek z celého SCM. Zohľadňujúc, že je to ich prvá spoločná a Lukášova prvá sezóna úplne podali solídny výsledok. Majú veľkú motiváciu a sú otvorení zmenám. Dobre sa s nimi spolupracuje. Chýba im konzistentnosť v štartoch, čo by im otvorilo dvere pre lepšie taktické rozhodnutia. Dôležitá bude zimná príprava v rôznych podmienkach.



Vypracovala: Dominika Vaňurová



Český svaz jachtingu
Zátokova 100/2, P540
160 17 Praha 6 – Břevnov
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253
E-mail: sailing@sailing.cz
www.sailing.cz