



 **Czech sailing team**

## Pravidelná měsíční zpráva za květen 2024

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Jakub Halouzka

Datum: 16.6.2024

### Organizační, administrativní a technické činnosti:

- Řešení organizačních záležitostí týkající se akce v Holandsku (DYZ Workum)
- Komunikace s rodiči dětí zařazených do SPS
- Příprava a organizace dalších nadcházejících akcí (Gdaňsk, ME, IDJM)
- Počítání celkových výsledků kvalifikace na MS a ME 2024
- Řešení organizačních záležitostí v souvislosti s kooperací české a polské reprezentace na trénink v Gdaňsku a na ME

### Trénink a závod Dutch Youth Regatta ve Workumu

V Workumu proběhl třídní trénink, na který navazoval poslední kvalifikační závod na MS a ME. Trénink byl zpočátku zaměřen na speed testy a obraty. Později pak s blížícím se závodem přibývalo více tréninkových rozjížděk.



Český svaz jachtingu  
Zátopkova 100/2, PS40  
160 17 Praha 6 – Břevnov  
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253  
E-mail: [sailing@sailing.cz](mailto:sailing@sailing.cz)  
[www.sailing.cz](http://www.sailing.cz)

V tréninku jsme se snažili zopakovat a zlepšit (zpřesnit) všechny dovednosti, které jsou součástí rozjížděky (obraty, halzy, akceleraci, práci tělem na vlnách atd.). Více jsme se tentokrát zaměřili na techniku obrátů. Stále zde máme oblasti, které bychom mohli zlepšit. V první fázi obrátu děti zapomínají na aktivnější „houpnutí“ tělem směrem na sebe, čímž by zkrátily dobu obrátu a dosáhli dodatečného zrychlení. Také při (resp. po) přeskočení na druhou stranu se často nedaří závodníkům držet kormidlo srovnané a dochází k několika úpravám kurzu. Postupně se nám ale daří tyto oblasti zlepšovat.



Velkou část tréninku jsme také věnovali tréninkovým startům a rozjížděkám. Snažili jsme se opět nasimulovat co nejpodobnější podmínky jako míváme v závodech. Na některé rozjížděky jsme proto přizvali i tým ze Švýcarska.

Závod měl původně naplánované kvalifikační rozjížděky na čtvrtek a pátek, následovat měly finálové rozjížděky v sobotu a v neděli. První den se ale kvůli absolutnímu bezvětří nic nedjelo, kvalifikace se proto protáhla až do soboty. Tři páteční rozjížděky se odjely v relativně stabilním větru okolo 4-6 m/s. Naopak během čtyřech sobotních rozjížděk byl vítr již slabší (okolo 3-4 m/s). Zároveň byl více stočený ze břehu, tudíž i celkem nestabilní. V těchto rozjížděkách se opět potvrdilo, jak klíčový je start. Zejména v sobotu byl velice často významně zvýhodněný pin a závodníci, kterým se nedařilo probojovat a udržet se na levé straně čáry měli smůlu.



Při nedělním finále nás již Iselmar nezklamal, všichni závodníci si mohli užít vítr okolo 8 m/s a i celkem velké vlny. Nejlépe si v závodech z českých závodníků vedla Tereza Chlumská. I přes BFD hned v první rozjížděce dokázala zajíždět stabilní výsledky, čímž si v silné konkurenci vysloužila 23. místo. Podobně solidně jezdil i Tomáš Grodl, který obsadil 25. místo. Také je potřeba vyzvednout výkon Dády Hrubého, který se zejména v kvalifikačních rozjížděkách skoro vždy držel okolo top 10 a celkově závod dokončil na 32. místě.



Do zlaté skupiny (první třetiny pole) se tentokrát podařilo dostat 10 českým závodníkům, což lze považovat v této konkurenci za hezký výsledek.

Celkové výsledky zde: <https://dutchyouthregatta.org/results/>

