



## Pravidelná mesačná správa za MÁJ 2022

### Sportovní centrum mládeže

**Lodná trieda: 29er**

**Tréner: Dominika Vaďurová**

**Dátum: 25.5.2022**

Začiatkom mesiaca sme v spolupráci s Johankou Nápravníkovou Kořanovou organizovali sústredenie pre posádky 29er, vrátane posádok SCM, v Černé v Pošumaví. Sústredenie bolo zamerané na kontrolu poľa a tréningové štarty a rozjazdy aj s poľskými posádkami, ktoré sa k tréningu pridali.

Po sústredení nasledoval EuroCup vo veľmi premenlivých podmienkach. Napriek tomu, že je SCM počas tréningu veľmi výkonnostne vyrovnané, v preteku sa vždy prejavia skúsenosti a počet najjazdených dní vo veľkom poli. Meniace sa podmienky a nepravidelný vietor dali posádkam možnosť zamyslieť sa nad "risk managementom" a spôsobom rozhodovania. Konzervatívny prístup v stratégii a taktike bude počas nadchádzajúceho vrcholu sezóny veľmi dôležitým aspektom dobrého výsledku.

Výsledky EuroCup Lipno:

2. Dadák/Viščor
3. Kraus/Baštář (1. U17)
5. Neveloš/Neveloš
9. Viščorová/Šlechtická (3.dievčatá)

S prítomnými posádkami SCM sme vyhodnocovali Performance Profiling a nastavovali tak priority na zvyšné tréningy a prípravné preteky pred MS a ME.

O týždeň neskôr sa 3 SCM posádky účastnili Českého poháru na Nových Mlýnoch v silnom vetre.

1. Dadák/Viščor
2. Viščorová/Šlechtická
3. Bauerová/Holá
4. Kraus/Baštář

31.5. je naplánovaný odchod na prípravný pretek Young Europeans do nemeckého Kielu, kam sa posádky vrátia na Kieler Woche v polovici júna.

### Hodnotenie posádok:

**Dadák/Viščor** - Hlavnou prioritou Lukáša a Dana je konzistentnosť v rozhodnutiach a absolútna kontrola poľa (predvídanie, kontrola fleetu na úkor vzdialenosti náskoku, 100% commitment v rozhodnutiach). Ďalším cieľom je doladiť nastavenie lode a stratégiu v slabom vetre (najťažšia posádka). Je u nich vidno stále nasadenie a aktivitu, sú otvorení diskusiám.

**Viščorová/Šlechtická** - Nela a Katy majú dlhodobý problém s komunikáciou. Možno však zaznamenať častejšie úspechy v tomto ohľade. Oveľa lepšie zvládajú silný vietor a štartové situácie. Je nutné aby mali stály prehľad o dianí naokolo (bójka, vietor, lode) a nestratili sa tak v poli. Ak majú 100% sústredenie a spolupracujú ako team za každých okolností, dokážu mať



 *Czech sailing team*

kontrolu nad polom a robiť správne rozhodnutia.

**Bauerová/Holá** - Markétka a Majda sa zúčastnili len závodu na Nových Mlýnoch z dôvodu maturity. V preteku bolo cítiť dlhšiu pauzu od času na vode. Je nutné znova zmeniť fokus na jachting a pokračovať v kondičnej príprave, ktorá bude u nich počas vrcholu sezóny rozhodujúca.

**Kraus/Baštář** - Lukáš a Ondra na tréningoch dominovali a dobré výkony predvádzali aj posledné dva dni preteku na Lipne. Výrazne zlepšili taktiku a celkový boathandling na zaďák, pracujú na automatizácii akcelerácie. Majú dobrý cit pre loď. V silnejšom vetre sa treba vyhýbať nevynúteným chybám najmä pri manévroch. Ich pokrok je rýchly.

**Neveloš/Neveloš** - Pre Tibora a Adam bolo Lipno prvým tréningom a pretekom tento rok na 29eri. V tréningu sa potrebovali trochu zohrať. Na preteku predvádzali veľmi dobré štarty, ktoré im umožnili dobré dojazdy na 1.bójku. Tak ako u Lukáša a Dana, preberali sme najmä kontrolu pola a taktické rozhodnutia, ktoré sa postupne zlepšovali. Treba pracovať na komunikácii v rámci posádky nastaviť ju tak, ako fungovala koncom minulého roka.





 *Czech sailing team*

Vypracovala: Dominika Vaňurová



Český svaz jachtingu  
Zátokova 100/2, P540  
160 17 Praha 6 – Břevnov  
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253  
E-mail: [sailing@sailing.cz](mailto:sailing@sailing.cz)  
[www.sailing.cz](http://www.sailing.cz)