



Pravidelná měsíční zpráva za září 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: 29er

Tréner: Johanka Nápravníková Kořanová

Datum: 6.10.2022

V září jsme absolvovali jednak dva víkendové trenérské semináře, kterých se různé posádky LT 29er účastnili jako figuranti, po druhém trenérském semináři jsme rovnou odjžděli na EuroCup na Balatonu a z Balatonu opět přímo na MČR na Nechranicích.

Pro posádky mimo SCM je podzimní sled závodů (EC Balaton – MČR Nechranice – EC Garda) druhým vrcholem sezóny. K tréninku jsme tedy vždy přistupovali s ohledem na závodní období. Před začátkem akce si každá posádka vždy určila 2–3 priority na trénink i závod. Jednalo se především o startovní manévry a rychlost lodě.

Ne všech závodů se účastnily všechny posádky, detaily tedy u jednotlivých posádek níže.

Hodnocení posádek:

Lucka Kořatová/Vojta Cibulka – Lucka s Vojtou absolvují celý podzimní program, tedy Balaton, Nechranice a na konci října Gardu. Jsou vyježdění a společně sehraní, vzájemně si potřebujeme ale sladit, na co se v závodech budeme soustředit a co bude prioritami. Posádka je na dobré úrovni, další zlepšení už tedy vede přes drobnosti a detaily. Samostatná posádka, po Gardě bych s nimi chtěla vyřešit plány na další sezónu.

Matyáš Dymák/Honza Sušil – Matyáš s Honzou se účastnili pouze MČR, Honza navíc po této sezóně končí. Matyáš je velmi perspektivní, potřebuje ale tréninkovými i závodními hodinami získat jistotu v manévrech a získat důvěru v sebe sama především na startu. Jejich přístup ke startu je občas zbytečně defenzivní, což je limituje na zbytek celé rozjíždky.

Adam Winkler/Luděk Růžička – Adam s Luděkem se účastnili pouze MČR, na 29eru seděli opět po dlouhé době, kdy jezdili na Cadetu. Silnější vítr v závodech jim dělal problémy. Závod jsme pojali jako tréninkové hodiny a získávání jistoty na lodi. Plánují i další sezónu ještě v kombinaci s Cadetem a studijními povinnostmi, perspektivní posádka.

Sára Svobodová/Kačka Muchová – Sára s Kačkou seděly na lodi společně po delší době, což bylo znát. Účastnily se Balatonu i Nechranic, na Gardu jede Sára výjimečně s Vojtou Šindelářem. Holky by potřebovaly k dalšímu posunu lépe naplánovat sezónu a být na vodě pravidelněji. Oba dva závody se navíc potýkaly s technickými problémy, které musí nutně do Gardy vyřešit. I přes nespokojenost s výsledky si myslím, že udělaly velký posun především v přístupu k výkonu. Velkým limitem je start, Sára musí získat větší odvalu a být ofenzivnější.

Tadeáš Tkadlec/Vanda Paigerová – Tadeáš s Vandou se účastnili Balatonu a plánují i Gardu, na Nechranicích jela Vanda s Jářou Čermákem. Vanda je velmi atletická, šikovná a proaktivní, Tadeáš je velmi učenlivý a o výkonu na vodě přemýšlí, občas by ale potřeboval s Vandou více komunikovat.



Vanda je přirozený leader a nedostatečná komunikace někdy působí v rozjždě zbytečné chyby, především technického rázu. Komunikace bude jistě i jednou z priorit pro trénink na Gardě. Posádka po Gardě končí.

Matěj Jurečka/Anička Košťálová – ad-hoc složená posádka pouze pro MČR, Anička navíc absolvovala Balaton s Nelou Višcorovou, což bylo hodnoceno pozitivně z několika stran. Na Matějovi je vidět doba strávená na 49eru, na vodě je velmi aktivní a přemýšlí o všech aspektech výkonu. Myslím, že i pro Aničku se jednalo o dobrou školu. Vzhledem k počtu lodí, o které jsem se při MČR musela starat, a faktu, že s námi neabsolvovali trénink před MČR bohužel nezvládám poskytnout více detailů.

Honza Juha/Láďa Čechura – kluci byli pouze na MČR, společně na vodě opět po delší době. To je jejich největším limitem, ve slabším větru pak navíc i to, že oba kluci jsou urostlí. V silném větru by z toho ale mohli těžit, limitem je však mnohdy jejich přístup. S Honzou jsme si důrazně vysvětlili, že jeho přístup k výkonu není optimální a se současným mentálním set-upem nemůže očekávat zlepšení. Láďa začal více komunikovat, což bylo podle mě ku prospěchu věci. Je otázkou, zdali bude posádka pokračovat příští rok společně nebo dojde ke změnám.

Vojta Klíma/Lucka Lokajíčková – Lucka s Vojtou seděli na 29eru zase po delší době, účastnili se pouze MČR, jejich hlavním fokusem byla letos 420. Potřebovali si tedy především zvyknout na chování lodě, osvěžit si techniku a celkově si zvyknout na změnu. U posádky je vidět snaha, Lucka je velmi atletická a šikovná, nicméně občas jsme opět bojovali s přístupem k materiálu, přípravě na závod a řešení krizových situací. Příští rok chce posádka jezdit pouze na 29eru, větší objem tréninku strávený pouze na 29eru bude jistě znamenat výrazné zlepšení. Vojta potřebuje přes zimu zapracovat na fyzické kondici.

Vypracovala: Johanka Nápravníková Kořanová

