



## Pravidelná měsíční zpráva za srpen 2022

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 1.9.2022

- Závod EC Nechanice 24.-26.9.
  - Účast: Kristýna Flosmanová, Tatiána Bělunková, Linda Dokoupilová, Adéla Rabsová, Michal Rais
  - Jednalo se o první Evropská pohár lodní třídy ILCA v České republice a bohužel ze tří dní závodu foukalo jen jeden den. V sobotu se odjela jedna rozjíždka ve velmi slabém větru okolo 2-3 m/s. V neděli se nevyjelo ani na vodu a v pondělí se odjely tři kvalitní rozjíždky ve větru 4-7 m/s, který byl poměrně nestabilní se změnami okolo 20 stupňů.
  - Tatiána Bělunková 4./31, 13% závodního pole
    - Jezdila velmi pěkně. Oproti poslední akci vylepšila starty a velmi se zlepšila v jízdě po větru. Jednou z chyb byla taktika ve druhé stoupačce, kdy často po bráně jela proti změně, než si chybu uvědomila a otočila.
  - Linda Dokoupilová 7./31, 22% závodního pole
    - Lindě se příliš nedařilo. Často bojovala s taktikou, nedařilo se jí vychytávat změny větru. Až poslední rozjíždka závodu se jí povedla
  - Kristýna Flosmanová 9./31, 29% závodního pole
    - Kristýna bojovala s taktikou na první stoupačku, nedařilo se jí vychytávat změny větru. Ve slabším větru také bojovala s rychlostí lodi, ale již udělala velký pokrok ve slabém větru.
  - Michal Rais 11./31, 35% závodního pole
    - Michalo se závod na jeho poměry velmi nepovedl. Špatně startoval a dělal velké taktické chyby. Na rychlost se již nedokázal probojovat na přední pozice.
  - Adéla Rabasová 20./31, 64% závodního pole
    - Adéla jezdila celkově velmi špatně, jde vidět tréninkový výpadek během léta, který nebyl nijak odůvodněný. V závodě nebylo vidět ani nasazení. Jediným kladným bodem celého závodu byl jeden start, který byl slušný.



- Trénink před MČR ILCA 4 27.-28.9.
  - Trénink byl otevřený pro všechny zájemce a byl zaměřen na starty a kratší rozjíždky. Celkem se sešlo okolo 15 lodí. V úterý vítr foukal okolo 8 m/s a ve středu jsme šli trénovat dopoledne, kdy byl slabší vítr okolo 3 m/s.
- MČR ILCA 4 29.9.- 2.10.
  - Účast: Kristýna Flosmanová, Linda Dokoupilová, Adéla Rabasová, Tatiana Bělunková, Michal Rais
  - MČR byl čtyř denní závod. Na první dva dny bylo velmi špatná předpověď větru a odjela se jen jedna rozjíždka v pátek v podvečer ve větru okolo 3 m/s. Na sobotu a neděli byl hlášen vítr od 5 do 10 m/s a zvládlo se odjed osm kvalitních rozjížděk v těchto dvou dnech. Závod byl celkově velmi vyrovnaný, a to hlavně díky různým silám větru, ve kterém se odehrál.
  - Celkově se dá výkon týmu hodnotit jako kvalitní, největší všeobecnou chybou bylo špatné čtení směru větru vůči první bójce po startu a po bráně v druhém kole. Závodníci často jeli proti změně.
  - Michal Rais 1. /36 lodí
    - Michal předváděl velmi vyrovnané výsledky až na jednu rozjíždku, kdy dojel na osmém místě. Velmi těžil ze své rychlosti v slabším a středním větru. Jedinou chybou bylo špatné čtení větru po startu.
  - Linda Dokoupilová 2./ 36
    - Linda měla z celého pole nejvyrovnanější výsledky. Její nejhorší dojezd bylo 4. místo. Největší chybou bylo špatné hlídání lodě za sebou, když jela na prvním místě. Několikrát se jí povedlo být po prvním kole na prvním místě, ale následně loď neuhlídala. Nechal druhé lodi moc prostoru a ta poté dokázala lépe využít změny větru.
  - Kristýna Flosmanová 3./36
    - Kristýna bojovala se slabším větrem. Jednak byla horší ve čtení větru a také trochu bojovala s taktikou při jízdě po větru, kdy se často nechala zakrýt loděmi. Velmi se zlepšila v rychlosti lodě ve slabším větru a dominovala rozjíždkám kdy foukalo 8 m/s a více. V těchto podmínkách jezdila naprosto perfektně.
  - Tatiana Bělunková 8./36
    - Táňa během letošního roku udělala obrovský pokrok v rychlosti lodě. Bohužel velmi často si jí nepovedl start, kdy se rozjela pozdě a zakryly ji jiné lodě. Často po startu nedokázala využít změnu větru a jela proti změně.
  - Adéla Rabasová 14./36
    - Adéle se povedla první rozjíždka ve slabém větru, ale následně jezdila poměrně špatně. Neměl příliš dobré starty a v silnějším větru velmi ztrácela na rychlost.