



Pravidelná měsíční zpráva za srpen 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 1.9.2022

- Závod + trénink Mistrovství Německa mládežnických lodních tříd ILCA 4 8.-17.8.
 - Účast: Kristýna Flosmanová, Tatiana Bělunková, Linda Dokoupilová, Michal Rais, Jan Bělík, Jan Kříž
 - Do Německa jsme přijeli 8.8. a trénink začínal 9.8. a trénovalo se tři dny před závody. Během tréninku i závodu panovaly perfektní podmínky s větrem okolo 5 m/s. Samotný závod trval pět dní a odjelo se celkem 12 rozjížděk, kdy se ale poslední den nezávodilo.
 - Trénink i závod byl zaměřen na starty. Během tréninku se trénovaly hlavně manévry sloužící k udržení si místa na startovní čáře. Při závodě byl kladen důraz hlavně na včasné rozjetí lodě a ideální okamžik startu. Největším problémem bylo určení pozice na čáře (na čáře a pod čarou). Svěřenci dělali velké pokroky během závodu, snažili se používat manévry, které byly trénovány před závodem. Bohužel se nevyhnuly UFD a BFD, to ale bylo přijatelné v rámci tréninkového závodu. I přesto, že to byl tréninkový závod, svěřenci jezdili velmi dobře a zaznamenaly kvalitní výsledky.
 - Michal Rais 5./74 lodí, 7% pole
 - Linda Dokoupilová 13./74 lodí, 17 %
 - Kristýna Flosmanová 18./74 lodí, 24%
 - Jan Kříž 22./74 lodí, 29%
 - Tatiana Bělunková 32./74 lodí, 43%
 - Jan Bělík 45./74 lodí, 61%
 - <https://www.manage2sail.com/en-US/event/58eec07c-23bc-454d-8af6-85d7d43f1a69/#!/results?classId=97bab2fe-758a-47c1-be9e-b0616f52deca>



- Závod + trénink Pohár Pucku (závod je součástí pojáru Polska) 22.8.- 29. 8.
 - Účast:
 - ILCA 4: Kristýna Flosmanová, Linda Dokoupilová, Michal Rais, Jan Bělík, Jan Kříž, Tatiana Bělunková(se svým trenérem)
 - ILCA 7 Jiří Himmel (se svým trenérem), Jakub Halouzka (se svým trenérem)
 - Trénink před závodem probíhal 23.- 25.8. a po předchozích blocích tréninků startů (starty už se velmi zlepšily) se cíl tréninku přesunul na taktiku po startu a první stoupačky. Během těchto dnů foukalo okolo 5 m/s. V úterý byl dvoufázový trénink na vodě, ve středu jedna fáze na vodě a jedna fáze kondičního tréninku a ve čtvrtek jen jedna fáze na vodě a odpoledne volno (návštěva aquaparku).
 - Závod probíhal 26.- 28.8. a v lodní třídě ILCA 4 bylo celkem 124 startujících rozdělených do dvou skupin. V ILCA 7 47 startujících. Foukal slabší vítr okolo 4 m/s a poslední den nejdříve nefoukalo a poté se odjela jedna rozjíždka v 9 m/s. Celkem se odjelo 6 rozjížděk a ILCA 7 7 rozjížděk.
 - Svěřenci už měli převážně velmi dobré starty a stejně jak při tréninku bylo hlavním cílem okamžiky po startu a taktika na první stoupačku. Snaha byla startovat na výhodnější straně startovní čáry. Zvolit si stranu odkud byl předpoklad příchodu první změny nebo poryvu. Po startu se udržet na čistém větru a s první změnou si pokrýt co největší část závodního pole a poté si pole kontrolovat. V případě, kdy se start nepovedl byla snaha se co nejrychleji dostat na čistý vítr. Svěřencům se to poměrně často dařilo velmi dobře.
 - Výsledky ILCA 4
 - K. Flosmanová 7./124, 5,5%
 - L. Dokoupilová 12./124, 9,5%
 - M. Rais 13./124, 10,5%
 - J. Kříž 30./124, 24%
 - T. Bělunková 36./124, 29%
 - J. Bělík 63./124, 51%
 - Výsledky ILCA 7
 - J. Halouzka 1./47,
 - J. Himmel 17./47, 36%
 - <https://www.upwind24.com/regatta/puchar-pskl-2022/results>



 ***Czech sailing team***



Český svaz jachtingu
Zátokova 100/2, PS40
160 17 Praha 6 – Břevnov
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253
E-mail: sailing@sailing.cz
www.sailing.cz