



Trenérsko metodická komise ČSJ

výroční zpráva pro rok 2012

Členové TMK:

- Antonín Mrzílek
- Petr Kořan
- František Košvica
- Kateřina Křelinová
- Jakub Kozelský- předseda

Činnost TMK

- Koordinace školení trenérů III. třídy
- Seminář pro trenéry II. třídy
- Školení trenérů II. třídy
- Evidence všech trenérů ČSJ
- Metodická pomoc trenérům
- Odměňování trenérské práce



Trenérsko metodická komise ČSJ

výroční zpráva pro rok 2012

Koordinace školení trenérů III. třídy

- Licence je potřeba obnovovat účastí na školení trenérů. U trojkařů je to min. 1x za 10 let, u dvojkařů min. 1x za 5 let
- Veškeré informace týkající se kvalifikace trenérů, školení atd. najdete ve směrnici ČSJ D6 (sekce Dokumenty na webu Sailing.cz)
- Na Sailing.cz najdete i aktuální databázi trenérů



Trenérsko metodická komise ČSJ

výroční zpráva pro rok 2012

Školení nových trenérů II. třídy

- Nově kurz Vědecký základ sportovního tréninku pořádá i **Masarykova univerzita v Brně, Fakulta sportovních studií**. Kurzy jsou vypisovány obvykle v září a v únoru. Sledujte výzvy na stránkách ČSJ.
- V roce 2012 nebyl vyškolen žádný trenér II.třídy
- Několik trenérů absolvovalo Vědecký základ sportovního tréninku
- Na Seminári ve Vlašimi bude obhajovat svoji práci **Obnovení mládežnického jachtingu** Michal Kučera



Trenérsko metodická komise ČSJ

výroční zpráva pro rok 2012

Seminář pro trenéry II. třídy 2012

- Seminář trenérů II. třídy se tento rok uskuteční 22.-23.2.2013 ve Vlašimi
- Hlavním tématem je **psychologická příprava sportovce** a fenomén **rodič-trenér**. Přednášejícím je zkušený sportovní psycholog PhDr Jiří Šlédr.



Trenérsko metodická komise ČSJ

výroční zpráva pro rok 2012

Metodická pomoc trenérům

- Knihovna TMK

G53 Knihovna TMK

- Odborné práce trenérů

T1 Fireball - Petr Kořan 2009

T2 Kondiční trénink jachtaře - Jan Čutka 2008

T3 Metodika tréninku dětí v jachtingu Jana Šmídová

T4 Laser Manual - Jakub Kozelský 2009

T5 Trim plachetnice Optimist

T7 Závodní taktika - Jakub Kozelský

T8 Plachty - Šimon Seidl 2010

T10 Trenér na závodech - manual, Jakub Kozelský 2008

T11 Odpovědnost trenéra

T13 Strategie - Jakub Kozelský 2012

T14 Proudý - Petr Kořán 2012



Trenérsko metodická komise ČSJ

výroční zpráva pro rok 2012

Odměňování trenérské práce

Při udělování ocenění za příkladnou trenérskou práci přihlíží TMK zejména k těmto faktorům:

- dlouhodobá práce
- dlouhodobý efekt této práce
- koncepčnost
- odbornost
- přínos k rozvoji mládežnické základny

TMK děkuje za odvedenou práci všem aktivním trenérům, nejen těm, kteří byli oceněni.

**TMK přeje všem
trenérům i jachtařům
pěkné zážitky na vodě**

