



## Pravidelná mesačná správa za JÚL 2021

### Sportovní centrum mládeže

**Lodná trieda: 29er**

**Tréner: Dominika Vaďurová**

**Dátum: 16.8.2021**

Na začiatku mesiaca sa na Lipne uskutočnil EuroCup LT 29er s účasťou 60 lodí. EuroCup so silnou účasťou dal pretekárom možnosť overiť svoje schopnosti vo veľkom poli so stredoeurópskou konkurenciou po dlhom čase bez medzinárodných pretekov. Počas tejto regaty prešlo z Davidovej strany k predaniu materiálu a zaužívaného know-how. Hlavnou snahou bolo vytvoriť si predstavu, na čo sú pretekári zo strany trénera zvyknutí, ako pristupujú k príprave a ako reagujú v jednotlivých situáciách počas preteku. Podmienky na EuroCupe boli výzvou pre menej skúsené alebo váhovo ťažšie posádky, najmä z dôvodu slabého vetra a pomerne kompetitívneho poľa s veľkým počtom lodí. V rámci A a B teamu bolo možné identifikovať najmä problémy v nekonzistentnosti komunikácie, z ktorej pramenilo veľa zbytočných chýb s priamym vplyvom na konečný výsledok.

Všetky 3 posádky A teamu sa dokázali presadiť v TOP 10 a to s nasledovnými výsledkami:

4. Neveloš/Neveloš 55b.

9. Dadák/Viščor 85b.

10. Krsička/Krsička 85b.





S A a B teamom SCM 29er prebehol meeting o ich predstavách o zvyšku sezóny, výkonnostných cieľoch a návrhoch, ako by mohla spolupráca fungovať. Prebehlo aj sedenie a úvod do používania tréningového denníku Yarmill, pod záštitou Johanky Nápravník Kořanovej.

Po EuroCupe nasledovalo 2-denné sústredenie aj s ostatnými českými a štyrma slovenskými posádkami. Dva dni slabého vetra boli venované nácviku manévrov a akcelerácií.

Po týždni slabého vetra sa na česko-slovenský pohárový pretek "O krále Šumavy" konečne podmienky zlepšili a v piatok priniesli intenzívny jachting so silným vetrom. Silný vietor najmä starším posádkam sedí, a tie novšie ho zvládli podľa svojich možností.

Výsledky:

1. Dadák/Viščor 22b.
2. Neveloš/Neveloš 23b.
3. Viščorová/Šlechtická 53b.

Hodnotenie posádok:

#### A TEAM

**Neveloš/Neveloš** – Tibor a Adam sú skúsení jachtári a v poli sa dokážu presadiť, avšak stále prechody zo surfu na 29er ich oberajú o hodiny tréningu, ktoré by ich boadhandling viditeľne potreboval. Majú veľký potenciál, ale je nutné, aby si určili priority preferovanej lodnej triedy. Nutná práca na komunikácii a určení zodpovednosti za úlohy na lodi.

**Dadák/Viščor** - Lukáš a Dan predviedli v silnom vetre stabilné výkony, problém im spôsobuje slabý vietor (s ohľadom na ich váhu). Majú správny mindset a motiváciu, ale určite by im pomohlo viac tréningu vo veľkom poli v rôznych podmienkach. Perspektívna posádka, nutná intenzívnejšia a systematická komunikácia na lodi.

**Krsička/Krsička** - Michal a Lukáš sú vo výsledkoch dosť konzistentní. Bojujú s krízovými situáciami, ale našli systém, ktorý im pomáha dopĺňať sa a fungovať ako team. Majú dobrý boathandling na štarte. Treba pokračovať v práci na komunikácii.

Komunikácia na lodi je problémová u všetkých posádok, najmä v kritických situáciách. Snažili sme sa nájsť aspoň prvotné riešenia, ktoré jednotlivým posádkam vyhovujú a pomáhajú im pri výkone. Zlepšenie a zefektívnenie komunikácie na lodi je hlavným cieľom do konca sezóny, a určite s ňou pride aj zlepšenie výsledkov.

V B teame predviedla kvalitný výkon nová posádka **Viščorová/Šlechtická**, ktoré dokážu konkurovať skúsenejším posádkam predovšetkým v slabom vetre. Táto posádka má časom veľký potenciál.

Posádka **Bauerová/Holá** má vo výkone veľké výkyvy, ale komunikácia na lodi je na vysokej úrovni a viac hodín na vode im umožní rýchle zlepšenie.

Všetkých členov SCM treba viesť k systematickej práci a každodennej kontrole materiálu!

Vypracovala: Dominika Vaďurová