

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE 2007



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Prezident

Trenér

Externí spolupracovníci

Karel Bauer

Antonín Mrzílek

Jakub Kozelský

Veronika Fenclová

Tomáš Musil

Martin Trčka

Roman Teplý

Marek Směšný

Petr Kořan



LODNÍ TŘÍDY A ČLENOVÉ

Laser	2 závodníci – Drahorád, Horáček
Laser Radial	2 závodnice – Pospíšilová, Vaidišová
Laser 4.7	5 závodníků – Audyová, Černý, Korytář, Solfronk, V. Teplý
Evropa	5 závodníků – Audy, Kotisa, Staniek, Škráčková, P. Šmídová
420	3 závodnice – Mrzilková – Chudějová, P. Žáková
RSX	2 závodníci – Kučera, Slíva
Cadet	4 závodníci – Kořanová -Tkadlecová, J. Parůžek – Hálová
Optimist	4 závodníci – Dymák, Novotný, Sivý, O. Teplý
Finn	1 závodník – Vika
470	6 závodníků – O. Bobek – P. Bobek, Fiala – Škoda, Koutná - Preibischová
Celkem	34 členů
2 členové byli vyřazeni pro neplnění povinností, J. Dymák byl přeřazen na 420	

PŘEHLED AKCÍ

Split	březen	F – 10 dnů individuálně
Garda	březen	F – 5 dnů individuálně
Barcelona	březen-duben	L, LAR, L4.7, E, 420, 470 – 9 dnů+ BOSW
Mlýny	květen	L, LAR, 470, E, F – 4 dny
Rozkoš	květen	L4.7, Q – 4 dny
Mlýny	květen	L 4.7, C, Q – 5 dnů (Q se nezúčastnili)
Kiel	červen	420 – 4 dny
Cascais	červenec	470 sk. A – 6 dnů individuálně
Pwlhelli	červenec	C – 4 dny před MS
Lipno	srpen	L, LAR, 420, 470, F, E – 4 dny
Praha	prosinec	výběrové řízení
Brno	prosinec	výběrové řízení
Praha	prosinec	náhradní termín výběrového řízení

