



## Pravidelná měsíční zpráva za prosinec 2023

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 10.1.2024

- WS MS Youth Buzios 2.-17.12.2023
  - Účast: Linda Dokoupilová, Jan Bělík
  - Do Brazílie bylo odcestováno se značným předstihem již 2.12. Samotná akce začínala 8.12. První týden byl aklimatizační. 8.12. bylo přebírání lodí a mělo být možné trénovat, bohužel organizátoři špatně zařídili logistické záležitosti a k lodím ILCA chyběly plachty, které dorazili až 11. na první den závodu. Jediný trénink byl možný na starých plachtách, které byly půjčeny z různých klubů v místě konání. Na startu se sešlo 48 chlapců a 45 dívek (za každou zemi může startovat jen jeden závodník v dané lodní třídě)
  - První část závodu foukal slabší až střední vítr. První dny z moře, poté z pevniny. Proudý v lokalitě nebyli silné, pohybovaly se okolo 5 metrů za minutu. Poslední dva dny foukal silný vítr okolo 10 m/s z moře a díky tomu se vytvořili velmi pěkné vlny.
  - Linda Dokoupilová 17./45, 37%
    - Celkově lze Lindy výkon považovat za pozitivní. Kvalitně startovala, ve slabém a středním větru měla perfektní rychlost a takticky jezdilo rovněž velmi dobře. Bohužel byla škoda, že se ve slabém a středním větru nepodívala vícekrát do top10. To bylo hlavně kvůli startům, které byly dobré, ale ne z nejlepšího místa. Dali by se považovat za konzervativní. Do budoucna bude potřeba zapracovat na agresivnějších a více riskantních startech. Dalším problémem je jízda v silném větru, technicky Linda jede velmi pěkně, bohužel jí stále chybí síla a kondice, aby zvládla alespoň dvě rozjíždky na 100% v silném větru.
  - Jan Bělík 37./48, 77%
    - Výsledek nevypadá nijak dobře, nicméně Jenda dokázal během závodu několikrát být na první bójce top10. Bohužel poté během rozjíždky ztrácel. To je způsobeno neovládáním situace a tím, že není zvyklí být takto vepředu a začal dělat zbytečné chyby. Jenda velmi dobře startoval, často z těch nejlepších míst a dokázal si pozici udržet. V letošní roce by měl odjet co nejvíce závodů, aby se vyjezdil ve větším poli.