

## Zpráva hlavního trenéra

V únoru byla aktivita našich jachtařů ze skupin RD – A, RD – B a SCM velmi dobrá. Většina z nich byla značně aktivní a jejich příprava byla vedena na vysoké sportovní úrovni. Je opravdu potěšující, že téměř všichni vzali přípravu na sezonu jako prioritní a ve spolupráci s trenéry a svými tréninkovými skupinami se připravují podle předložených plánů a jejich příprava je velmi kvalitní. Leden a únor v tak aktivním nasazení jsme tady ještě nikdy předtím neměli a je vidět, že aktivita pro mnohé ze závodníků směřuje směrem k olympijské kvalifikaci v Aarhusu a zároveň naše juniorské skupiny jedou na plný plyn.

### RD – A

**Ondra Teplý**- se po návratu z Miami věnoval regeneraci a fyzické přípravě v Brně. Od 8. února se připravoval se svojí tréninkovou skupinou v Cadízu v delším tréninkovém bloku. Cadíz , kde bude ME, je jeho letošním prvním vrcholem. Absolvoval také regatu Andalusian week, kterou pojmul pouze tréninkově. Ondra je velmi dobře fyzicky připraven a jeho jachtařská příprava má punc nejvyšší kvality. Také jeho jachtařská skupina je vysoce kvalitní.

**Viki Teplý**- také Viki se po návratu z Miami věnoval regeneraci a fyzické přípravě převážně v domácím prostředí. Od 14. února na Mallorce, kde absolvoval tréninkový camp s holandskou skupinou. Viki jede podle plánu a jeho aktivita je na vysoké úrovni.

**Karel Lavický**- Karel se v lednu přesunul do Cadízu a až na malé přestávky denně trénoval s mezinárodní skupinou. Několika týdenní trénink v podmínkách, které Cadíz nabízí, byl pro něj určitě velmi přínosný. Andalusian week absolvoval jako tréninkový závod. Fyzicky je Karel připraven velice dobře a jeho zimní tréninkové nasazení bylo na vysoké úrovni.

### RD – B

**Štěpán Novotný** - Štěpán usilovně pracuje na své fyzické kondici a je nyní relativně lépe připraven než v minulých letech, jeho tolik diskutovaná tělesná váha se malinko zvedla, ale ještě to stále není to pravé. Také on, ale vzal zimní přípravu poctivě a absolvoval dva bloky tréninků na Gran Canarias se svojí tréninkovou skupinou. Jeho první regatou letos bude Palma. Momentálně je znovu na dalším trénink campu na Gran Canarias.

**Jakub Halouzka** - Kuba absolvoval začátek února v ČR, kde se věnoval fyzické přípravě a současně se připravoval technicky na přesun na Palma Mallorcu, kde absolvoval první trénink camp s holandským a estonským týmem. Kuba zůstává zde na další tréninkové campy, které budou následovat pod vedením Michala Smolaře s SCM týmem. Také Kuba ale musí zlepšit svojí fyzickou připravenost.

**Martina Bezděková** – Martina strávila zimní období v Cádiz, kde se připravovala pod vedením svého trenéra v několika tréninkových blocích. Zaměřila se na fyzickou přípravu a její kondice se nyní rapidně zlepšila. V jachtařské přípravě je zlepšení také znatelné. Absolvovala Andalusian week jako přípravný závod v rámci svého tréninkového bloku. Také Martina se přesune na Palma Mallorcu k dalšímu tréninkovému campu s následující regatou.

**49 FX** - Naše jachtařky **Dominika Vadurová** a **Sára Tkadlecová** byly taktéž v Cádiz na tréninkovém campu, kde se připravovali na letošní sezonu. Naše dámy pilují techniku na 49 eru. Jejich příprava se sparing partnery je na dobré úrovni. Fyzická kondice je také dobrá. Nyní se již přesunuly na Mallorcu, kde absolvují další trénink camp a regatu Princessa Sofia

**Veronika Živná** a **Kateřina Živná** se po návratu z Miami připravují na Lago di Garda pod vedením svého trenéra. Děvčata na 49 eru začínají a jejich snahou je se připravit tak, aby se pokusily v této sezoně absolvovat Aarhus – olympijskou kvalifikaci.

**Nacra** – Posádka **Koštýř/Kulhánková** – stále čeká na objednaný set Nacra od výrobce a zatím se připravuje individuálně pod vedením svého trenéra. Také jejich cíl je kvalifikace v Aarhusu.

### **SCMLaser**

Zimní příprava pod vedením Michala Smolaře a Johany Rozlivkové byla vedena směrem k prvnímu Campu na Mallorce, který jako první akce sezony byl podle plánu uskutečněn v plném rozsahu. Účast členů SCM a jejich aktivita i v chladných podmínkách byla určitě přínosem a tréninky vedené trenéry, byly dobrým startem do nové sezony. Druhý camp následuje v březnu. SCM skupina má bezva partu a jejich aktivita je příkladná.

**SCM 29 er** – Také skupina pod vedením Davida Křížka absolvovala již tradiční soustředění v Chorvatském Zadaru. Přes velice chladné podmínky se akce uskutečnila a vydařila. Některé závodníky ovšem zimní podmínky od cesty do Chorvatska odradily. Přesto, ti, co na trénink camp dorazili, si zatrénovali a jejich příprava byla na dobré úrovni. 29Er má nyní několik zcela nových posádek a jejich aktivita v přípravě je určitě potěšující.

**SPS** – pod vedením Tondy Mrzílka měla v plánu trénink camp ve Španělském Torrevieja, které se ovšem z důvodu malého počtu přihlášených nakonec neuskutečnilo.

Závěrem bych chtěl poděkovat členům našich teamů za předvedenou aktivitu a jejich tréninkové nasazení a byl bych velmi potěšen, kdyby nám již brzy přivezli dobré výsledky a potěšili nejenom sebe ale i jachtařskou veřejnost.