HODNOCENÍ ZÁVODNÍKŮ

Fyzické testy

UNIFIT

obratnost

Teorie

pravidla

technika

taktika

trim



Osobní hodnocení

Hodnocení sezóny

Hodnocení akce

Hodnocení odjetých závodů



FYZICKÉ TESTY

UNIFIT

leh – sed za minutu
skok z místa
shyby nebo vis ve shybu
člunkový běh 4x10 m



Obratnost

univerzální test obratnosti vhodný pro jachting

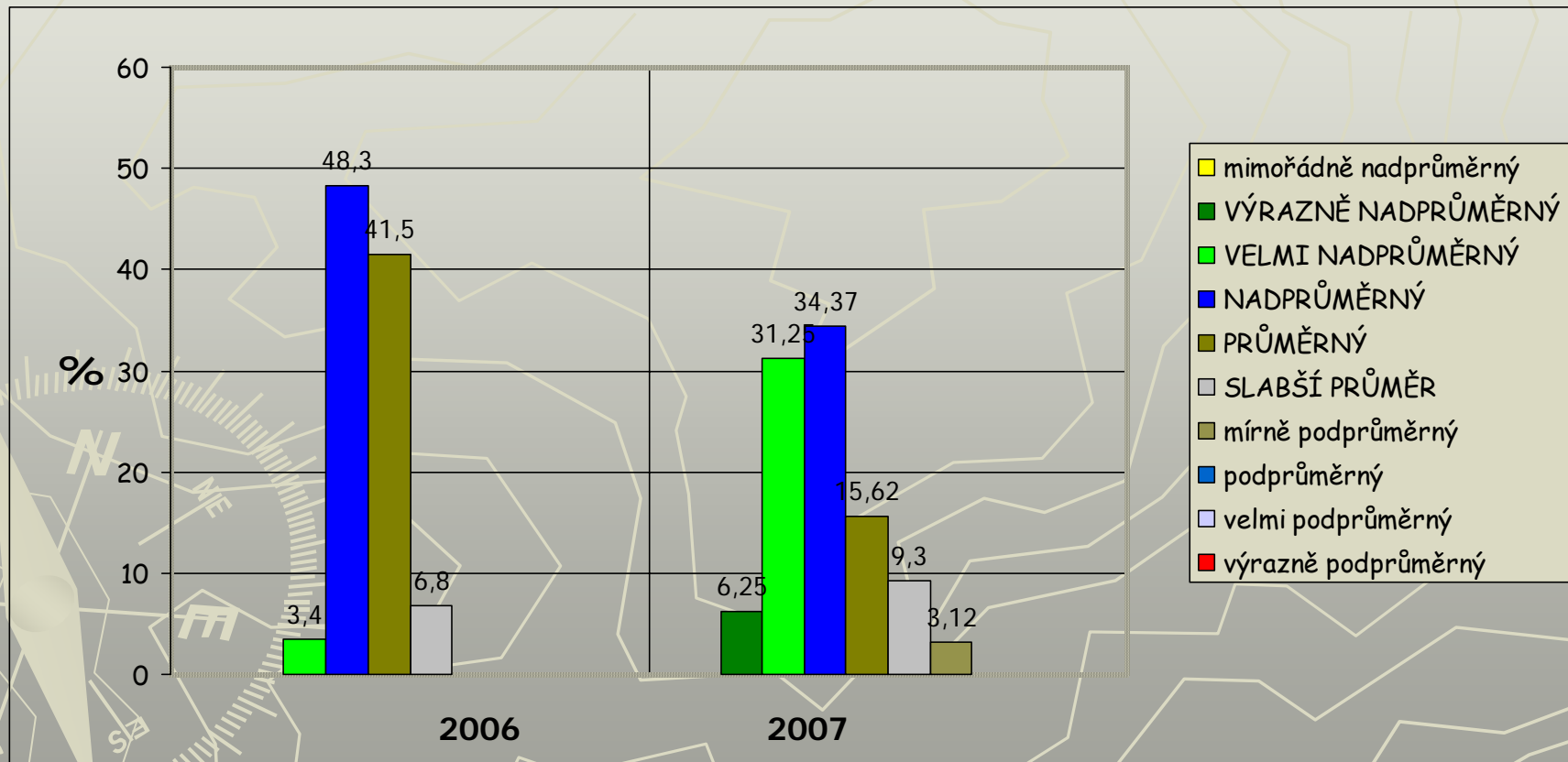
Výsledky

UNIFIT - většina velmi nadprůměrná a nadprůměrná, jeden mírně podprůměrný (Optimist), ale dvě výrazně nadprůměrné
Obratnost – vloni výrazné zlepšení, letos stagnace

