

Zpráva Hlavního Trenéra Prosinec 2017

RD - A

Viktor Teplý- Plní svůj jachtařský plán, udržuje si velmi dobrou fyzickou kondici. Příkladně spolupracuje s koučem Klímou a plní plán fyzické přípravy. Viktor absolvoval v listopadu fyzickou přípravu v ČR a v prosinci od 4 do 17 trénink camp na Gran Canarias s následující regatou GC Sailing Week a skončil na 3. místě, což je bezva výsledek v přípravném období.

Ondřej Teplý- Ondra jede dál podle plánu v zimní přípravě v Athénách se silnou tréninkovou skupinou a v Listopadu odtrénoval na vodě 18 dní ve všech podmínkách. V Prosinci odtrénoval dalších 16 dní a ukončil rok ve výborné jachtařské kondici a také fyzicky je na tom velice dobře. Plní plán jak jachtařské tak fyzické přípravy maximálně.

Karel Lavický- Karel absolvoval v listopadu a v prosinci tréninkový camp v Cadizu v rámci své tréninkové skupiny. Karel je na tom fyzicky velice dobře, plní nastavený plán a ukončil svoji letošní aktivitu v dobré formě 14. prosince. Momentálně se bude připravovat v ČR.

RD-B

Štěpán Novotný se připravoval v rámci plánu se zaměřením na fyzickou přípravu v Listopadu v ČR a poté se také přesunul na camp v rámci silné mezinárodní skupiny na Gran Canarias a také závodil na regatě GC Sailing Week a skončil na 15 místě. Štěpán trénuje a pomalu se zlepšuje a současně buduje svoji fyzickou kondici.

Jakub Halouzka- Kuba po soustředění na Gardě trénoval v ČR a hlavně se připravuje po fyzické stránce. Dohání váhu, stejně jako Štěpán, současně se zaměřením na vybudování dobré kondiční připravenosti v zimním období. Kuba byl také nemocen, ale již je fit a pokračuje v přípravě.

Martina Bezděková- Martina je novým členem RD B a momentálně se připravuje v Cadizu se svým privátním koučem. Martina se zařadila do tréninkového procesu ve fyzické přípravě pod vedením Toma Klímy. Martina se letos zlepšila, a proto dostala šanci v RD-B.

RD

49er FX Živná/Živná jsou nově zařazené v RD.

49er FX Vadurová /Tkadlecová jsou také nově zařazené v RD.

Nacra17- Nové tváře v RD jsou Košťýř/Kulhánková

Další radostnou zprávou je, že Veronika Kozelská Fenclová se vrací a zahájí přípravu na kvalifikaci na OH již na Mallorce 2018.

SPS Optimist - Naši nejmenší již ukončili celkem úspěšnou sezonu a pomalu míří k další. Tondovi Mrzílkovi patří velký dík za jeho práci a Tonda pomalu připravuje sezonu 2018.

SCM 29" - Tato skupina pod vedením Davida Křížka zakončila sezonu campem na Gardě 14. - 19. listopadu s Italským teamem. Mateo Ferraglia s Kreyzonem vedli tento letošní tréninkový camp společně a byl pro zúčastněné velkým přínosem. Také skupina 29" je již v zimním režimu.

SCM Laser- tato skupina již pod vedením Michala Smolaře ukončila letošní činnost a po Campu na Gardě a zrušeném Tréninkovém campu v Holandsku je již v zimním režimu. Laseristi měli sezonu

velmi dlouhou a letos také velmi náročnou.

Všichni členové SCM stávající i nově nominovaní se zúčastnili kontrolních fyzických testů v Brně pod vedením Tomáše Klímy.

Velký dík také patří Johance Rozlivkové, která se podílela velkou měrou na téměř všech akcích SCM Laser jako asistent trenéra a odvedla velký kus práce.

YOUTH WORLD SAILING CHAMPIONSHIP - SANYA 2017 CHINA

Ben Příkryl	30/51 Laser Radial
Lucie Keblová	33/40 Laser Radial

Šimon Mareček		
Jan Svoboda	25/30	29"

Trenér David Křížek a Johana Rozlivková
Letošní poslední výsledek pro Český jachting.

Letošní sezona byla plná očekávání skvělých výsledků. Realita je ovšem trochu jiná a po letech minulých jsme letos v juniorských i seniorských kategoriích malinko opustili horní příčky v mezinárodních regatách. Je to ovšem jachting a tak věřím, že se nám v roce 2018 bude dařit lépe. Naším nadějším přejí hodně úspěchů a trenérům pevné nervy.

Přejí Veselé vánoce a Šťastný Nový rok.

Ahoj Majčus