

Zpráva o činnosti SCM Laser za rok 2016

Do závodní sezóny nastupoval Laser tým SCM ve složení Štěpán Novotný, Jiří Halouzka, Jakub Halouzka, Jean-B. Janča, David Bezděk, Martina Bezděková (skupina RDJ), dále Radek Sopoušek, Benjamin Přikryl, Mario Nuc, Martin Kmenta, Johana Rozlivková, Bára Košťálová, Lenka Kališová (skupina SCM).

Na celý tým byla vyčleněna finanční podpora ve výši 693 tis.Kč a na základě hodnocení aktivity a výsledků byly tyto prostředky Sportovním úsekem (SÚ) rozděleny mezi jednotlivé závodníky.

Někteří členové RDJ absolvovali sezónu na základě svých indiv.TP a pod vedením svých osobních trenérů (rodičů a prarodičů) nebo najatých zahr.trenérů, naopak ostatní členové plnili TP navržený trenérem SCM.

Sezóna začala pro některé již v lednu na Kanárských ostrovech, pro převážnou část týmu na přelomu března a dubna soustředěním a závody na Gardě a v Hyerés, pokračovala v jarní části sérií závodů na Mlýnech, Lipně a v Kielu, kde jsme před prázdninami absolvovali přípravu na letní MSJ, a to účasti na závodech YES Kiel a Kieler Woche I. a OH. Na začátku prázdnin jsme se vydali na sérii regat na Baltu – dva závody EC (Warnemünde a Dziwnów), na krátkou chvíli jsme se vrátili do Čech a po 14 dnech jsme se vydali na SOU týmu do Kielu, na sérii již zmíněných dvou závodů MSJ (L4,7 a Lar+Las U21). Ve stejné době našeho pobytu v Kielu se zúčastnili dva členové Týmu (radek Sopoušek a Mario Nuc) závodu MEJ Lar U19 v Tallinnu.

Po návratu domů jsme měli jeden den na vydechnutí a pokračovali jsme s některými členy na MEJ Lar+Las U21 do Splitu.

Po této prázdninové sérii hlavních regat sezóny jsme nastoupili do závodů na domácích vodách – na Lipně a Nechranicích, poté následoval EC v Rakousku na Attersee. V závěru září jsme se všichni sešli na Nových Mlýnech a v týdnu před pořádáním MČR L4,7 a Las se někteří členové zúčastnili SOU ALT. Závod se pro špatné povětrnostní podmínky neodjel a byl přesunut na druhý říjnový víkend na Nechranice, kde se MČR již odjelo.

Současně jsme pod vedením šéftrenéra Michaela Maiera a ve spolupráci s bývalým reprezentantem Martinem Trčkou absolvovali tréninkový Laser camp, který probíhal do pondělí po MČR na Nechranicích.

V průběhu celého roku spolupracoval celý tým s kondičním trenérem Tomášem Klímou, proběhly Kondiční testy a jednotliví členové spolupracují s Tomášem na kondiční přípravě velice úzce. Spolupráce je skvělá, po dohodě s Tomášem a ve spolupráci s výživovým specialistou Michalem Kumstátem jsme vyslechli přednášku o Výživě a jejím vlivu na sportovní výkon, které se zúčastnili i mnozí rodiče. Tyto aktivity budou nadále probíhat a v závěru letošní sezóny jsme navíc přistoupili ke spolupráci s Fakultou Sportovních studií v Brně, kde se v průběhu prosince budou konat diagnostická laboratorní vyšetření všech členů SCM a členů RD.

Sezóna byla ukončena závěrečným soustředěním na konci měsíce října na Lago di Garda, kde proběhl týdenní tréninkový program, letos ve velmi náročných a chladných podmínkách.

Co hodnotím pozitivně: tato sezóna byla druhou ucelenou sezónou pro celý tým SCM, kde se ve spolupráci trenér + rodiče nadále skvěle fungovala parta, výborná atmosféra a nálada, kde převažuje týmový duch, a to jak na soustředěních, tak i v závodech. Tým za pomoci rodičů zvládl skvěle logisticky, stejně jako minulý rok, celý průběh sezóny díky veliké

podpoře rodičů. Opět jsme tím významně redukovali náklady na zahraniční akce a vytvořili podmínky pro absolvování max. počtu naplánovaných akcí dle TP.

