



Pravidelná mesačná správa za AUGUST 2023

Sportovní centrum mládeže

Lodná trieda: 29er

Tréner: Dominika Vaďurová

Dátum: 7.9.2023

Prvý týždeň v auguste vrcholili MS v Anglicku. kvalifikačná séria sa celá odohrávala v znamení silného a príliš silného vetra. Vo výsledku sa do ylatej skupinz kvalifikovali len veľmi skúsené a(lebo) ťažké posádky a len 2 posádky dievčenské.

Finálové série začali dňom na brehu z dôvodu vetru nad 40 uzlov. Ďalšie dni boli zložité. Po búrke ostali silné vlny, čo v kombinácii so slabým premenlivým vetrom a silným prúdom zhoršovalo podmienky na postavenie trate a odjazdenie regulérnych rozjazdov.

Z českej výpravy sa najlepšie umiestnila posádka Kraus/Baštář, ktorá sa bez problémov s veľmi stabilnými dojazdmi okolo TOP 10 kvalifikovala do zlatej skupiny.

Podmienky boli pre všetkých náročné, ale každá posádka si z tohto preteku odniesla nové ponaučenia do zbytku sezóny.

Po krátkom oddychu sme sa premiestnili na Lipno, kde prebiehalo lokálne sústredenie aj s posádkami mimo SCM. Vietor bol veľmi slabý, ale napriek tomu sme dokázali odjazdiť niekoľko dní. Po dlhej náročnej prvej polovici sezóny bolo toto sústredenie venované teambuildingu, kondičnému tréningu, pravidlám, novým cvičeniam na vode a výmenám na postoch v posádke. Spoločné sústredenie raz ročne prinesie možnosť stmeliť team a pre SCM utvrdiť sa vo svojich znalostiach, pomôcť novším posádkam a motivovať ostatných.

V SCM prebehlo hodnotenie výkonov na MS a stanovovanie nových cieľov na zvyšok sezóny. S posádkou FX prebehlo plánovanie zvyšku sezóny.

Na konci mesiaca sa posádky zúčastnili MČR. Lipenské podmienky nie všetkým sadli, ale je nutné, aby si posádky uvedomili, že každé podmienky ich môžu niečo naučiť smerom k významnejším pretekom, a že aj v menšom poli treba byť konzistentní a neponechať veci na náhodu.

Na moje veľké prekvapenie sa posádke Pelnář/Šlechtická podarilo absolútne splniť svoj cieľ, čo bolo na vode evidentné každý deň a tým získať titul majstrov ČR.

Hodnotenie posádok:

Dadák/Viščor (FX) - Lukáš a Dan pokračovali po juniorských MS v individuálnej príprave. Danovi sa ozvalo staršie zranenie a tak Lukáš využíval čas dostať sa na vodu s inými kosatníkmi. Tiež sa zúčastnil MČR na 29eri v mixe so slovenskou kormidelníčkou, kde sa umiestnili 3.



Kraus/Baštář - Luky a Ondra dokázali prvý krát v sezóne podať výkon hodný zlatej skupiny. Situácie riešili s chladnou hlavou, bojovali o každý bod a mali dobrú rýchlosť lode. Podali najlepší výkon sezóny najmä mentálne. Ak zachovajú tento prístup a budú ho vedieť použiť na akomkoľvek preteku, patria medzi TOP európske posádky. Na MČR stratili v niektorých situáciách hlavu a o prvenstvo prišli len o body. Vieme na čom treba pracovať smerom k druhému vrcholu sezóny.

Pelnář/Šlechtická - Petr posledné dni na MS ochorel a preto ich Katy pozorovala z trénerského člnu. Tento pretek bol pre nich extrémne náročný, pre Petra to bola prvá skúsenosť s takto veľkým a náročným pretekom na 29eri. Napriek tomu, že to bol pre nich ako ľahkú posádku extrémne fyzicky aj psychicky náročný pretek, cením, že sa dokázali prenastaviť a na MČR predviesť svoj zatiaľ najlepší výkon. Bol vidieť veľký posun ako v štartoch, tak aj v realizácii taktických rozhodnutí. Verím, že budú do konca sezóny pokračovať správnym smerom a pretavia tento výkon do väčšieho počtu lodí.

Viščorová/Košťálová - Dievčatá tak ako Petr a Katy bojovali so silným vetrom. V každom prípade im ale predošlé tréningy v silnom vetre prospeli a videla som najlepšiu kontrolu lode zatiaľ v sezóne. Nepatria k najrýchlejším lodiam, ale posun bol evidentný. Na MČR si zahltili hlavu a príliš sa zameriavali na detaily a stratili prehľad o tom, čo sa deje okolo. Budeme ďalej pracovať na "prítomnosti".

Vypracovala: Dominika Vaďurová