



Pravidelná měsíční zpráva za březen 2024

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Jakub Halouzka

Datum: 11.4.2024

Organizační, administrativní a technické činnosti:

- Řešení organizačních záležitostí týkající se akce v Portoroži
- Komunikace s rodiči dětí zařazených do SPS
- Příprava a organizace dalších nadcházejících akcí (Berlín, Koper, DYR Workum)
- Počítání průběžných výsledků kvalifikace na MS a ME 2024
- Svaření prasklého nosníku u prostřední rolny na vozíku

Trénink a závod Sailing Point Easter Regatta v Portoroži

Na začátku března byl dokončen první kvalifikační závod na Gardě, který byl zmíněn již v předchozí zprávě. Poté následovala třítydenní pauza zaměřená na kondiční přípravu a dohánění školy. Ke konci března vyrazilo takřka celé SPS do Portorože na čtyřdenní trénink a následný druhý kvalifikační závod.

První část tréninku byla zaměřena více na technické oblasti jízdy. Absolvovali jsme řadu speed trestů. V nich jsme zkoumali trim, posez na lodi, přitažení plachty, techniku práce kormidlem apod. Také jsme zkoušeli jízdu s provazem přivázaným na konec páky od kormidla. Cílem tohoto cvičení bylo získat větší cit při kormidlování, jelikož řada závodníků často dostatečně nevnímá nakolik kormidlem zbytečně kormidluje.

V tréninku jsme se také soustředili na možnosti jak zrychlit loď na zadáka. Od přiměřeného pumpování jsme se dostali i k tzv. houpání. V rámci určitého dodržení pravidla 42 jsme se našli přijít na to, jak můžeme ovládat loď náklonem a zároveň tento náklon využít i na „extra“ zrychlení. Také jsme zkoušeli tzv. negativ pump při povolování otěží.



S blížícím se závodem jsme se více zaměřovali na tréninkové rozjížděky. Pro přiblížení podmínek reálnému závodě jsme jednak přizvali závodníky z ČYKu, ale také Poláky či tým z Malty. Na jednu tréninkovou rozjížděku jsme se naopak přidali k početné německé skupině.



Následný závod se měl dle předpovědi odjet celý v silném větru. Reality byla poněkud složitější. První den se vůbec nezávodilo, jelikož komise měla strach z příliš silného větru.

Druhý den se podařilo odjet tři rozjížděky. Vítr byl dost nestabilní. Některé skupiny jely celou rozjížděku v silném větru a naopak některé skupiny dokončovali rozjížděku již skoro v bezvětří. Opět se ale ukázalo, že kdo dokáže dobře odstartovat, tak se může svobodněji rozhodovat v dalších částech první stoupačky. Možnost reakce na náhlé změny byla klíčová a jen závodníci v první „lajně“ ji mohli naplno využít (a nebyť u toho zakrytí). Nejlépe se tentokrát dařilo Lili Dymákové. Po velmi pěkných startech dokázala vždy rychle a správně zareagovat na první změnu větru.



V sobotu to vypadalo, že budou panovat velmi podobné podmínky jako v pátek. Podařilo se však odjet jen jednu rozjížděku. Poslední skupina ji dokonce dojížděla na zadák místo stoupačky. Pak následovalo mnohahodinové čekání.

Na neděli bylo v plánu finále. Z našich závodníků se do zlaté skupiny probojovala Lili Dymáková, Terka Chlumská a Marek Štolba. Tento den již opravdu foukal na celý závod slibovaný silný vítr. Zejména v první rozjížděce byl vítr nejsilnější, což dávalo zabrat i některým zkušeným českým závodníkům. Lili pod vedením svého táty opět ukázala, že ji na tomto závodě opravdu vše sedlo (síla větru, starty, strany...) S dojezdy 9, 12 a 24 si připsala celkové 17. místo což je významný úspěch. Po několika letech dřiny si jej koneckonců zaslouží. Neztratila se ani Terka, která v poslední finálové rozjížděce připsala 26. místo a celkově skončila třicátá osmá. Skoro o 40. míst se ve finálovém dni posunul Marek, který do zlaté skupiny nastupoval z předposledního místa a skončil celkovým 71. místě.



Řada dalších českých závodníků bojovala ve stříbrné, bronzové, emeraldové a pearlové skupině. „Bušák“ je pro celkem velkou část našich závodníků silnou stránkou a tak první příčky v těchto skupinách patřili nám. Emily a Vláďa skončili 4. a 5. místě ve stříbrné. Roxie vyhrála bronzovou. Hned na třetím místě této skupiny pak byl Dáda.

To vše naznačuje, že dřít (vyvažovat, kýblovat, pracovat otěžemi..) v silném větru umíme. Nezbyvá než se naučit dřít i ve středním a slabém větru (byť je to trochu jiný způsob dřiny). A také zapracovat na startech ve velké flotile...

Kompletní výsledky zde:

<https://www.klub-pirat.si/en/events/sailing-point-easter-regatta-2024>