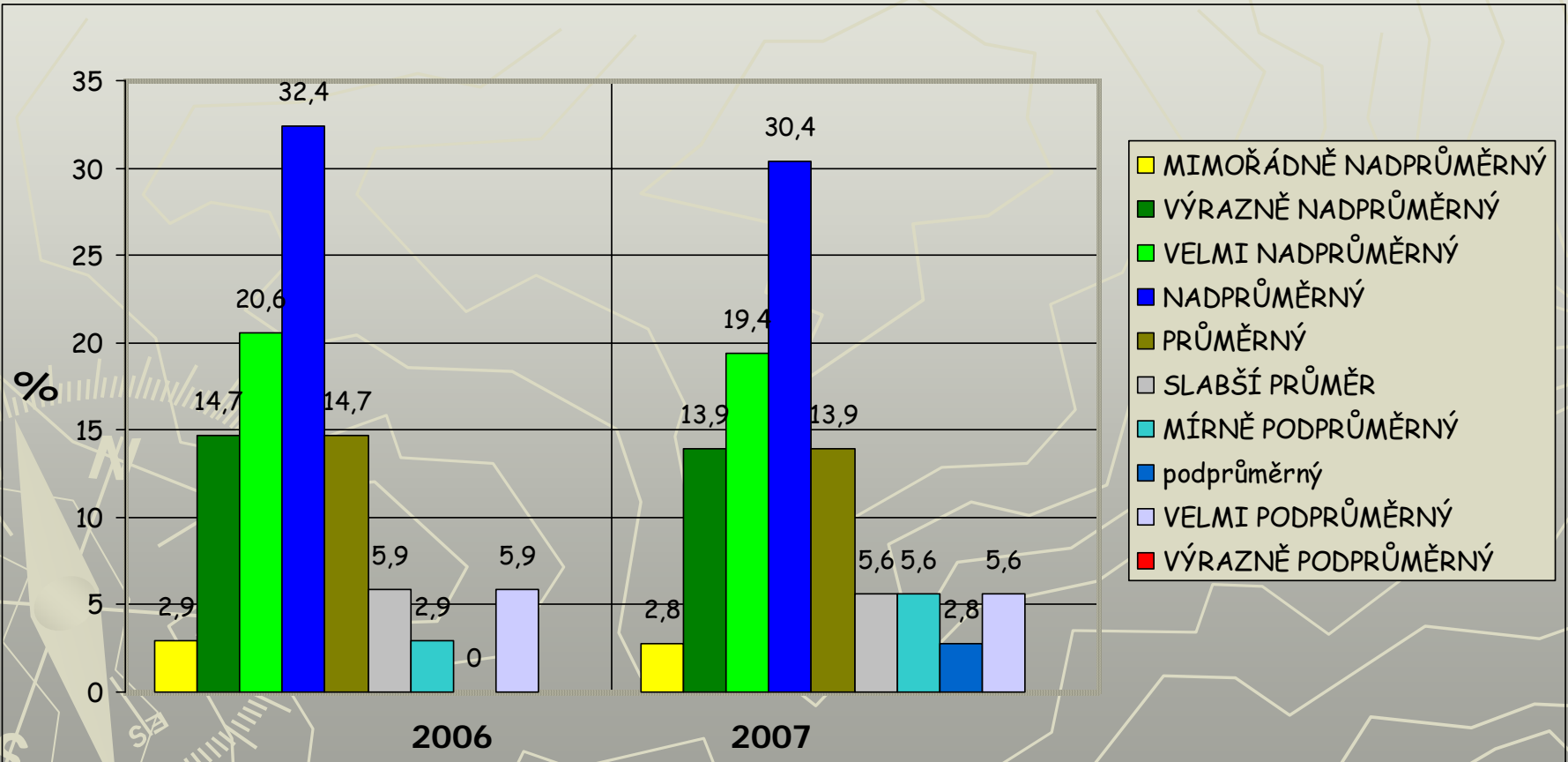
viz grafy



UNIFIT TEST



OBRATNOST





TEORIE

Testy pravidel a teorie na soustředěních – rozbor chyb

Někteří závodníci výborné znalosti – kromě SCM i TR, zahraniční literatura

Někteří i přes delší dobu v SCM s pravidly nekamarádí

Na soustředěních přednášky – taktika, technika, trim, meteorologie, práce s kompasem, protesty

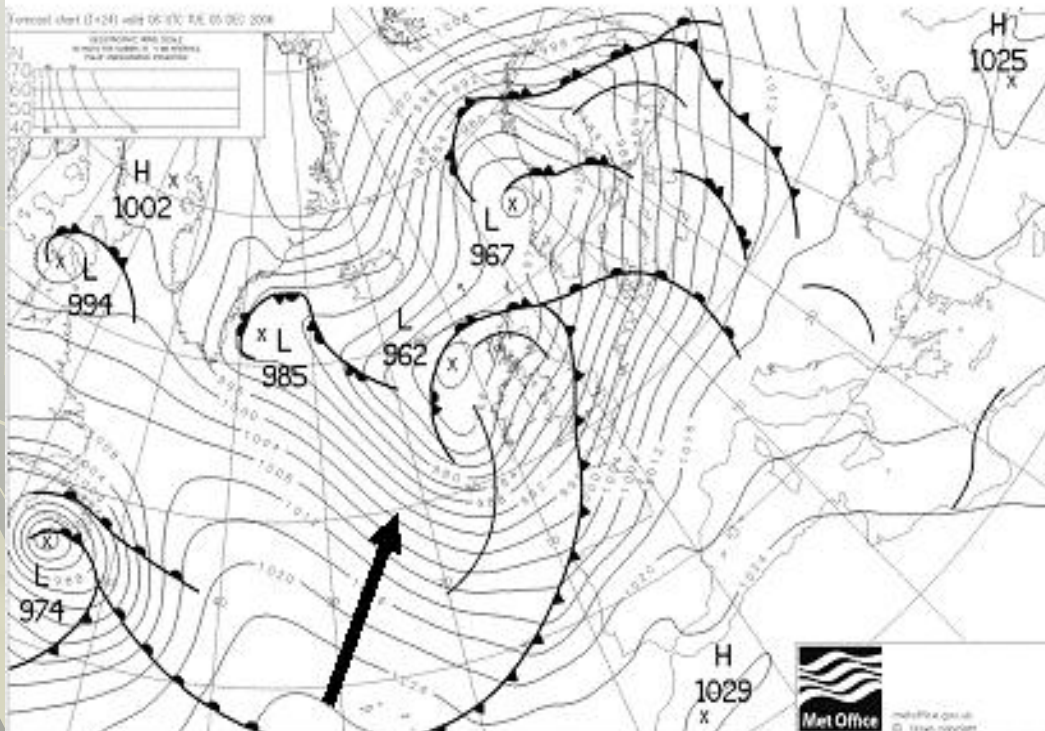
Někteří jsou schopni vést na vysoké úrovni i trénink mládeže!



