

TMK komise ČSJ – návrh rozpočtu a plánu na rok 2022

Podklady pro únorové jednání TMK ČSJ

Připravil: Vladimír Dvořák

1. Přehled práce TMK v roce 2021

V roce 2021 proběhly tyto významné aktivity:

- Obnovení akreditace ČSJ pro rekvalifikační kursy Trenér II. Třídy
 - Garant studia Jakub Kozelský
 - Vypsán a obsazen kurs, který proběhne na jaře 2022
- Náběh nového modelu vzdělávání trenérů III. Třídy podle směrnice C97
 - Garant studia Michal Kučera, doplněn metodik Antonín Mrzílek
 - Vybrání a jmenování školitelů trenérů III. Třídy z řad profesionálních trenérů II. Třídy
 - Proběhly 3 kursy – Brno, Lanškroun a Praha
- Karel Lavický úspěšně dokončil studium na FTVS a stal se trenérem I. třídy
- Byla částečně aktualizovány školicí materiály pro kursy trenér II a III. Třídy na webu Jacht akademie
- Proběhly 3 školení trenér III. třídy (Brno, Lanškroun Praha) podle nové metodiky pro školení pod vedením garanta Michala Kučery
- Byl vytvořen tým školitelů trenérů III. třídy z řad trenérů II. třídy a začal proces sjednocení tréninkových metodik. Aktuálně máme 9 školitelů trenérů III. třídy

Jméno	Příjmení	KSJ	Č.klubu	Název klubu
Miroslav	Horák	14	1401	TJ Lokomotiva Plzeň, JO
Robert	Kába	11	1101	Český Yacht Klub
Tomáš	Karas	21	2101	Jachtklub Brno z.s.
Michal	Kučera	19	1909	TJ Lanškroun – Jachting
Antonín	Mrzílek	12	1203	YC Neratovice
Štěpán	Novotný	15	1504	Jachtklub Cheb, z.s.
Jan	Richter	19	1901	Yachtclub Pardubice
Johana	Rozlivková	11	1130	YACHT CLUB CERE, z.s.
Tereza	Šamšulová	11	1130	YACHT CLUB CERE, z.s.

- Byla doplněna role metodika pro trenéry III. v osobě Antonína Mrzílka

2. Návrh změny struktury rozpočtu TMK od roku 2022

Systém celoživotního vzdělávání trenérů a jachtařů se vyvíjí a pro strukturu priorit a cílů TMK by měla odpovídat i struktura rozpočtu TMK.

V rámci strategie celoživotního vzdělávání definované následující oblasti, které rozvíjíme a které budou v rozpočtu TMK reprezentovány níže popsaným způsobem:

- Školení nových trenérů III. třídy
 - Kapitola rozpočtu 1403
- Získání kvalifikace trenér II. a trenér I. Třídy
 - Kapitola rozpočtu 1404

- Prohlubování znalostí a dovedností trenérů II. třídy
 - Kapitola rozpočtu 1401
- Prohlubování znalostí a dovedností trenérů III. třídy
 - Kapitola rozpočtu 1402
- Jachtařská akademie jako organizace zajišťující vzdělávání trenérů ČSJ a široké veřejnosti prostřednictvím webu a specializovaných přednášek
 - Kapitola rozpočtu 1405

3. Návrh rozpočtu na rok 2022

Pro rok 2022 navrhujeme následující rozpočet:

Středisko	Oblast	Oprávněný manažer	Návrh VH ČSJ 2022 (tis.Kč)
14	Trenérsko-metodická komise		600,00
1401	Pokračovací (obnova licence) kursy pro trenéry II.	Zdeněk Sunderhauf	20
1402	Pokračovací (obnova licence) kursy pro trenéry III.	Michal Kučera	30
1403	Kursy kvalifikace pro získání trenéra III.tř.	Michal Kučera	150
1404	Kursy kvalifikace pro získání trenéra II.tř. a I. třídy	Zdeněk Sunderhauf	100
1405	Jachtařská akademie a přednášky	Zdeněk Sunderhauf	300

4. Plán práce TMK na rok 2022

V roce 2022 chceme aktualizovat směrnici C97 a zapracovat poznatky z let 2020 – 2021 kdy se díky Covidu 19 výrazně omezila možnost se fyzicky setkávat a fungovat.

4.1. Pokračovací (obnova licence) kursy pro trenéry II. (kapitola 1401)

V roce 2022 vyprší licence II. třídy celkem 12 trenérům z nichž cca 8 jsou aktivní trenéři, kteří budou licenci obnovovat. Úkolem roku 2022 je připravit nový koncept obnovy licence tak, aby to nebyl pouze formální akt bez věcné a společenské hodnoty. Jako primární pracovní návrh je jednodenní setkání / workshop v rámci nějakého významného závodu.

