



Pravidelná mesačná správa za SEPTEMBER 2023

Sportovní centrum mládeže

Lodná trieda: 29er

Tréner: Dominika Vaďurová

Dátum: 2.10.2023

Po MČR na Lipne sa presunul team 29er na EuroCup na Balatone, kde sa k nám pridala posádka Winkler/Bezušek. Po dni tréningu s maďarským teamom sa nám podarilo zajazdiť všetkých 14 rozjazdov vo vetre od 5 do 12 uzlov. Pre nové posádky to bola dobrá skúsenosť v menšom poli, a pred posádky SCM tu bol priestor porovnať sa s niektorými TOP 10 posádkami na svete z Maďarska a Talianska.

Výsledky SCM+ EuroCup Balatonfoldvar:

5.miesto Kraus/Baštář

8.miesto Pelnář/Šlechtická

14. Viščorová/Košťálová

21. Winkler/Bezušek

Víkend po Balatone sa posádky zúčastnili posledného pohárového preteku na Nových Mlýnoch v silnejšom vetre. S náskokom vyhrala posádka Kraus/Baštář.

Celkové poradie Poháru:

1.Pelnář/Šlechtická

2. Viščorová/Košťálová.

3. Kraus/Baštář

Po zvyšok mesiaca sa posádky SCM venujú individuálnej kondičnej príprave až do EuroCupu Final na Garde koncom októbra.

Po odrieknutí spoločne plánovaného tréningu zo strany FX posádky Dadák/Viščor zo zdravotných dôvodov, sme absolvovali individuálny tréning na Lago di Garda s posádkou Kraus/Baštář ako dodatočnú prípravu na Youth Worlds v Brazílii. Za 4 dni sme absolvovali 5 tréningov v prevažne silnom vetre. Tréning bol zameraný na technické detaily a tréning pumpovania.

Hodnotenie posádok:

Kraus/Baštář - S Lukášom a Ondrou v príprave riešime najmä taktické rozhodnutia a technické detaily. Od toho, aby pravidelne podávali konzistentné výkony v poprednom európskom a svetovom poli ich delia maličkosti, ktoré si musia zautomatizovať a byť si istí za každých okolností. Sú ochotní na sebe stále pracovať a ide od nich vlastná aktivita zlepšovať a skúšať nové prístupy.

Pelnář/Šlechtická – Petr s Katy pokračujú vo svojej stúpajúcej výkonnosti a pomaly sa prepracovávajú k dobrým výsledkom aj vo väčšom a medzinárodnom poli. Výzvou pre nich bude ostať konzistentní a „nezľaknúť“ sa veľkého a silnejšieho poľa na EC Final. Pokiaľ budú pokračovať vo fyzickej príprave a v racingu si ponechajú svoj aktívny prístup, verím, že splnia svoje tohtoročné



**Czech sailing team**

ciele.

Viščorová/Košťálová – Nela s Aničkou majú teraz ťažšie obdobie. I keď v tréningoch a v technike je vidieť progres, sú aktívne a spolupracujú, vo výsledkoch stagnujú. Snažíme sa prísť na príčiny tejto bariéry a verím, že sa nám ich spoločnými silami podarí prekonať a výsledky sa ešte dostavia.

Winkler/Bezušek - Adam s Kristiánom sa so svojím prvým spoločným pretekom popasovali celkom dobre. Obaja majú na 29eri málo skúseností a ich najväčším problémom a „strachom“ sú štarty. Na ich technike budeme pracovať, a postupne by mali získať väčšiu istotu vo výbere preferované miesta a uchránenia si pozície. Sú ochotní a pripravení skúšať nové veci a každú radu a spolupráca s nimi je bezproblémová. Treba zapracovať na boatworku.

Vypracovala: Dominika Vaďurová

