



Pravidelná měsíční zpráva za červenec 2024

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

- Závod WS MS Youth Lago di Garda 12.-19.7.
 - Účast: Linda Dokoupilová, Jan Valenta
 - Na Gardu se přijelo 12.7. a během tohoto dne se přebraly lodě a vše se připravilo. Nakonec kvůli povětrnostním nebylo možné tento den jít trénovat. Následně byl možný trénink 13. a 14., kdy se zároveň konala Practice race, které se závodníci účastnili. Závod začínal 15.7. a skládal se z pěti závodních dnů a celkem v plánu bylo devět rozjížděk, které se podařilo odjet. Vítr byl pro Gardu klasický, odpoledne naskakoval jižní vítr se silou 4-8 m/s. Poslední den se jezdilo i na ranní vítr, který byl ze severu a měl podobnou sílu.
 - Hodnocení závodníků
 - Linda Dokoupilová, 7./53
 - Linda předvedla perfektní závod, kdy se od začátku držela mezi nejlepšími deseti. A do konce před poslední rozjíždkou držela 4. místo na shodu bodů se 3., bohužel poslední rozjíždku nezvládla a skončila na perfektní 7. místě. Linda měla před tímto závodem delší pauzu, kvůli zdravotním problémům způsobeným zraněním na Last Chance regatě v Hyeres. Velmi pěkně startovala, zde byl vidět velký posun hlavně v nabrání sebevědomí, kdy se jí dařilo startovat z těžkých míst. Zároveň měla velmi dobrou rychlost jak při jízdě proti větru i po větru. Poslední dvě rozjíždky se jí nepovedli takticky, byly velmi složité, protože jižní vítr začal být ovlivňován bouřkami, které po obědě začali přicházet. Celkově je závod velmi povedený a jedná se o jeden z nejlepších českých výkonů na tomto závodě.
 - Jan Valenta, 47./62
 - Honzovi se závod nepovedl. Měl problémy se starty a poté bylo velmi těžké se dostat na čistý vítr, a to z důvodu hustoty pole, které převážně jezdilo na jednu stranu. Rychlost neměl špatnou, ale jak již bylo řečeno, hlavním problémem byly starty. Bohužel se ani v jedné rozjíždce nedostal mezi top20 závodníků.



 *Czech sailing team*

Myslím, že hlavním důvodem byla nevyježděnost v takto kvalitním poli. Bude zapotřebí více tréninku a tréninkových regat v zahraničním těžkém poli.

- Odkaz na výsledky:
 - <https://worldsailingywc.org/2024-results-centre/>