4.2. Pokračovací (obnova licence) kursy pro trenéry III. (kapitola 1402)

V roce 2022 vypršela nebo vyprší licence III. třídy celkem u 94 trenérů. Kapacitu na obnovu všech v roce 2022 nemáme, ale ani v tuto chvíli nevíme kolik z nich aktivně trénuje a bude mít zájem si licenci obnovit. V Q1 provedeme průzkum mezi trenéry a zjistíme reálné potřeby na obnovy licence a podle nich rozhodneme o další strategii. Jako primární pracovní návrh je sada jednodenních setkání / workshopů v rámci nějakého významného závodu.

4.3. Kursy kvalifikace pro získání trenéra III. třídy (kapitola 1403)

V roce 2022 budeme organizovat další školení pro získání licence trenéra III. třídy. V souladu se směrnici C97 byly KSJ a kluby vyzvány k zaslání požadavků na školení trenérů III. třídy. V termínu do 14.2. 2022 přišly následující požadavky:

Ústecký a Liberecký kraj	9 studentů	možný samostatný kurs
Jihomoravský kraj	2 studenti	kurs spolu s Vysočinou
Vysočina	6 studentů	kurs spolu s Jihomoravským krajem
Praha	6 studentů	
Moravskoslezský	žádný požadavek	
Jihočeský kraj	3 studenti	kurs spolu s Prahou
Plzeňský a Karlovarský kraj	žádný požadavek	
Pardubický a Královehradecký kraj	15 studentů	více než samostatný kurs
Olomoucko a Zlínsko	bez odpovědi	

Celkem tedy máme požadavek na vyškolení 40 trenérů III. třídy a budeme to směřovat na 4-5 kursů. Do 15.3.2022 budou kursy spolu se školiteli a KSJ/kluby naplánovány a zveřejněny.

4.4. Kursy kvalifikace pro získání trenéra I. a II. třídy (kapitola 1404)

Trenér I. třídy

Ve studiu na FTVS pokračují a měli by jej v roce 2022 dokončit 2 studenti – Johana Rozlivková a Michal Kučera. TMK zajistí pro jejich závěrečné zkoušky zkušební komisaře.

Trenér II. třídy

V roce 2022 (únor) začal další ročník rekvalifikace.

Termíny:

- 9. – 11. září 2022 – vede Jan Čutka
- 16. – 18. září 2022- vede Jakub Kozelský

16 účastníků – rozdělí se na dvě skupiny po 8 lidech. Skupiny se budou střídat na lodích jako figuranti, a na motorácích jako trenéři.

Potřebná infrastruktura v Nechranicích (je potřeba dohodnout s Frantou Bauerem):

- 3 čluny
- 3 x dvouposádkové lodě
- 3x jednoposádkové lodě

Lektoři praktické části:

- Jan Čutka ml. – role trenéra v přípravě / tréninku
- Jakub Kozelský – role trenéra při závodě
- Johanka Kořánová Nápravníková: fyzická přípravy – ukázka/vysvětlení metodických materiálu

Zkušební komise:

- Zdeněk Sunderhauf – předseda
- Jakub Kozelský – člen
- Člen jmenovaný TMK

Hlavní témata praktické části:

- Jan Čutka – coaching na tréninku
 - metodika tréninku – vysvětlení před vodou, vedení na vodě, video, rozbor na břehu
 - jednotlivá cvičení – projít jednotlivá cvičení – speed test, starty, manévry..

- každá skupina dostane jiné zadání (objezdy bojek, starty atd.) Budou mít za úkol si najít materiál a vymyslet cvičení.
-
- **Jakub Kozelský**
 - coaching na závodech (ukázka závodního dne), coaching na tréninku
 - trimování plachet – foto trimu, zpracování na PC

Tvorba manuálu – jednotná metodika trénování (Jachtařský rok)

- Úvod – teorie - na základě jakých faktorů se trenér rozhoduje, jaká cvičení zařadí + jejich příklad.
- Vytvoří se modelová sezona, kde se upřesní, kdy je co dobré trénovat. (V jakém období)
- Štěpán Novotný – připraví plán sezony pro třídu lasery - úroveň začínající mládežníci a přiloží, co by se mělo trénovat v jakém období. Pošle to Jakubovi Kozelskému a společně to doladí.
- Jakub Kozelský - připraví plán pro skify a olympijský 49

4.5. Jacht akademie a jachtařské přednášky (kapitola 1405)

Jacht akademie – web

V roce 2022 dojde k aktualizaci přednášek a zkušebních otázek jak pro rekvalifikaci Trenér II. třídy kde je zajistí Tomáš Karas tak pro školení III.třídy kde je zajistí Tonda Mrzílek.

Přípravu on line testů zajistí Radek Sundrhauf a vlastní on line zkoušky zajistí Tonda Mrzílek.

Tým Jacht akademie zajišťuje organizaci jak rekvalifikace Trenér II. třídy tak částečně školení trenérů III. třídy.

Jachtařské přednášky

V roce 2022 pokračuje další, již 9. ročník zimních jachtařských přednášek. Letos se přednášky budou konat od 18.00 hodin v učebně číslo 5 na NEWTON University, v Kongresovém centru Praha – vchod 6, 4. patro. Adresa: 5. května 1640/65, 140 21 Praha 4-Nusle. Počet lidí na místě je omezený na 50 osob a proto budou i přenášeny on-line.

