

## Zpráva hlavního trenéra 02/03 2017

### RD - A

Všichni reprezentanti se připravovali v zahraničních lokalitách podle plánu.

Ondřej Teplý se připravoval ve Valencii a podle plánu i v ČR kde probíhala většinou fyzická příprava. Absolvoval přípravné tréninkové regaty ve Valencii.

Viktor Teplý pokračoval se svojí tréninkovou skupinou v dalším jachtařském bloku na Mallorce v kombinaci s fyzickou přípravou na horách. Absolvoval přípravnou regatu na Mallorce v CN Arenal s velmi dobrým výsledkem a jeho příprava na sezonu má punc vysoké kvality.

Karel Lavický pokračoval ve svém tréninkovém bloku v Cadizu a Mallorce

Všichni jsou připraveni na regatu na Mallorce. Finální přípravu někteří již na Mallorce absolvují. Fyzická kondice všech je velmi dobrá. Všichni členové RD A absolvovali informační schůzku ohledně vysvětlení financování RD, jejich dalších možností a upřesnění jejich plánu v této sezoně, informací ohledně ME a MS a nominačních regat na OH a také kvalifikačních možností v příštím roce. Této schůzky se také zúčastnila naše Veronika Kozelská, kterou jsme tu rádi mezi námi zase viděli.

### RD - B

Jakub Halouzka trénuje zde na Mallorce již dva týdny, absolvoval tréninkovou regatu v CN Arenal s dobrým výsledkem pro start sezony. Fyzicky velmi dobře připraven. Materiál má také velmi dobře připravený.

Štěpán Novotný ukončil svoji tréninkovou aktivitu na Gran Canaria, kde absolvoval celou zimní přípravu a je připraven na regatu na Mallorce.

### SCM 29"

Pod vedením Davida Křížka proběhlo soustředění v Zadaru včetně nových posádek, které na 29" začínají. Po krátké pauze se chystá celá skupina na další soustředění v Zadaru včetně dalších posádek.

### SPS Q

Pod vedením Tondy Mrzílka absolvovalo další soustředění ve Španělsku, Již tradičně dobré místní podmínky umožnily kvalitní jachting a bezva přípravu na sezonu.

### SCM Laser

Pod vedením Michala Smolaře se tato skupina připravuje na první letošní zahraniční výjezd v jednom bloku Murcia/Hyeres. Jedná se o několik týdnů v celku a proto příprava probíhala ve většinou v ČR a věřím, že poctivá příprava celé skupiny se pozitivně projeví v jejich jarních výsledcích.

Jsem moc rád, že téměř všichni naši mladí jachtaři se chopili nabídnuté šance, kterou pro ně v rámci

možností nabízí ČSJ. Kondiční trenér pravidelně spolupracuje téměř se všemi členy těchto sportovních skupin a periodickou kontrolou a detailním plánováním směřuje jejich fyzickou přípravu, tak aby byli připraveni na dlouhou sezonu. Jsem velmi potěšen aktivitou naší jachtařské skupiny RD A, RD B, SpS Q, SCM 29" a SCM L. Děkuji všem trenérům SCM a SPS a přeji dobrou sezonu, hodně úspěchů a bezva výsledků.

Majčus