



 **Czech sailing team**

Pravidelná měsíční zpráva za prosinec 2023

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Jakub Halouzka

Datum: 1.1.2024

Organizační, administrativní a technické činnosti:

- Řešení organizačních záležitostí týkající se prosincového tréninku a závodu v Pule
- Komunikace s rodiči dětí zařazených do SPS
- Příprava a organizace nadcházejících akcí v roce 2024 (zejména lednové akce v Torreviejii)
- Příprava plánu sezóny na rok 2024
- Příprava nominačních kritérií na MS a ME 2024

Trénink a mikulášská regata v Pule

V Pule se uskutečnila poslední letošní akce SPS. Nejprve nás čekal 5 denní trénink, poté 3 denní závod. Při cestě do Puly děti zmiňovaly, že nejvíce by potřebovaly potrénovat stání (resp. manévry) na čáře a jízdu na vlnách proti větru (zejména ve slabém větru). Podmínky v Pule byly pro tyto dvě oblasti ideální. Pro trénink stání na čáře jsme si zakotvili několik bójek. Pilovali jsme techniku couvání, akcelerace, vytlačování ráhna, dvojbratu apod. Zároveň jsem měli skoro každý den i docela velké vlny. Snažili jsme se proto zlepšit kormidlování do vln na stoupačku a zpřesnit zároveň i práci tělem. Zejména kombinace velkých vln a slabšího větru je pro nás klíčová, jelikož je obtížné ji v Česku, ale např i na Gardě trénovat.



Český svaz jachtingu
Zátopkova 100/2, PS40
160 17 Praha 6 – Břevnov
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253
E-mail: sailing@sailing.cz
www.sailing.cz

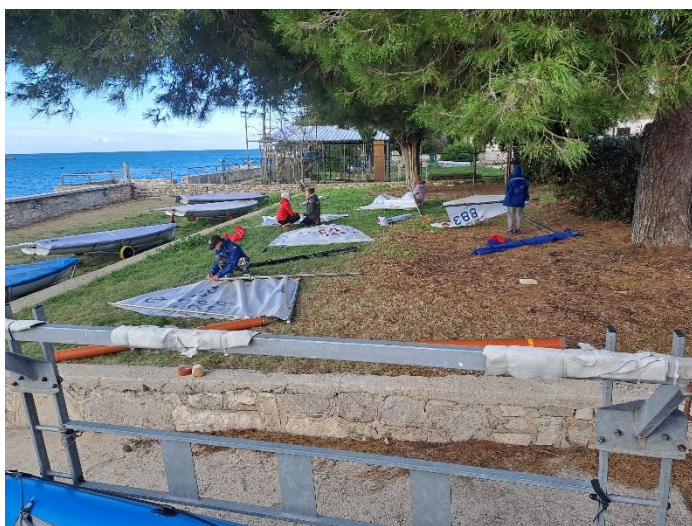
Předpověď větru na závod nebyla nijak slibná. Nakonec se ale nevyplnila a všechny tři závodní dny foukalo. Závodníci byli rozděleni do čtyř skupin, každá měl mírně přes 100 lodí. Zejména v důsledku krátké čáry se byla řada startů opakovaných. To sice nebylo v mrazivých podmínkách příliš příjemné, závodníci si však alespoň mohli vyzkoušet dovednosti nabyté z předchozího tréninku.



Prosadit se mezi 412 závodníky nebylo vůbec jednoduché. Do první půlky se v tomto nabytém mezinárodním poli však podařilo probojovat 8 českým závodníkům. Vůbec nejlépe si vedl Hynek Dokoupil, který obsadil 71. místo. Kousek za ním byla Terka Chlumská (79. místo) a Tom Grodl (97. místo). Některé závodníky limitovaly jedno či dvě BFD. V dílčích rozjíždkách jsme však zaznamenali řadu dojezdů v top ten.

Kompletní výsledky:

<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/7318/event>



Většinu dětí nyní čeká zimní přestávka. Část dětí z SPS A však již 20.1. vyráží na trénink a závod do Torreeji.

