



Pravidelná měsíční zpráva za červen 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 1.7.2022

- Závod EC Dziwnow 14.-16.6.
 - Účast: Klára Himmelová, Kristýna Flosmanová, Adéla Rabasová, Linda Dokoupilová, Michal Rais, Jiří Himmel, Mikuláš Vaszi, Andrew Lawson.
 - Závod byl přípravný na ME ILCA 4, které se konalo jen pár dní poté ve stejném místě. Cílem bylo natrénovat starty ve velkém poli. Bohužel první den závod byl vítr okolo 10 m/s a pořadatelé se rozhodli poslat na vodu jen třídy ILCA 7 a ILCA 6. Druhý den a třetí den závodu foukal velmi slabý vítr a ILCA 4 odjela jen 3 rozjíždky.
 - Na závodě se slušně dařilo Kláře Himmelové, která skončila jako 3. dívka a Jakub Halouzka skončil 2. celkově. Klára zajížděla solidní výsledky v silném větru a Jakub naopak výborně jezdil ve slabém. Jiří Himmel, Andrew Lawson a Mikuláš Vaszi bojovali s rychlostí lodi v silném větru a nebyli schopni se udržet s první skupinkou.
 - Odkaz na výsledky: <https://portal.sailingnet.pl/regaty/europa-cup-2022-2022/wyniki/ilca-7#>
- Trénink + závod ME ILCA 4 Dziwnow 17.-25.6.
 - Účast: Kristýna Flosmanová, Adéla Rabasová, Linda Dokoupilová, Tatiana Bělunková, Michal Rais, Jan Kříž (mimo SCM), Jan Bělík (mimo SCM)
 - Před závodem probíhal dva dny trénink a jeden den volna. Trénink byl zaměřen hlavně na rozjíždky a mnoho startů a objezdů bójek. Samotný závod začal 20.6. Z šesti dní se závodilo jen čtyři dny. První tři dny byly kvalifikační a další tři finálové. První den foukal příliš slabí vítr a nezávodilo se. Druhý den byla předpověď na krásný vítr okolo 10 m/s, bohužel organizátoři se zalekli a dali start až na odpoledne kdy měl být vítr slabší a bohužel byl velmi slabý a zůstaly velké vlny. To našim závodníkům příliš nesvědčilo. Další dva dny byli ve znamení rovněž slabého větru do 5 m/s. Pátý dne foukalo okolo 7 m/s a poslední den byl vítr příliš slabý na závody. Chlapci byli rozděleni do tří skupin odjeli celkem pět kvalifikačních rozjížděk a čtyři finálové. Dívky závodili ve dvou skupinách a odjeli šest kvalifikačních a čtyři finálové rozjíždky.
 - Největším problémem celého týmu byly starty a první okamžiky po startu. Důvodem bylo málo místa pod sebou a pozdní rozjíždění nebo vyostření. To způsobilo propad z čistého



větru. V podmínkách jaké panovaly bylo téměř nemožné se probojovat na přední pozice. Velký vliv na to mělo nízké sebevědomí českých závodníků.

- Kristýna Flosmanová 83./132 63%
 - Kristýna nejvíce bojovala se starty a rychlostí lodi po startu. Často také ztrácela lodě špatným objezdem brány. Důvodem horší rychlosti byla horší technika jízdy ve slabém větru a velkých vlnách. Na startech byl hlavním problémem nedostatek místa pod sebou a pozdní rozjetí a vyostření. Velká škoda, že se nezávodilo druhý den v silném větru, kde by Kristýna měla obrovskou šanci zajed dvě perfektní rozjížděky (do 10. místa).
- Adéla Rabasová 64./132 48,5%
 - Adéla patřila k nejlépeším závodnicím v poli a měla velmi slušnou rychlost. Dokázala se probojovat do zlaté skupiny. Starty měla zhruba půl na půl, perfektní a špatné. Dokázala jednu rozjížděku dokončit na 3. místě a během jedné finálové rozjížděky jela top10, ale dostala penaltu a propadla se.
- Linda Dokoupilová 54./132 41%
 - Linda jezdila velmi pěkně. Probojovala se do zlaté skupiny. Lindy největší problém byly rovněž starty, kde se pozdě rozjížděla a poté se propadla z čistého větru. Když se jí start povedl a udržela se na čistém větru měla perfektní rychlost.
- Tatiana Bělunková 93./135 70%
 - Tatiana bojovala se starty a trimem díky čemuž měla horší rychlost. Na start ji chyběla sebedůvěra a bojovnost. Díky tomu se nedokázala udržet v první linii a propadla se. Ohledně trimu bojovala se zadním lemem a až příliš povolenými otěžemi při jízdě proti větru.
- Michal Rais 56./210 26,7%
 - V kvalifikaci Michal jezdil moc pěkně a probojoval se do zlaté skupiny. Bohužel tam jako by se zalekl a nedokázal dobře startovat a dělal zbytečné chyby. Na startech mu chyběla bojovnost, měl málo místa na rozjetí a pozdě se rozjížděl. Díky tomu se propadl z čistého větru. Ve finálových rozjížděkách také často chyboval na bráně, kde ztrácel zbytečně místa špatným objetím, protože nebyl na vnitřním místě. Celkový výsledek je výborný.
- Odkaz na výsledky: <https://portal.sailingnet.pl/regaty/2022-eurilca-4-youth-european-championships,-open-european-trophy-2022/wyniki/ilca-4-women#l>