



Pravidelná měsíční zpráva za únor 2021

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Techno 293

Trenér: Milan Hájek

Datum: 15.3. 2021

Závodníci SpS a SCM se celý únor připravovali v Cadizu. Poté, co se zhoršily příjezdové podmínky do ČR, to byla asi ta nejlepší varianta. V klubu jsme měli vše, co jsme potřebovali. Restrikce se ve Španělsku postupně uvolňovaly, ale především zde panovaly ty nejlepší možné podmínky na trénink. Během měsíce pobytu jsme natrénovali 23 dní na vodě ve všech podmínkách. Mohli jsme zde potrénovat jízdu na velkých vlnách, jízdu v proudu, ale i ježdění v extrému (obrovské vlny a silný vítr přesahující 14m/s). Samozřejmě nechyběl i slabší vítr, ale ten tu foukal jen výjimečně. Ve volných dnech probíhala fyzická příprava, závodníci si zkusili surfing na vlnách a nechyběly ani přednášky hlavně o taktice a meteo předpovědi.





Soustředění se zúčastnilo 10 závodníků a tento blok jsme chtěli zakončit závodem Andalusian Sailing Week. Bohužel, ten byl pro třídu Techno 293 zrušen. Budeme si tak muset počkat na první závod sezony až na konec března, kdy se zúčastníme silně obsazeného Mistrovství Španělska v Santa Pola.

Ještě před tím máme v plánu trénovat týden v Cadizu a do dějiště závodu se přesuneme několik dní před začátkem.



	listopad	prosinec	leden	únor	březer
DZ					
HZ			18:53	42:20	22:
Jachting			2	21	
Trénink jachting			2	21	
Trénink jachting moře			2	21	
Extrém				06:25	
Silný vítr			01:55	10:25	
Střední vítr			04:45	14:05	
Slabý vítr				08:10	
Trénink jachting jezero			0	0	
Extrém					