

## Zpráva hlavního trenéra

V posledních dvou měsících měl český reprezentační tým relativně vysokou aktivitu a to jak závodní, tak tréninkovou. Musím konstatovat, že myšlenka týmové práce se mi velmi líbí a naše snaha o usměrnění k určitému systému vývoje mladých jachtařů dostává určité obrysy. Aktivita některých členů RD a RDJ je na vysoké sportovní úrovni, a u jiných je pouze standartní. Přesto si myslím, že jako celek si naši jachtaři zaslouží za uplynulé období pochválit.

V rámci spolupráce s jachtaři z okolních zemí se mi podařilo získat nové možnosti v tréninkových centrech v Malcesine/ITA, Arco/ITA, Zadar/CRO, Rijeka/CRO, Split/CRO a Kaštela/CRO a to je velkým přínosem do budoucna a případný námět při sestavování práce a plánů našich jachtařů. Výborné podmínky, kvalita tréninků a sparingů v těchto lokalitách je určitou garancí pro celkové zvýšení sportovní úrovně.

### **RD**

#### ***Veronika Kozelská***

-finální příprava na Rio, 3 týdny tréninku v Riu, kondiční přípravu má pod kontrolou  
-trenér Jakub Kozelský osobně kontroluje technickou i tréninkovou část  
Osobně děkuji Veronice a Kubovi za velmi dobré sportovní období, které předvedli na výtečné úrovni. Přeji šťastnou ruku při výběru materiálu v Riu, pevné zdraví a skvělé umístění na Olympiádě.

#### ***Viktor Teplý***

- velmi aktivní období složené z několika tréninkových celků  
- měl dobré tréninky na Gardě + Regatu Olympic Week 3/50, poté kondiční část v Torbole  
- Medemblick 13/53 mohl být lepší, ale byl to přípravný závod.  
Viktor je připravený velmi dobře fyzicky a na vodě je jistější jak v technice, tak i v taktice. Od loňského roku udělal velký pokrok. Přeji Vikimu chladnou hlavu a protože je výborný jachtař, tak věřím, že bude v Riu úspěšný. Také jemu patří poděkování za příkladnou profesionální přípravu na regaty a reprezentaci.

#### ***Ondřej Teplý***

-v dubnu ve Valencii tréninkový blok  
-v květnu MS Finn 14/79, jeho nejlepší výsledek na Gold Cupu  
Ondřej jezdí velmi dobře, ale musí odbourat ten „svůj den“. Kondičně je na tom velmi dobře. Příprava na závody a tréninky je u něj na profesionální úrovni. Ondřej je nyní ve finální přípravě na MSJ. Byl bych rád, aby potvrdil svou výkonnost elitního jachtaře i na tomto závodu.

### ***Štěpán Novotný***

-Garda 16/50 je slušný výsledek

Tréninkový proces probíhá podle plánu, fyzická kondice by potřebovala trochu vylepšit.

Štěpán plní studijní povinnosti, tak věřím, že v Kielu po tréninku a regatě to bude lepší.

### ***Karel Lavický***

-Eurosaf Medemblick 26/39, závod mu nevyšel

-trénoval na Gardě a potom v ČR

Tréninky budou pokračovat v Polsku a v Helsinkách. Vrchol letní části je ME v Polsku. Karel je fyzicky na dobré úrovni, ale musí zlepšit taktiku. Byl bych rád, kdyby si udržel svou sportovní úroveň.

### ***RDJ***

### ***Jakub Halouzka***

-vítězství v Kielu, 1/29 Nové Mlýny ČR, 1/18 Nové Mlýny ČR

Jakub je výborný jachtař, který je dobře fyzicky vybaven. Dle mého názoru by měl absolvovat více regenerace. Musím vyzvednout příkladný přístup k závodům i tréninkům. Tréninkový plán plní.

### ***Jiří Halouzka***

-2/29 Nové Mlýny ČR

Kondice dobrá, tréninkový plán plní. Fyzická příprava je na dobré úrovni.

### ***David Bezděk***

-7/29 Nové Mlýny ČR

-tréninkový blok na Gardě

Kondiční příprava probíhá dle plánu. David potřebuje kvalitně trénovat a jezdit na vodě s vyšší intenzitou.

### ***Martina Bezděková***

-Eurosaf Garda 16/21

Martina je po zranění kolene, absolvovala blok Garda. Doporučuji nespěchat s návratem a zkoncentrovat se na fyzickou přípravu s Tomášem Klímou

## **Jean B. Janča**

-3/15 Nové Mlýny - dobrý výsledek

JB byl z kraje sezony zdravotně indisponován. Jaro měl komplikované svým zraněním a jachtingu bylo málo. Fyzická kondice se zlepšuje. Tréninky a regatu v Kielu bude absolvovat podle plánu

Celkově jsem až na drobné výjimky spokojen s přístupem členů RD a RDJ. Dále bych rád vyzdvihnul výsledky našich jachtařských nadějí a to Bena Přikryla a Radka Sopouška, kteří mě potěšili svými sportovními výsledky a přístupem k tréninkové činnosti.

Dále vysoce hodnotím posádku 29eru Š. Marečka a J. Svobody, kteří se umístili na skvělém pátém místě v Italském poháru.

S trenéry Ant. Mrzílkem, Davidem Křížkem, Michalem Smolařem a koučem fyzické přípravy Tomášem Klímou velmi úzce spolupracujeme. Věřím, že se nám podaří připravit naše závodníky do budoucna tak, aby nás potěšili dobrými sportovními výsledky.

Zprávy trenérů jsou v příloze.