UKÁZKA TESTU TEORIE

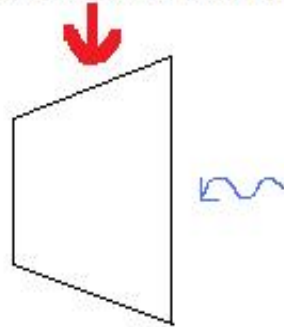
Test teorie

1. Určete předpokládaný směr větru v přízemní vrstvě v místě zobrazeném šipkou na synoptické mapě.



- a) vítr by měl foukat ze směru 120° - 160°
- b) vítr by měl foukat ze směru 210° - 250°
- c) vítr by měl foukat ze směru 290° - 330°
- d) vítr by měl foukat ze směru 20° - 60°

2. Na následujícím obrázku je znázorněna závodní dráha. Vítr fouká ze směru 60°.



- a) určete kurz ze značky 1 na značku 2:
- b) určete kurz ze značky 2 na značku 3:

3. Na obrázku v předchozí otázce je zakreslen i proud. Při jízdě ze značky jedna na značku čtyři budu vzhledem k směru proudu preferovat spíše:

- a) pravou stranu (bráno ve směru po větru)
- b) levou stranu (bráno ve směru po větru)
- c) je to jedno, protože proud je v celém závodním prostoru stejný

4. Při jízdě na zadobční vítr v poryvu:

- a) odpadáme
- b) ostříme

5. Přitažením předního lemu plachty (cunningham) se:

- a) otevře zadní lem plachty v horní části
- b) posune „břicho“ plachty dopředu
- c) zvětší hloubka profilu plachty

6. Pokud leží těžiště laterálu před těžištěm plachty bude loď:

- a) návětrná
- b) závětrná
- c) neutrální

OSOBNÍ HODNOCENÍ

závodníci posuzují svoje schopnosti, dovednosti a znalosti v

„Osobním hodnocení“

trenér může usoudit, co je třeba trénovat na vodě či probírat v teorii

u většiny závodníků dochází ke zvýšení sebehodnocení

Osobní hodnocení							
Jméno:	Ondřej Bobek						
Hodnocení: 0 - 10 (10 = perfektní)							
	Oblasti	21.3.2006	31.8.2006	24.3.2007	0.1.1900	0.1.1900	0.1.1900
1	Osobní příprava	8	5	7			
2	Příprava lodě	5	9	9			
3	Ovládání lodě	1	5	6			
4	Seřízení lodě	3	7	7			
5	Závodní strategie	5	6	7			
6	Start	7	7	8			
7	Taktika	7	8	8			
8	Závodní pravidla	8,5	9	9			
9	Práce s kompasem	6	6	8			
10	Meteorologie	5	7	7			
	Výsledek	56%	69%	76%	0%	0%	0%

OSOBNÍ HODNOCENÍ

V další tabulce je vidět, že každý závodník stejné třídy má jiné klady a nedostatky, na které je třeba se zaměřit