Tým pracuje jako celek, což se velmi pozitivně odráží na růstu výkonnosti. Panuje zdravá rivalita, která posouvá jednotlivé členy nadále výkonnostně vzhůru.

Nadále trvá že, ze členů RDJ jsou největším takovým příkladem týmové spolupráce bratři Jakub a Jiří Halouzko, kteří se účastnili nad svůj ITP téměř všech ostatních soustředění pod vedením trenéra SCM. Tato spolupráce výrazně posouvá nejen je, ale celou skupinu. Ve skupině SCM se tato spolupráce týká především Bena Přikryla, Radka Sopouška, Maria Nuce, Johany Rozlivkové, Bary Košťálové a nově Lucie Keblové.

Vysoce hodnotím výkony Jakuba Halouzky, který měl v letošní sezóně další posun výkonnosti, ze všech členů RDJ nejvýraznější a zajel skvělé výsledky na mezinárodních závodech, a to nejen v Lar, ale také v Las, kde se teprve postupně aklimatizuje.

Ze skupiny SCM je nejvýraznější osobností Ben Přikryl, který zasluhuje za výkony v průběhu celé sezóny absolutní uznání a jeho výkonnostní posun je srovnatelný s Jakubem Halouzkou.

Obecně považuji Jakuba Halouzku a Bena Přikryla za nejvýraznější talenty současnosti a u těchto jediných závodníků vidím v budoucnu reálnou možnost usilovat o účast na OH.

Co je méně pozitivní: Spolupráce některých členů Týmu vázla (i díky rodičům), byli málo aktivní, což se jednoduše projevilo na výkonnosti. U mnohých členů Týmu je dále zřetelné, že podcenili kondiční přípravu v Přípravném zimním období, úroveň je zatím velmi slabá.

Co hodnotím negativně: u některých členů RDJ malou nebo žádnou spolupráci a účast na společných zahraničních soustředěních. Nadále jsem přesvědčen, že i díky tomu jejich výkonnost roste neúměrně pomaleji, než u ostatních, a že je to cesta neefektivní, pomalá a velmi nákladná. Obrazem toho jsou pak výkony v hlavních závodech sezóny. **Navíc skladba a plnění ITP je diskutabilní, obtížně kontrolovatelné, často bez souměřitelného porovnání mezi členy této skupiny a je nutné tuto z minulosti nastavenou úroveň pro následující sezónu 2017 změnit, resp. najít soulad mezi individuální a týmovou cestou při tvorbě TP. Je více, než nutné postavit ITP členů RDJ tak, aby měli povinnost se zúčastnit vybraných vysoce kvalitních mezinárodních regat a mohli tak oni i trenérský kádr vzájemně porovnat výkonnost - tzn. Ve stejných soutěžích a ve stejné LT.**

Kritéria pro zařazení do SCM týmu:

Pro rok 2017 budou pro hodnocení členů SCM použita stejná kritéria hodnocení jako v letošním roce 2016.

Kritéria Hodnocení:

- úspěšnost v zahraničních závodech (% umístění v poli nebo Top výsledek)
- úspěšnost v domácích závodech (% umístění v poli nebo Top výsledek)
- účast na soustředěních
- fyzická kondice a účast na fyzických testech ve spolupráci s kond. trenérem T. Klímou
- technická úroveň

- taktická úroveň
- psychická odolnost
- úroveň aktivity
- týmová spolupráce
- komunikace

Jednotlivá kritéria (celkem 10) jsou v hodnocení vyjádřena v % - převedena na body (1%=1bod).
Max. počet získaných bodů je 1000, výsledně hodnocení závodníka je součtem bodů jednotlivých kritérií = konečné pořadí členů SCM.

K objektivnímu porovnání výkonnosti členů SCM jsou pro následující sezónu vybrány Nominační závody (NOZ), ze kterých vyjde konečné pořadí v jednotlivých LT (L4,7,Lar,Las). Pokud závodník v daném roce kombinuje svoji hlavní LT s doplňkovou LT (např. **L4,7/Lar**, **Lar/Las**, **Las/Lar**), může být v konečném hodnocení (při shodě nebo nepatrném rozdílu) přihlédnuto k výsledkům v doplňkové LT.

V Jilemnici, dne 1..12.2016

Michal Smolař
trenér SCM Laser