Vstupné jak pro presenční účast, tak on-line je pro veřejnost 300 Kč, pro posluchače NEWTON University 150 Kč a pro nositele závodní licence Českého svazu jachtingu a Slovenského svazu jachtingu jsou přednášky zdarma.

Program ročníku 2022 :

18. 1. 2022 Marian Jelínek: ÚSPĚCH JE NÁVYK, aneb správné návyky jako cesta mezi nejlepší!

- inspirace z klubu NHL
- 5 základních návyků úspěšných lidí
- mé roční zkušenosti ze spolupráce s Českým svazem jachtingu

25. 1. 2022 Václav Brabec: Závodní pravidla jachtingu – štít i meč

Přijdou vám pravidla jachtingu složitá nebo zbytečná? Mezinárodní rozhodčí a aktivní závodník ve třídě RS700 Vašek Brabec vám v této přednášce, která bude vedena interaktivní formou, představí základní koncept fungování pravidel jachtingu, poradí vám, jak se v nich vyznat, a dozvíte se i tipy a triky, jak tyto znalosti využít na vodě, ale i v případě nouze u protestu.

27. 1. 2022 *Michal Krysta: Sólový závod přes Atlantik – Globe 5.80 Transat 2021*

Postavit si závodní jachtu nové lodní třídy z překližky a vyrazit s ní na sólový závod přes Atlantik. To byl hlavní cíl projektu Across the Horizon. Letos na podzim se podařilo projekt dotáhnout do zdárného konce a ze závodu Globe 5.80 Transat přiváží Michal Krysta krásné druhé místo. 3 800 námořních mil sólo na jachtě dlouhé 5,7 metru. Jak se taková loď staví? S čím vším musel Michal při závodě bojovat?

1. 2. 2022 *Jiří Denk: Plavby v roce 2021 – Mexiko, Nikaragua, Kostarika a Panama*

Vydejte se s námi na 3 000 Nm dlouhou plavbu z mexické California Bay a Cortez Sea do Acapulca a dál na hranice s Guatemalou. A pak dál do překvapivě pěkné Nikaragui, podél celého pobřeží překrásné Kostariky až do zajímavé Panamy s nádhernými Isla Perlas.

8. 2. 2022 *Kateřina Staňková: Nehody na moři a organizace záchrany*

Jachting je v zásadě velmi bezpečný sport, ale ani na moři se někdy nevyhneme nehodám. Na přednášce probereme, jak řešit některé závažné situace a jaké máme možnosti pro přivolání pomoci. Řekneme si také něco o záchranných systémech na moři, a jak to vlastně funguje se záchranou života a majetku.

15. 2. 2022 *Karel Lavický: Příprava na olympijské hry v Tokiu a jejich průběh*

Logistika a příprava na olympiádu do Tokia. První přípravy v roce 2020 a následně v roce 2021. Jak pandemie ovlivnila logistiku, plány a trénink před olympiádou a jak to nakonec v Tokiu vypadalo doopravdy? Co všechno bylo nutné absolvovat před odjezdem a po příjezdu na místo? Co byla naše každodenní rutina? A odpovědi na mnoho dalších otázek spojených s touto největší sportovní akcí

22. 2. 2022 *Libor Hošek: Weather routing pro veřejnost a pro závodní týmy*

V části určené pro všeobecnou jachtařskou veřejnost přednáška představí volně dostupné nepříliš drahé nástroje a informační zdroje, které vám pomohou bezpečně plout z bodu A do bodu B nebo se během dovolené na lodi vyhnout nepříjemným překvapením, pokud jde o počasí. V části pro závodní jachtaře přidáme práci s polárním diagramem, probereme zdroje počasí ve formátu grib i jejich spolehlivost, spočítáme nejrychlejší trasu pro vybranou loď, vybereme plachty na závod s ohledem na očekávané meteorologické podmínky a věřím, že zbude dost času i na dotazy z publika.

1. 3. 2022 *Petr Ondráček: Bezpečně na moři s Colregem a elektronikou*

Přednáška se bude zabývat problematice praktických aplikací některých ustanovení zásadního dokumentu Mezinárodní námořní organizace IMO – „Úmluva o mezinárodních pravidlech pro zabránění srážkám na moři“ (Colreg) při používání současných elektronických přístrojů a systémů na rekreačních námořních lodích. Colreg představuje „bibli“ každého, kdo na moře vyplouvá a bere do rukou kormidlo bez ohledu na to, zda je kapitánem nebo posádkou. Pozornost bude věnována i novinkám, které mohou pomoci k zabránění nebo úspěšnému řešení nouzových a tísňových situací při plavbě na moři.

Záznam přednášek:

Všechny přednášky (mimo přednášky Mariana Jelínka) budou natočeny, nastříhány, okomentovány a uveřejněny na stránkách Jachtařské akademie www.jacht-akademie.cz