

Zpráva hlavního trenéra za měsíc listopad a prosinec

V prosinci jsme měli v rámci RDJ/SCM zastoupení na mezinárodní regatě v Monacu ve třídě Laser, Laser Radial, Laser 4,7, kde naši závodníci pokračovali v dobrých výsledcích v sezoně 2016. Tato regata byla pro skupinu SCM Michala Smolaře poslední v této sezoně a s několika výbornými výsledky potvrdili kvalitu této mladé jachtařské skupiny. Výsledky, tréninková píle a také výborná atmosféra v tomto mladém týmu jsou velkým příslibem na příští sezonu.

Skupina 29'er SCM pod vedením Davida Křížka už ukončila sezonu, zazimovala lodě a předala je do skladu v Roudnici nad Labem.

Skupina SPS-Q pod vedením Tondy Mrzílka v prosinci již neabsolvovala žádnou regatu.

RD-A

Ondřej Teplý pokračuje v tréninkovém procesu podle plánu a nyní startuje na regatě Christmas race v Palamos – ESP.

Viktor Teplý regeneruje po reoperaci ramene a pokračuje v tréninkovém plánu. Momentálně startuje také na regatě v Palamos.

Karel Lavický se piluje fyzickou přípravu dle plánu a připravuje se na tréninkový kemp v zahraničí.

Veronika Kozelská má volné období. Zahájila novou periodu fyzické přípravy s Tomášem Klímou.

RDJ-A/RD-B

Štěpán Novotný absolvuje tréninkové bloky na Kanárských ostrovech v rámci mezinárodní skupiny jachtařů.

Jakub Halouzka pokračuje v zimní fyzické přípravě v rámci plánu.

SCM

Členové SCM pokračují v plnění sportovního plánu pod vedením Michala Smolaře a Tomáše Klímy

ISAF YOUTH WORLDS 2016

Naše skupina, která startovala na MS ukončila sezonu na Novém Zélandu v Aucklandu pod vedením Davida Křížka. Z českých závodníků pouze posádka 29'er V.Brabec/M.Vácha měla pár dobrých rozjížděk, ostatní výsledkově zcela propadli a na příští ISAF WORLDS se musíme určitě lépe připravit.

Trenéři SCM a SPS zpracovali svoje roční zhodnocení a připravují plán na sezonu 2017.

Členové RD, RDJ, SCM se v rámci fyzické přípravy zúčastnili kontrolních fyzických testů a dnes už jsou téměř všichni pod vedením kouče pro fyzickou přípravu Tomáše Klímy, který pro všechny připravil osobní plány fyzické přípravy.

Všichni reprezentanti předložili plány na sezonu 2017.

Závěrem bych rád poděkoval trenérům a rodičům našich mladých jachtařů za podporu a spolupráci. Věřím, že v nové sezoně 2017 se vám všem bude dařit, jak na vodě, tak i v osobním životě a doufám, že jachting v roce 2017 naplní vaše představy.

V Roudnici nad Labem 18.12.2016

Michael Maier