



## Pravidelná měsíční zpráva za leden 2023

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 1.2.2023

- Logistická příprava zimních tréninků Cadiz únor - duben.
- Společná přednáška s Mariánem Jelínkem pro Jachtařskou akademii na téma Pravidla budování návyků a jachtařské návyky v praxi.

