



Pravidelná mesačná správa za JÚL 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodná trieda: 29er

Tréner: Dominika Vaďurová

Dátum: 31.7.2022

Prvý deň v mesiaci začali v dánskom Rungstede Majstrovstvá Európy. Podmienky počas regaty boli veľmi premenlivé. Seabreeze o 14-18 uzloch s vlnami sa objavila len počas dvoch dní. Zvyšok preteku sa odohrával v offshore vetre so zmenami až 60 st. od 4 do 14 uzlov.

Po prvých troch dňoch sa pole delilo do finálových skupín (zlatá, strieborná atd.) Napriek tomu, že do posledného kvalifikačného dňa boli body veľmi tesné, ani jedna z posádok SCM sa do zlatej skupiny (TOP 40) nekvalifikovala. Ďalej 2 posádky pokračovali v striebornej (Kraus/Baštář, Dadák/Viščor), jedna v bronzovej (Neveloš/Neveloš) a dievčenské posádky v emeraldovej.

Spolu s Kieler Woche to bol pre SCM najdlhší zájazd s dvoma veľmi náročnými regatami, a výkony na ME úplne nezodpovedali ich potenciálu. Nedokázali zachovať konzistentnosť vo výsledkoch a to ich po kvalifikačných rozjazdoch ovplyvnilo aj do finálových. Svetová konkurencia na 29eri je extrémna. Aj vo veku tínedžerov sa v poli objavujú vyspelí a skúsení jachtári, s veľkým počtom hodín na vode. Za hlavný problém výsledkov v tejto regate považujem nedostatočnú dlhodobú mentálnu prípravu a dlhodobý prístup k výkonu a výsledku. Decká len ťažko narábajú s chybami a majú problém so sústredením sa na prítomnosť. Myslím, že je nutné pracovať s nimi systematicky aj na mentálnej stránke odo dňa 1, ako sa objavia v SPS, SCM.

Pre celé SCM to bola výborná skúsenosť a mali príležitosť si vyskúšať "reálny jachting" s dlhými dňami na vode a v boatparku, a ťažkými podmienkami, ktoré sa musia naučiť zvládať najmä v hlave.

Po 10 dňovej pauze sme sa premiestnili na aklimatizáciu pred MS do Španielska, kde sme sa snažili prvé dni zvyknúť na výkony v extrémnom teple a vlhkosti a doladiť posledné detaily. Prvé dni boli venované speed testom s ARG, SLO, GER, DEN a dva dni coach regatte, aby si posádky znova zvykli na seabreeze prístup v stratégii.

Každý deň sa na vlnách cítili istejšie a bolo to vidieť aj vo výkonoch. S tréningom som nadmieru spokojná.

Hodnotenie posádok:

Dadák/Viščor - Som stále presvedčená, že Lukáš s Danom patria medzi top 20 európskych posádok čo počas celej sezóny dokazujú. ME boli pre nich dôležitým pretekom, a po prvom dni, ktorý nešiel úplne podľa ich predstáv (napriek vyhranej rozjazde), nedokázali svoj plný potenciál pretaviť do výkonov, na ktoré majú. Dôsledkom toho robili zbytočné chyby, ktoré sa im za normálnych okolností nestávajú. Tento event bol pre nich extrémne psychicky náročný. A to je dobre, pretože potrebujú pochopiť, že pozornosť treba zamerať na veci, ktoré sa dajú ovplyvniť, a že ťažké eventy sú tie, ktoré ich posunú dopredu.

Viščorová/Šlechtická - Katy a Nela boli svojim výkonom sklamané. Napriek tomu sa však "zapli" a v emeraldovej skupine zajazdili pekné výkony. Dôležité pre nich bolo, že aj po "prehre" sa ako team zomknú a budú spolu fungovať a podporovať sa. Bol to pre ne prvý event, kde si dokázali, že aj po



chybe dokážu pokračovať v spolupráci, byť na vode aktívne a komunikovať, čo považujem za veľký pokrok. Katy a Nela začali spoluprácu s Mariánom Jelínkom a myslím, že ich to naviguje správnym smerom, keď budú v práci na sebe pokračovať.

Bauerová/Holá - Marky s Majdou potrebujú pracovať na koncentrácii. Dokážu mať skvelú štartovú pozíciu, ale následne túto výhodu stratiť. Rovnako ako stratiť miesta nevhodným výberom stratégie na zaťažku, pretože stratia prehľad, čo ale časom zlepšili. Počas tréningu sú veľmi komunikatívne a prichádzajú na veci postupne, majú dobrú sebareflexiu. Bojujú s komunikáciou po chybe. Po kvalifikačných sériách stratili motiváciu, ale všetko bolo následkom dlhej absencie vo veľkom poli túto sezónu. Majda si po 3 dňoch zranila chrbát a nemohli pokračovať.

Kraus/Baštář - Luky a Ondra dosiahli svoj stanovený cieľ na ME. Majú problém s konzistentnosťou v štartových manévroch, ktoré by im dali hneď počiatočnú výhodu. Sú ochotní skúšať nové veci a začali oveľa viac komunikovať o taktike, čo im pomáha vyhnúť sa zbytočným chybám a neočakávaným manévrom. Napriek chybe dokážu veľmi racionálne prepnúť na ďalšiu rozjazdu a pokračovať ďalej s kvalitným výkonom. Niekedy im chýba trochu väčšia kontrola pola - konzervatívnejšie rozhodnutia.

Neveloš/Neveloš - Tibor a Adam dokázali podávať veľmi pekné výkony. Bohužiaľ nekonzistentnosť a nevyžiadané chyby v podobe UFD, ich pripravili o miesto v 2 popredných skupinách. Účasť na Kieler Woche im pomohla znova sa zorientovať v poli a zlepšila im jeho kontrolu. Štarty majú z veľkej časti veľmi dobré a to im dáva možnosti na rozhodnutia. Niekedy príliš zbrklo reagujú na súperov. Tiež sa ako jediná posádka účastnili Youth Worlds v Hague, kde boli extrémne náročné podmienky. Mali problém s udržaním sa v línii po štarte a príchodom na laylinu. V ťažkých podmienkach na boathandling je nutná plná koncentrácia najprv na loď a až následne na súpera. Tieto momenty by mali alternovať. Myslím, že nedostatočný pocit zvládnutia lode v daných podmienkach mohol spôsobiť problémy vo výkone.



 *Czech sailing team*



Vypracovala: Dominika Vaňurová

