



Pravidelná měsíční zpráva za červen 2023

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 10.7.2023

- Soustředění a závod před MS Youth ILCA 6 Dziwnow 26.6. – 9.7.
 - Účast: L. Dokoupilová, K. Flosmanová, J. Bělík, M. Rais, J. Kříž, mimo SCM: H. Hýžová, J. Záhornacký
 - Konečná příprava na MS se skládala hlavně z předzávodní přípravy jako jsou tréninky startů, akcelerace a rozjížděk ve větším poli. V tréninkových dnech panovaly podmínky od silného větru přes 10 m/s až po slabý vítr a poměrně velké nepříjemné vlny. Celkem bylo před závodem uskutečněno šest tréninků na vodě a jeden den volna.
 - Samotný závod začínal 4.7. a skládal se z šesti dnů, tří kvalifikačních a tří finálových. Celkem bylo naplánováno dvanáct rozjížděk. Na startu chlapců se sešlo 259 závodníků a byli rozděleni do čtyř skupin. Dívek se sešlo 100 a byly rozděleny do dvou skupin. Kvalifikační dny doprovázel silný vítr, první den okolo 10 m/s a další dva dny 6-8 m/s. Naproti tomu na finále panovaly opačné podmínky, kdy se první finálový den nezávodilo pro příliš slabý vítr a další dva dny se odjelo šest rozjížděk ve větru do 4 m/s.
 - L. Dokoupilová 41./100, 41%
 - Lindě se nepovedl začátek závodu, kdy se v první rozjíždce převrátila na startu v okamžiku startu. Bohužel první den obě rozjíždky dokončila za polovinou. Nicméně v následujících dnech se jí dařilo a dokázala se probojovat do zlaté skupiny. V té vyhrála hned první finálovou rozjíždku. Bohužel další rozjíždky ji již tolik nevyšly a dokončovala až za polovinou. Důvodem byli starty a první stoupačky, které jí nevyšly a postupně se probíjávala dopředu. Výsledek je kvalitní s přihlédnutím na první velké závody na nové třídě ILCA 6. U Lindy bude důležité, aby zlepšila kondici a přibrala na váze. Díky tomu může být mnoho lepší v silném větru.
 - K. Flosmanová 79./100, 79%
 - Kristýně se dařilo v silném větru, bohužel několik míst ztratila v druhých stoupačkách. Největším problémem závodu byly starty, které se jí nedařily a bohužel v poslední kvalifikační rozjíždce připsala BFD, bez kterého by se dostala do zlaté skupiny. Ve



stříbrné skupině ve slabším větru pokračovala v horších startech a díky tomu se jí celkově nedařilo. Pro Kristýnu bude nyní nejdůležitější zlepšit starty.

- H. Hýžová 90./100, 90%
 - Byl to pro ni první takto velký závod a nejvíce bojovala se starty, na kterých byl vidět velký respekt. Nicméně je dobré, že nemá až tak velký problém s rychlostí-
- J. Bělík 190./259, 73%
 - Honza na začátku závodu v silném větru jezdil pod své možnosti. V silném větru je rychlí a měl na to bez problémů jezdit kolem poloviny závodního pole. Bohužel se mu to první dva dny nedařilo. Až třetí den se mu povedl a jako jediný z našich závodníků se dostal do bronzové skupiny. Myslím, že měl na to se dostat do stříbrné. Ve finálových rozjíždkách se mu nedařily starty a ve slabém větru velmi bojoval. Jeden den mu vůbec nevyšel. Poslední den závodu už byl o něco lepší. Celkově se zlepšuje, rychlost již má kvalitní a postupně dohání i taktické mezery.
- M. Rais 201/259, 78%
 - Michalovi se nedaří v silném větru. Velmi bojuje s rychlostí lodi, která je z velké části zapříčiněna stále nízkou váhou. Nicméně se Michal pomalu zlepšuje. Ve finálové skupině a ve slabém větru jezdil velmi dobře a zajížděl hezké rozjíždky. Celkově je Michalovo největší slabinou váha a jízda v silném větru.
- J. Kříž 219./259, 85%
 - Honzovo největší slabinou je silný vítr a fyzicka. Jeho vyvažování stále není dobré a nevydrží vyvažovat příliš dlouho. Pomalu se zlepšuje. Honza poměrně dobře startoval, ale bohužel v silném větru se kvůli rychlosti propadal.
- J. Záhornacký 235./259, 91
 - Byl to jeho první takto velký závod. V silném větru byl rád, že dokázal s ostatními závodit a nejezdil úplně poslední. Ve finálových skupinách a ve slabším větru dokázal zajíždět velmi pěkně a několikrát se podíval do top 20.
- Odkaz na výsledky:
 - <https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/149>
- 10.7. se tým přesouvá do Gdyně, kde 14.7. začíná ME Youth ILCA 6