



 **Czech sailing team**

Pravidelná měsíční zpráva za září 2023

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Jakub Halouzka

Datum: 10.10.2023

Organizační, administrativní a technické činnosti:

- Řešení organizačních záležitostí týkající se zářijového MMPSKO v Dziwnowě (ubytování, doprava, atd.)
- Komunikace s rodiči dětí zařazených do SPS
- Sestavení hodnocení potenciálních členů SPS
- Příprava a organizace nadcházejících podzimních akcí (Garda, Split, Pula)

ČP na Nových Mlýnech

Během závodu českého poháru na Nových Mlýnech (9.-10.9.) jsem sledoval potenciální adepty na zařazení do SPS Q na příští rok. Sestavil jsem hodnocení jednotlivých dětí a zároveň komunikoval s jejich rodiči o dalším postupu při výběru do SPS.

Trénink a mistrovství Polska v Dziwnowě

Ihned z Nových Mlýnů jsme s dětmi pokračovali do Dziwnowa, kde jsme až do čtvrtku trénovali před nadcházejícím mezinárodním mistrovstvím Polska.



Český svaz jachtingu
Zátokova 100/2, PS40
160 17 Praha 6 – Břevnov
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253
E-mail: sailing@sailing.cz
www.sailing.cz

Velkou část tréninku jsme zaměřili na obraty. Obratům jsme se v předchozích trénincích tolik nevěnovali a bylo znát, že v nich má řada dětí (zejména ve slabém větru) značné limity. Chyběla (a stále částečně chybí) především dynamika v první fázi obratu. Ve velmi slabém větru kvůli tomu naši závodníci nedosahují při obratu takového zrychlení, jako jejich soupeři. Během tréninkových dnů jsme se však této problematice intenzivně věnovali jak na vodě, tak při brífinku na břehu. Snažili jsme se odkoukat správnou techniku z videí s obraty nejlepších závodníků z MS a ME. Zároveň jsme se snažili analyzovat videa s obraty jednotlivých dětí a postupnými kroky techniku obratu vylepšit.



Na třídní trénink navazovalo mistrovství Polska. Pátek spočíval v takřka devítihodinovém čekání na vítr, přičemž se odjela pouze jedna rozjíždka. Alespoň žlutá skupina si však vyzkoušela řadu startů. Ve velmi slabém větru se nejlépe vedlo Andalce, která to dokázala i přes nepříliš přesvědčivý start a první stoupačku vytáhnout během druhé poloviny rozjíždky na 11. místo.

Na sobotu byla předpověď již příznivější a podařilo se ve slabém až středním větru odjet tři rozjíždky. Vítr foukal ze břehu z východu, takže nebyly příliš velké vlny. Vítr byl kupodivu docela stabilní. Změny přicházely v pravidelném rytmu. Ve shodě s předpovědí se vítr v průběhu dne také pomalu stáčil doleva. V zásadě stačilo mít dobrý start, rychlost a být schopný na tyto očekávatelné změny správně reagovat. To se v prvních dvou rozjíždkách dařilo zejména Markovi, který si připsal dojezdy na třetím a pátém místě.



V neděli byly v plánu tři finálové rozjíždky. Ranní bezvětří vystřídal střední a následně silný vítr podél pobřeží. Závodníci si tak museli poradit i s docela velkými vlnami. Zlaté skupině se podařilo odjet tři rozjíždky, ostatním dvě. Ve zlaté skupině jsme měli dva české zástupce – Marka a Terku. V první rozjíždce se Markovi podařilo hezky odstartovat a udržet se v první lajně lodí, díky tomu se pohyboval celou rozjíždku okolo desáté příčky. V dvou ostatních rozjíždkách však již začal zaostávat. Projevila se jednak nevyježděnost v silném větru a vlnách, spojená však také s nedostatky v kondici. Podobně na tom byli i naši ostatní závodníci ve stříbrné a bronzové skupině.



Konečné pořadí:

1. místo POL 3739	Jan Mucharski	34,00	(19)	14	1	2	9	2	6
2. místo POL 3568	Emilia Paszek	41,00	2	2	(18)	1	13	13	10
3. místo POL 936	Maurycy Kosmowski	44,00	4	24	2	6	(43)	1	7
...									
39. místo CZE 887	Marek Štolba	133,00	18	5	3	46	12	49	(69)
72. místo CZE 882	Tereza Chlumska	245,00	(bfd)	18	16	12	67	69	63
83. místo CZE 444	Patrick Štafa	89,00	19	25	7	(65)	20	18	
86. místo CZE 866	David Dáda Hrubý	95,00	20	16	36	14	(37)	9	
90. místo CZE 828	Tomáš Grodl	103,00	25	(44)	12	17	24	25	
134. místo CZE 819	Hynek Dokoupil	176,00	(bfd)	50	17	13	55	41	
169. místo CZE 881	Anna Skořepová	156,00	11	(53)	43	48	30	24	
176. místo CZE 888	Liliana Dymáková	174,00	40	39	41	(dnc)	45	9	
182. místo CZE 926	Max Valenta	190,00	(bfd)	60	43	24	35	28	
201. místo CZE 886	Emma Mahr	223,00	44	61	21	(67)	52	45	
215. místo CZE 883	Jakub Lojka	268,00	26	48	50	(ufd)	dnc	dnc	
248. místo CZE 615	Světлана Vlčková	222,00	(67)	65	55	43	35	24	
256. místo CZE 932	Petr Knorr	243,00	(bfd)	58	64	55	53	13	
264. místo CZE 960	Lea Rážová	259,00	37	63	58	(66)	50	51	

Kompletní výsledky: <https://portal2.psko.pl/regaty/baltic-cup-mmpsko-2023/wyniki/opp#!>

