



 **Czech sailing team**

## Pravidelná měsíční zpráva za únor 2024

**Sportovní centrum mládeže**

**Lodní třída: Optimist**

**Trenér: Jakub Halouzka**

**Datum: 12.3.2024**

### Organizační, administrativní a technické činnosti:

- Řešení organizačních záležitostí týkající se únorové akce v Pula a na Gardě
- Komunikace s rodiči dětí zařazených do SPS
- Příprava a organizace dalších nadcházejících akcí (Portorož, Berlín...)
- Spočítání výsledků z prvního kvalifikačního závodu

### Trénink a závod v Pule

Ke konci února vyrazila část SPS Q na trénink a závod do Puly. Čtyři dny v Pule byl pojatý čistě z tréninkového hlediska. První dva dny jsme se chtěli zaměřit především na speed testy. Poté v tréninkovém závodě jsme se plánovali zaměřit na konkrétní části rozjíždky, jednotlivě podle toho, kde mají naši závodníci největší „mezery“.



První tréninkový den jsme ve středně silném větru absolvovali řadu rabbit startů a speed testů. Díky menšímu počtu účastníků byla možnost se zaměřit více na konkrétní detaily. Postupně jsme měnili pozice v rámci skupiny. Zkoušeli jsme, jaké to je odstartovat první za rabbitem a mít volnější pozici, ve které se může závodník zaměřovat čistě na svoji rychlost či naopak jaké to je hlídat si svoji „lajnu“ uprostřed skupiny. Vzhledem k relativně velkým vlnám, které byly mírně stočené z jiného směru než vítr, jsme porovnávali a diskutovali jak se mění technika na levobok a na pravobok.



Český svaz jachtingu  
Zátokova 100/2, PS40  
160 17 Praha 6 – Břevnov  
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253  
E-mail: [sailing@sailing.cz](mailto:sailing@sailing.cz)  
[www.sailing.cz](http://www.sailing.cz)

Druhý tréninkový den jsme se také chtěli zaměřit na speed testy. Silný vítr okolo 20 – 25 uzlů a velké vlny nám poněkud změnili plán. Místo speed testů jsme zvolili rozjíždky. Zpravidla vyhrál ten, kterému se podařilo dojet a nepřevrátit.



Tento tréninkový den jsme využili také na maximum. Vyzkoušeli jsme si, zda jsme schopni mít kontrolu nad lodí i v těchto velmi náročných podmínkách. Také to byla pro závodníky lekce, která má využití i v „normálně“ silném větru. Zde pomalá reakce na náklon způsobený vlnou či větrem znamenala prakticky zastavení či dokonce převrácení. V slabším větru pomalá reakce většinou vyústí „jen“ ve zpomalení lodi. Princip je ale stejný a je potřeba, aby i ve slabším větru byl závodník velice pozorný a aktivní.



Poté nás čekal dvoudenní závod se 110 účastníky rozdělnými na dvě skupiny. Část našich závodníků se zaměřila na trénink startů. Byla příležitost zlepšit odhad čáry či manévry na startu. Také jsme dost pracovali na načasování „rozhodnutí“, kdy je již potřeba zahájit rozjezdový manévr. Ač celkové umístění závodu nebylo klíčové, podařilo se našim závodníkům dojet řadu rozjížděk v top 10. Po závodě jsme zabalili a vydali se na Gardu. Cestou jsme se mimo jiné zastavili na průzkm opevněného středověkého města Cittadella.





## Trénink a závod na Gardě

Na přelomu února a března nás čekal na Gardě první kvalifikační závod na MS a ME. Před ním proběhl dvoudenní trénink. Tento trénink byl zaměřen z větší části na velké cvičné rozjíždky, také jsme se ale opět věnovali speed testům. Rozjíždky jsme se snažili situovat to podobných míst jako navazující závod.

Kvůli studenému a deštivému počasí foukal v podstatě celý týden pouze severní vítr. To znamenalo malé vlny a pulzující vítr (jak změnově, tak silově).



Celkem se odjelo 9 rozjížděk. Šest kvalifikačních ve čtvrtek a v pátek a 3 finálové v neděli. V závodě se nejlépe dařilo Tereze Chlumské. V kvalifikační části se jí podařilo jednu rozjíždku vyhrát a ve dalších dvou dojet na 2. místě. Díky tomu držela průběžné 6. místo. Bohužel finálová část se jí již tolik nedařila. Přesto celkově skončila na hezkém 19. místě.

Také Matilda Košíková v tomto závodě zabodovala. Skončila na 24. místě, přičemž tři dojezdy na 5. místě a jedna sedmička naznačují, že nešlo o pouhé štěstí. Mati je rychlá a řada věcí už jí „docvakla“. Je ale zároveň potřeba nepromarnit talent nekonzistentností a mezerami v přípravě.



Určitě je potřeba vyzdvihnout výkon Filipa Otty. Skončil na 25. místě a dozajista je velkým příslibem do budoucna. Už nyní si z něj ale lze vzít příklad z jeho práce na lodi. Málo který závodník v poli je tak aktivní jako on (práce s otežemi, pohyb těla...).



Velmi hezky závodil také Vláďa Kováč. Přestože je váhově již na samotné hranici jezditelnosti na optáku, tak i ve slabém větru dokázal ze sebe vymáčkout maximum (celkově 30.místo). Snad jeho precizní práce s trimem a obecně svědomitý přístup k přípravě lodi apod. bude inspirací i pro naše další závodníky. Do první třetiny se ještě probojovala Ela Berntová. Ač má zatím málo zkušeností se starty a jízdou ve větším poli lodí, tak se učí velmi rychle.



Celkově se do zlaté skupiny probojovalo 16 českých závodníků, což lze považovat za slušný výsledek.

Kompletní výsledky:

<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/8133/event>

