



## Pravidelná měsíční zpráva za srpen 2021

### Sportovní středisko

Lodní třída: Optimist

Trenér: Nikol Staňková

Datum: 12.9.2021

- Ora cup Ora a Trofeo Simone Lombardi, Garda
  - termín 4.8. - 12.8. 2021
  - účast: J. Příkryl, J. Tomeš, J. Valenta, R. Kováč, V. Kováč, L. Dymáková, K. Lojková, B. Dokoupilová
  - vítr: 5 – 20 kt
  - před prvním závodem jsme měli 2 dny tréninku při síle větru 8 – 14 kt, trénink byl zaměřený na techniku jízdy v choppy vlnách, vylévání vody na stoupačku, práci s tělem a pumpování na zadní vítr
  - následoval třídenní závod Ora cup Ora v CV Arco; za větrných podmínek 10 – 18 kt jsme odjeli 6 rozjížděk
  - naši závodníci skončili v poli 480 lodí - 68. J. Tomeš, 91. J. Příkryl, 100. J. Valenta, 164. B. Dokoupilová, 200. K. Lojková, 329. L. Dymáková
  - následoval den přesunu, kdy jsme se z CV Arco na ranní zadní vítr přesunuli do FV Malcesine na navazující závod Trofeo Lombardi
  - první den závodu jsme zvládli ve slabším větru dokončit 2 rozjíždky všech 4 skupin, avšak RC velice pochybila a celou regatu znehodnotila tím, že ve všech 8 startech bylo 70-90% pole přes čáru (dokonce až 30 metrů), žádný ze startů se neopakoval a předčasný start mělo zaznamenáno maximálně 5-15 lodí v každém startu
  - další dva závodní dny jsme závodili na ranní silnější vítr o síle 10 – 20 kt a celkem jsme během 3 závodních dní dokončili 7 rozjížděk
  - Z celkového počtu 314 závodníků se na nejlépe umístila na 83. místě B. Dokoupilová, 85. J. Tomeš, 99. J. Příkryl, 171. K. Lojková, 194. V. Kováč, 224. R. Kováč, 242. J. Valenta, 263. L. Dymáková
- Mistrovství republiky
  - dva dny před MČR byl naplánován trénink pro všechny zájemce o zařazení do SpS pro sezónu 2022, tréninku se zúčastnilo celkem 10 závodníků včetně členů SpS



  
**Czech sailing team**

- na MČR jsem pozvala několik zahraničních států, například závodníky z Maďarska a Rakouska (ti se nemohli zúčastnit, protože jejich národní mistrovství je ve stejném termínu, na příští rok chceme dojednat aby národní mistrovství byly v jiných termínech a my tak navzájem mohli jet na mistrovství ostatních; ale pozváni byli i závodníci z Ruska a Malty. Ruští závodníci měli komplikace s vízy, ale Maltští závodníci přijeli v počtu 4 závodníků.
- během nevětrného dne proběhlo krátké a praktické školení klubových trenérů společně s maltským trenérem Ivanem Vasilevem na téma nastavení plachty, základní manévry, technika jízdy, posed v lodi i organizace tréninku; všichni kluboví trenéři se na mne mohou kdykoliv obrátit s doplňujícími dotazy