Osobní hodnocení							
Jméno:	Petr Fiala						
Hodnocení: 0 - 10 (10 = perfektní)							
	Oblasti	21.3.2006	31.8.2006	24.3.2007	0.1.1900	0.1.1900	0.1.1900
1	Osobní příprava	8	9	7			
2	Příprava lodě	1	3	5			
3	Ovládání lodě	4	5	6			
4	Seřízení lodě	3	4	5			
5	Závodní strategie	6	6	7			
6	Start	7	7	7			
7	Taktika	6	6	7			
8	Závodní pravidla	9	9	8			
9	Práce s kompasem	9	9	9,5			
10	Meteorologie	8	9	9,5			
	Výsledek	61%	67%	71%	0%	0%	0%

VZNIKLY NOVÉ METODICKÉ MATERIÁLY



Předolympijské sympozium „Lékařské a fyziologické aspekty účasti střeoevropských zemí na TEST EVENT 2007 v Číně“ – přehled přednášek zpracoval A. Mrzílek na www.cere.cz

„Podpůrné čluny trenérů na závodech – jak vidět co nejvíce a nepřekážet“ J.Kozelský na www.cere.cz

„PRÁCE S KOMPASEM“ – přednáška T.Musil, DVD – zpracoval A.Mrzílek

„KONDIČNÍ PŘÍPRAVA“ DVD – zpracoval A.Mrzílek



www.cere.cz – plán a hodnocení závodů

YACHT KLUB CERE - Sportovní centrum mládeže - Windows Internet Explorer

http://www.cere.cz/admin/7-zavody.php?UID=118&rok=2007

YACHT KLUB CERE... x Seznam

YACHT KLUB CERE
SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

Přihlášen: **Administrátor**

- Odhlásit se
- Novinky_CERE
- Obálka YACHT
- Foto týdne
- Manuály
- Odkazy
- Kalendář
- Diskusní fórum
- Foto galerie
- CERE-shop**
- CERE-shop
- Členská databáze**
- Členové SCM
- Osobní údaje
- Roční plán přípravy
- Týdenní plán přípravy
- Definice kategorií pl. přípr.
- Odjeté závody
- Hodnocení závodů
- Lodní třídy
- Statistika
- FAQ
- Návod

<< Audy Dan - odjeté závody >>

Výběr členu: Audy Dan - daau7

<< 2007 >>

Závod: --- Vyberte ---
[Definovat nový závod.](#)

Třída: --- Nejprve vyberte závod ---

Cíl závodu:

Umístění:

Počet lodí: Pokud se nevyplní, zůstane stará hodnota.

Datum	Závod	Třída	Počet lodí	Cíl závodu / Umístění	Hodnocení	
28.9.2007	Mistrovství ČR It. Evropa-Mlýny	Evropa	42	15/2	-	editovat smazat
15.9.2007	Cena YC Tušimice, Nechanice, LAS	Evropa	24	10/6	-	editovat smazat
30.8.2007	Lipno regata, Mistrovství ČR, LAS	Evropa	35	10/2	-	editovat smazat

Internet | Chráněný režim: Zapnuto 100%

Kalendář - ... SCM 2007 Microsoft Po... YACHT KLUB... CS 14:04

ZPRÁVA ZE SOUSTŘEDĚNÍ

PROGRAM		470					
Den	Činnost	Voda hodin	Teorie hodin	Vítr směr	Vítr uzlů	Vlny metrů	Tepl. C
13.III	přilet						
14.III	vybalování kamionu, příprava lodí pohovor o funkcích a fungování posádky						
	Rozcvičení po zimě - dlouhé šláky na stoupačku a na zadní vítr; opakování základního trimu a návyků; obraty a halzy na písknutí.	2,5		SW	8-10	0,5	15
15.III	Rozcvičení - obraty a halzy na 8; obraty - pravý dělá dva; začátek "8 koleček"; jízda bez kormidla.	2,5		SW	2-4	0,7	17
16.III	příprava lodí teorie-video Race Training-manévry		1,5	var.	0-2	0,3	
	kulturní program-prohlídka Barcelony						
17.III	teorie-proudy, brána		1,5				
	Rozcvičení - obraty a halzy na 8. Manévry - obraty, obeplouvání bójek, vytahování a stahování spinakru, halzy, akcelerace.	3,5		W	4-8	0,5	16
18.III	příprava lodí, opravy						16
	Rozcvičení - obraty a halzy na 8; "8 koleček"; obraty na písknutí; "8 koleček"; kratší a delší rozjíždky; halzy a jízda po větru a vlnách; rozjíždky s ostrým bočním kurzem.	4		NW	8-14	0,5	

VÝZNAMNÉ VÝSLEDKY

Třída 470

MČR

1. Bobek – Bobek, 2. Fiala – Škoda, 3. Koutná - Preibischová

MEJ

25. Bobek – Bobek (ze 117)

MS

Fiala – Škoda, poslední z nominovaných zemí na OH

Třída 420

MČR

1. Koutná – Preibischová, 3. Mrzilková - Chudějová

Pohár ČR

2. Mrzilková – Chudějová, 3. Žáková – Žáková

Třída Cadet

CECC (Středoevropský pohár)

3. Kořanová – Tkadlecová(1. dívky)

MČR

1. Kořanová – Tkadlecová, 2. Parůžek - Hálová

Pohár ČR

1. Kořanová – Tkadlecová, 2. Parůžek - Hálová

\$ Třída Optimist

MČR

1. Novotný, 2. Sivý

Pohár ČR

1. Novotný, 2. Sivý



VÝZNAMNÉ VÝSLEDKY

Třída E

MČR		2. Audy, 3. Škráčková
Pohár ČR	absolutní	3. Audy, 6. Škráčková
	dorostenky	1. Škráčková, 2. P. Šmídová
	dorostenci	1. Audy
MEJ		11. Škráčková (ze 67), 16. V. Teplý (ze 78)
MMRakouska		1. Audy, 3. Škráčková
MMSlovenska		1. Škráčková

Třída Finn

MČR		2. Vika (1. dc)
MSJ		17. (z 50, v přípravné regatě 2. ze 40)
Intervela Garda		1. Vika

Třída Laser

Pohár ČR		3. Drahorád
MČR		3. Drahorád
MEJ		24. Drahorád (ze 103)

Třída Laser Radial

MČR	ženy	2. Vaidišová
Pohár ČR	ženy	2. Vaidišová



VÝZNAMNÉ VÝSLEDKY



Třída Laser 4.7

MČR

**1. V. Teplý, 2. Korytář, 3. Audyová,
4. Solfronk, 5. Černý**

Pohár ČR

**1. Solfronk, 2. Korytář, 3. Černý, 4. Teplý.
5. Audyová**

MEJ

**9. Audyová (ze 61)
19. Teplý (ze 197)**

Europacup – celkově 2007

Další prvenství V. Teplého

**1. Teplý
MM Rakouka, Eoropacup Puck, Inter Puchar
Rybnik
a 3. na Kielerwoche na LAR**

Předseda K. Bauer – nejsou výsledky v kategorii mládeže

Názor – přestože SCM pořádá soustředění na moři, nedá se srovnávat s pravidelným tréninkem přímořských zemí v žákovských a mládežnických kategoriích. Myslím, že nedávné 1. místo na ME v C, loňské výsledky V. Teplého a současná šance bratrů Bobkových nominovat se coby junioři na OH jsou nadějně.

Kategorie dospělých – rozdíly se mírně smazávají



VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA ROK 2008

Řádné výběrové řízení

Náhradní termín

Kritéria

1.12. v Praze a 2.12. v Brně

5.12. a 6.2. v Praze

výsledky v minulé sezóně – Pohár ČR, MČR

doporučení ALT

UNIFIT test

test obratnosti

test z pravidel a teorie



ČLENOVÉ 2008

Laser	1 závodník – Drahorád
Laser Radial	5 závodníků – Korytář, Kotisa, Solfronk, V.Teplý, Vaidišová
Laser 4.7	4 závodníci – Audy, Audyová, Černý, O. Teplý
Evropa	3 závodníci – Rozsypal, Škráčková, P.Šmídová
420	5 závodníků – Dymák – Steiner, M. Kořanová – Chudějová, P. Žáková
Cadet	8 závodníků – A. Čuláková – V. Jebavý, J. Kořanová – Tkadlecová, J.Parůžek – Hálová, Seidl - Hakl
Optimist	3 závodníci – L. Cejnar, Novotný, Sivý
Finn	1 závodník – Vika
470	6 závodníků – O. Bobek – P. Bobek, Fiala – Škoda, Mrzílková, Preibischová
Celkem	36 členů





DOBŘÝ VÍTR V SEZÓNĚ 2008



jkozelsky BARCELONA 2007

